

南粤春早花开正好

说不定下一个杨力维黄思静就在这里走出

3月的广东气候宜人,在清远新世纪篮球训练基地,一群怀揣梦想的女孩子正在球馆内挥汗如雨。为备战2025年在粤港澳大湾区举行的全运会,来自全省各个体校同一年龄段的女篮精英云集于此,开启了追梦之旅。这次大集训,也被称为广东青年女篮的“春季大练兵”。

这群稚嫩的面孔来自各个体校,看着她们,已任教20多年的广东青年女篮总教练赵丽思绪万千。恍惚间,她仿佛看到了当年杨力维、黄思静初出茅庐的样子。

■专题撰文:新快报记者 高京

■专题图片:新快报记者 李小明

■专题视频:新快报记者 林里 黄粤文

细说当年 背井离乡的小姑娘

当年,只有8岁的杨力维从昆明前往广州,在广州体育职业技术学院开始篮球训练。小姑娘到一个陌生的环境,自然有些孤独,时不时就想着回家。

当然,这种不适应只在杨力维的身上存在了很短的时间,很快她就融入了集体当中,小伙伴们都是来自五湖四海,大家一起进步一起玩。更重要的是,她对篮球的兴趣也是与日俱增。

据杨力维的启蒙教练毛伟红透露,虽然小姑娘刚来的时候瘦瘦小小,但她在场上极为机敏。100米的测试跑,杨力维跑出了13.8秒的成绩。同样,勤奋也是杨力维的属性,带她去看高一级别的比赛,杨力维总是会提前15分钟等在门口。

回忆那段时间,杨力维觉得是一颗争强好胜的心,帮助自己成长。

等杨力维逐步进入广东女篮青年队和广东女篮一队时,她的成长速度就更快了。“进入一队时也是插班生,然后就跟队比赛,这些都是一个学习的过程,在队内得到了很多帮助。”她这样说。

与杨力维一样,黄思静在刚开始参加篮球训练时,也曾遇到一些困难。

“我读小学的时候就非常喜欢体育,因为我爸是足球运动员,所以选择先踢足球。但比赛过程不尽如人意,后来才开始尝试篮球。”黄思静说。

当年代表所在小学参加东莞镇上的篮球比赛,黄思静的学校最终获得第二名,决赛输给了她姐姐的学校。当时广东省体校的教练就在现场,一眼就看中了黄思静,后者人生中的篮球篇章就此开启。

接受专业篮球训练和玩完全是两码事,离开家的日子,黄思静刚开始也不适应,她每天守着公用电话与家里通话,父母每隔一周从东莞到省体校看她。

当年的训练条件与现在相比还是有很大差距,队员们每天都要在塑胶场地上挥汗如雨。因为长期的积累,黄思静的膝盖出现伤病,她第一次想要放弃篮球。

“我说放弃之时,家里人让我再观察一下,看看是不是真的想要放弃。我也停下来重新问了一下自己,伤病真的打败我了吗?经过一段时间的休整,我觉得其实也没那么糟,就站起来继续往前走。”

后来黄思静回想,这次停顿为她提供了一次有力缓冲。从中积蓄的力量,助推着她飞得更远。

2010年,新世纪篮球俱乐部开始接手广东女篮,助力球队征战WCBA联赛。

四年后,新世纪篮球俱乐部与广东省二沙体育训练中心签署合作共建广东女篮的协议,将广东女篮纳入俱乐部管理体系。此后,新世纪俱乐部开始负责广东女篮和广东女青的训练、比赛及管理工作。

有了强有力的支撑,广东女篮的发展进入快车道。



■为备战2025年全运会,来自全省各个体校同一年龄段的女篮精英云集清远。



■队员们在练习带球进攻突破。



■团队精神也是她们学习的一部分。



■外教指导队员们进攻。



■球场一旁的训练板上写满了队员们的训练成绩。