

中国男篮屯兵上海苦练,主教练乔尔杰维奇表示:

“要让队员有信心面对任何对手”

新快报讯 记者高京报道 从本月初开始,中国男篮屯兵上海,备战世界杯预选赛第六窗口期的赛事。如今十几天过去了,新任主帅乔尔杰维奇正抓紧一切时间为球员们灌输他的战术理念。在接受采访时塞尔维亚人表示,他所做的就是让队员都能准备好,有信心面对任何对手。

据悉,本次中国男篮共有18名球员参加集训,教练组按照红、白、黑三种颜色将球员分成三组。有时三组球员单独训练,有时则聚合在一起。塞尔维亚教练的一些训练方式,球员们还是第一次接触。

经过这一段时间的磨合,乔尔杰维奇表示:“球员给我的反馈非常积极,非常愿意上场打球。现在需要把这些转换到比赛中,我们每天按着计划在训练。”

谈到接下来的预选赛,乔尔杰维奇说:“我们今天的目标就是完成今天的训练,然后是接下来的训练和第一场热身赛,最后才是窗口期的比赛。我们要有紧迫感,但不能着急。就像我在训练课上要求的一样,晚一拍总比抢一拍好。”

中国男篮助理教练刘伟表示:“乔尔杰维奇教练有很多新的东西,包括新的训练体系和方法、新的技战术,以及他的一些想法等等。因为我们平时交流得比较多,也让我在自己的认知范围内增加了很多东西,确实收获很大。”



中国男篮集训队公开训练课在沪举行,主教练乔尔杰维奇在讲解。 新华社发

据悉,过去一周多的时间,中国男篮已练习了差不多30套战术,每天都有新内容。

在刘伟看来,中国男篮如果按照新主帅的一套走,会慢慢和世界接轨的。“以前有一段时间,我们是和世界脱轨了,但现在有了乔尔杰维奇这个连接点,就有了重回正轨的机会。”

作为队内老将,周鹏在很多时候都是表率的作用。在国家队,他感觉自己更年轻了,更充满活力了。“在新的一届国家队中,有新的目标,新的体验,也能跟新的教练学习新的知识。球队中的年轻队员很快,很有天赋。”周鹏说。王哲林在接受采访时表示,教练对每一

个动作都要求得很细致,不管是进攻还是防守,甚至小到一个小动作要怎么做,是往左转,还是往右转,这样追求细节让大家训练时专注度很高。

在年轻队员中,曾在美国闯荡的曾凡博就非常具有代表性,他透露教练组要求全队最多的是在场上的沟通,沟通是场上最重要的事情,五个人团结起来,每个人都要参与进来。

按照计划,中国男篮将在上海集训至19日,随后出发前往香港参加世预赛第六窗口期与哈萨克斯坦队、伊朗队的比赛。由于中国队已获得世界杯参赛资格,因此这两场比赛更多以磨合阵容为主。

香港马拉松开跑 非洲选手包揽前三名

据新华社电 第25届渣打香港马拉松2月12日清晨鸣枪起跑,来自非洲的6名选手包揽了赛事全程马拉松男、女子组的前三名。

第25届香港马拉松原定于去年11月20日举行,但因疫情一度取消。本次赛事一如既往分为全程马拉松、半程马拉松和10公里三个组别,约37000人参赛,包括十余名特邀精英运动员。全程马拉松和半程马拉松的起点设在尖沙咀,10公里组别以东区走廊为起点,所有组别均以维多利亚公园作为终点。

香港特区行政长官李家超在尖沙咀主持起步礼。当天湿度较大,伴有小雨,为参赛者增加了比赛难度。李家超提醒选手关注身体状况、量力而为,适时补水。

在全程马拉松男子组的比赛中,来自肯尼亚的基普春巴以2小时10分47秒的成绩夺冠,另外两名来自埃塞俄比亚的选手分获二、三名。女子组方面,埃塞俄比亚选手包揽前三名。



新华社发

殷桃:无论处于人生哪个阶段,最重要的是“接纳自己”

新快报讯 记者梁燕芬报道 都市女性题材电视剧《耀眼的你啊》目前正在热播中,剧中殷桃挑战单亲妈妈、职场女强人,颠覆了其以往的荧屏形象。对此,殷桃直言,这是一个活得非常有女人味的女人。

“婚姻在哪个阶段都不是‘必备品’”

在《耀眼的你啊》中,殷桃饰演“80后”单亲妈妈康子由,美国毕业回国后,投入闺蜜开办的医美中心做销售行政主任。

“康子由把优雅和干练融于一身,她在事业上有要强的一面,同时她也有女性很温柔的一面。就是该搞事业的时候搞事业,该谈恋爱的时候谈恋爱,该带女儿的时候带女儿。”殷桃表示,康子由活得非常自在,“她努力兼顾事业和家庭,当然有时做得不是很到位。”

