

## 热点

高热不退

腹泻呕吐

全身酸痛

咳嗽不停

……

# 得了甲流比新冠更难受?

医生表示,甲流和新冠症状相似,严重程度因人而异,引发重症肺炎概率很低

“体温徘徊在40摄氏度上下,烧了超过24小时,甲流猛于新冠……”近日,家住天河区的王女士在朋友圈晒出孩子体温计如是感叹。

广州进入春季流感高发期,不少家长在朋友圈、家长群纷纷交流患儿情况,有的称孩子最近生病的症状比新冠还严重,招架不住。

儿科医生昨日接受新快报记者时表示,甲流和新冠的症状相似,严重程度因人而异,临幊上并没有发现甲流比新冠症状更严重的情况,而且甲流引发重症肺炎的概率很低。



■昨日新快报记者在中国宝、京东、美团等平台搜索发现,奥司他韦供应不像前段时间那么紧张,不过价格仍然居高不下。VCG图

## 记者走访

## 流感抗病毒药物 价格仍居高不下

3月10日,市民许女士曾向记者报料称,流感药物很难买到。“读幼儿园的孩子回家后开始流鼻涕,发高烧,3天后我也开始发高烧,全身酸痛乏力,打开各网络平台,发现去年12月购买时50—70元一盒的奥司他韦(可威),已经被炒到128—198元一盒,而且各大平台和药店均无货。”

近期流感相关药物是否恢复正常供应?昨日新快报记者在中国宝、京东、美团等平台搜索发现,奥司他韦供应不像前段时间那么紧张,不过价格仍然居高不下。例如,可威基本上一盒要过百,有的12袋装甚至高达225元一盒。大人的达菲也要210—250元一盒。

对于奥司他韦的使用,张晓还提醒市民,不要一发烧就着急服用奥司他韦,奥司他韦是一种抗病毒药物,作为神经氨酸酶抑制剂,它能防止病毒体从宿主细胞中释放,从而抑制流感病毒在人体内传播,起到治疗流行性感冒的作用。确诊感染甲流、出现症状的48小时内,可以服用奥司他韦药物,但对诺如病毒、新冠等是无效的。作为处方药物,奥司他韦最好在医生的指导下使用。

而成年人和儿童感染了诺如病毒,会引起恶心、呕吐和腹泻。诺如病毒属于自限性疾病,无需抗病毒治疗,临幊上暂时没有特效药,主要以对症治疗为主。

张晓表示,甲流和新冠的症状相似,严重程度因人而异,临幊上并没有发现甲流比新冠症状更严重的情况。新冠引起的发热确实有些人不严重,但是头痛、咽痛、肌肉酸痛和咳嗽症状比较严重的人也很多,而且新冠初期引发肺炎、重症的病例比甲流要多。

“虽然目前病房有个别患儿因甲流

导致肺炎而住院,但总体相比新冠来说,并没有看到太多的重症病例。甲流引发重症肺炎的概率很低。”张晓还表示,身体素质好、抵抗力强的成人和患儿,对症服用奥司他韦抗流感药物之后好转非常明显,一般48小时体温就会恢复正常,基本5天就会痊愈,很少出现新冠感染后持续咳嗽、心肌炎等情况。

## 专家说

## 流感进入高峰期 儿童感染率高于成人

21日,广东省疾控官微转发中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕的科普文章,解答了最近流感的流行态势、儿童感染率等问题。王大燕表示,此次流感活动到3月中旬已经进入高峰期。虽然目前整体仍处于高位,但也监测到有几个省份流感活动高峰已经出现拐点,开始下降。

王大燕还补充一点,季节性流感并不只在秋冬季、冬春季流行,我国南方省份在夏季往往也会出现一个夏季流感高峰,一般在6—7月期间达到高峰。

感觉最近身边的孩子得流感的

特别多,流感病毒主要感染儿童吗?对此,王大燕表示,据世界卫生组织估计,季节性流感在全球每年可导致300万~500万的重症和29万~65万呼吸道疾病相关死亡。儿童流感罹患率为20%~30%,在高流行季节,儿童流感年感染率可高达50%左右,高于成人。5岁以下特别是2岁以下的儿童是流感病毒的高风险人群。流感的高风险人群不仅仅是儿童,也包括60岁以上的老人、慢性病患者、孕妇等。

## 家长说

## 甲流症状凶猛

“小朋友去年12月感染新冠的时候几乎没症状,低烧1—2天,就又活蹦乱跳,这次感染甲流,高烧40℃,昨晚凌晨还拉肚子,接着又吐。烧退了,又不停在咳嗽……”番禺区的张女士21日向新快报记者描述二年级孩子正经历的情况,感觉症状比新冠多且严重。

另一位正在经历甲流的患儿家长也告诉记者:“这次孩子先感染甲流,反复发烧了三天,接着我也被传染,全身酸痛无比,连烧了两天,还特别怕冷,感染新冠的时候只吃了两粒布洛芬就好了,这次感觉比新冠症状还严重。”

3月17日,越秀区五年级某班两天内四五个娃因呕吐、肚子痛请假,家长们七嘴八舌在群内交流,一名家长说,二宝幼儿园同桌8名孩子,过半因感冒发烧在家休息。

## 医生说

## 发热患儿倍增 多为流感

“从上周开始,发热患儿增加了两三倍。”广东省第二人民医院儿科主任医师张晓昨日接受新快报记者时表示,前段时间发热患儿中多为流感患儿,最近两天,明显感觉呕吐、腹痛、腹泻的发热患儿增多,除了一部分是流感兼有胃肠症状外,检测还发现不少是感染了诺如病毒。

对于家长们反映这波流感症状比新冠还严重的话题,张晓表示,事实上每年冬春季甚至广州夏季,都会有流感、诺如病毒来袭,只是前两三年,大家的关注点在新冠疫情,而且绝大部分人防护做得好、没有感染过甲流,呼吸道受到的刺激较少,再次感染时,一些人会感觉症状变重。有些患者叠加诺如病毒呕吐、腹泻症状,会感觉症状更严重。

## 特别提醒

## 接种流感疫苗 能够有效预防

张晓提醒市民,一方面,戴口罩,保持手卫生,注意社交距离,勤通风,是预防流感病毒有效手段。幼儿园、中小学校,如果班上有孩子发烧,建议让发烧的孩子回家休息,以免传染给其他孩子。另一方面,接种流感疫苗是最经济、最有效的预防手段。

3岁以下儿童和65岁以上老年人是甲流的易感人群,应该积极接种疫苗预防感染。小学、托育机构的儿童,经常处于人员集中的环境中,更容易感染甲流,应该接种疫苗。患有基础疾病的人感染后,可能会导致基础病加重,出现重症,也应该接种疫苗。

## 酒精对诺如病毒 消毒效果比较弱

由于近期诺如病毒感染者增多,张晓提醒市民,酒精对诺如病毒的消毒效果较弱,含氯类消毒剂、二氧化氯消毒剂、过氧化物类消毒剂等均可用于杀灭诺如病毒。需戴好一次性口罩、围裙和塑料手套或橡胶手套,分区域分类进行消毒。

衣服、被褥等织物被污染后,不可直接清洗。要将固体污秽物移除后,浸泡在有效氯为500mg/L的含氯消毒剂溶液内30分钟,然后再清洗。患者用过的筷子、勺子和碗等食品用具最好煮沸消毒30分钟。