值得一提的是,殷桃在剧中与刘以豪谈了一场姐弟恋。不过殷桃声称,现实生活中,自己不会在意爱人的年龄,没有所谓的“年下恋”或者“年上恋”,两个人相爱即可,“(感情上)我从来没有(年龄)这个概念。”

《耀眼的你啊》亦探讨了中年女性的婚姻问题,被问及婚姻是否35+女性的“必备品”,殷桃坦言,对自己来说,婚姻在哪个阶段都不是“必备品”,“婚姻是一个很自我的选择,如果你觉得结婚让你很舒服很开心,你也遇到了那个想要一生携手走下去的人,那是很幸福的事情。但是没有婚姻,好像也并不是不行。”

如今,很多大龄青年面临催婚的情况,殷桃笑言,其实关键是谁在催婚,“是你自己催自己,还是别人催你?如果是家里人催,那就他催他的,你过你的呗。如果是自己催自己的话,那就说明你对婚姻非常渴望和向往,那

就努力去寻找那么一个人,然后好好跟他相处,过你想过的生活。”

“不要拿自己的缺点去跟别人的优点比”

《耀眼的你啊》讲述了35+女性在工作、生活、情感中面临的各种难题,剧中的三位女主角,人近中年的她们,遭遇不一样的女性危机。殷桃饰演的康子由,单亲妈妈突遇事业危机;施诗饰演的林千语,作为富家太太,其公司、家庭地位却同时遭到威胁;王媛可饰演的心理医生孟雨珊,新婚事业女性,也有自己的心理问题。面对这些难题,剧中主人公各有各的应对办法。在殷桃看来,每个人的状况不同,很难讲具体怎样去应对,但是无论处于人生哪个阶段,最重要的是“接纳自己”,“不要好高骛远,不要拿自己的缺点去跟别人的优点比。任何一个年龄阶段都需要有好的心态,才能克服焦虑,进而解决那些让你不舒服的事情。”

殷桃也分享了自己保持好状态的秘诀,“吃东西健康一点,好好睡觉,然后要运动锻炼,做人就会开心一些。”她笑言,自己很喜欢运动,特别是爬山,“工作不累的时候我都喜欢运动,这样心情好,皮肤也会好,比敷面膜有效多了”。



《邓璐时间》第四季 黄源浩讲述 创业“取经”故事

了解到行业内最前沿的发展信息,但他却决定从“山顶”转身,从学术走向产业。节目中,黄源浩谈及这段帮助他建立起创业信心的“西游记”。

创业初期,抱着使命必达的态度,力求交付好的产品,黄源浩甚至带领团队吃住在工厂。当年,当传感器最核心的芯片还没做出来,资金链就面临断裂风险。当“烧钱”的压力袭来,他在险境中寻求创新的生机。紧跟在苹果公司之后,奥比中光制作出全球第二个量产的手机3D结构光模组,前后时间只相差了8个月。黄源浩表示自己不去做容易做的事,产品的质量就是面子。从实验室到市场,克服九九八十一难,最终取得“真经”。

黄源浩不认为自己是“科技狂人”,因为奥比中光最终要实现产业化落地,面向市场。正是看中了机器人行业的风口以及对3D视觉传感器的大量需求,黄源浩不仅希望奥比中光成为行业中的“全球领先”,更希望将智能化升级产业链聚集到大湾区,同时向世界证明中国光学的实力。黄源浩表示,将在不断向前延伸的“取经”路上,继续攻坚关键核心技术,以人工智能为引擎,创造更大的经济效益。

新快报讯 记者徐绍娜报道 行走在餐厅里的送餐机器人,科技感十足的无人驾驶汽车,识别刷脸支付的手机镜头……它们都需要一双灵敏的“眼睛”,而这双“眼睛”依赖于3D视觉感知技术的突破创新。奥比中光是全球少数几家掌握核心技术并实现百万级量产3D视觉传感器量产的企业,广东卫视《邓璐时间》第四季“对话未来”2月12日对话奥比中光CEO黄源浩,分享其努力走在全球3D视觉技术创新和产业化前沿的故事。

奥比中光的办公室和会议室,都各有个性鲜明的名字,比如“五指山”“火焰山”“芭蕉洞”等,黄源浩喜欢《西游记》,最爱里面的唐僧,他身上也有着像唐僧一样执着追求的精神,在3D视觉感知这条“西天取经”路上曲折前行。

黄源浩在北大毕业后,先后到新加坡国立大学、香港城市大学攻读硕士和博士学位,再游学于加拿大、美国等地的7个研究院所,成为国际最年轻的光学测量领域专家之一。接触到领域里最顶尖的科技人才,