

甲流仍处感染高峰 有医院日均门诊量倍增

一个多月来,甲流在多地引发感染高峰。3月以来,每天来广州医科大学附属第三医院黄埔院区(广医妇女儿童医院)门诊、急诊就诊的甲流患儿增加了一倍多。儿童感染甲流和成年人有何异同?感染后治疗重点是什么?孩子感染甲流后居家照护有什么建议?为此,新快报记者采访了广医三院黄埔院区儿科专家谢丽春。

■新快报记者 高锦舒
通讯员 白恬

门诊

3月中旬后

有医院周末门诊量日均超250人

3月份以来,来广医三院黄埔院区儿科门诊、急诊就诊的甲流患儿呈现阶梯式上涨态势。“3月中旬后,甲流患儿增多,日均门诊量200人左右,周末超过了250人。”广医三院黄埔院区儿科副主任医师谢丽春介绍,这个数字比平时就诊人数高出一倍多。

谢丽春介绍,和成年人相比,儿童感染甲流后的症状略有差异。婴幼儿感染甲流后的症状较成人显得不典型,年龄越小症状越不明显,可能只是嗜睡、烦躁、拒奶、少哭及少动等。年龄较大的儿童,大部分表现为突然的高热,发热体温可达39℃~40℃,常有鼻塞、流涕、咳嗽、咽喉痛等呼吸道症状,伴有头痛、肌肉酸痛等全身不适,有的会出现消化道症状,如食欲下降、恶心、呕吐、腹痛等。

“患有甲流后儿童会出现反复高热,部分家长因此非常紧张。”广医三院黄埔院区儿科医生辜淑君说。

提醒

甲流可自愈

但5岁以下儿童要重点关注

新快报记者了解到,和其他流感一样,甲流也是一种急性自限性疾病,健康儿童很少造成并发症,一般通过对症处理可以恢复。但有一些高危人群需重点关注,比如小于5岁的儿童(特别是小于2岁的儿童),或合并有基础疾病的人群。

“对于甲流的治疗,目前主要是对症治



■目前是流感高发季,西安市儿童医院化验室前排满了患儿及家长。

新华社发

疗,如出现发热、咽痛、流涕等,可选用布洛芬或对乙酰氨基酚等对症处理。此外就是抗病毒治疗,首选药物是奥司他韦,”谢丽春建议,甲流自愈需要一周左右,家长不用过分恐慌。

同时,谢丽春提醒,假如儿童发热时间超过3天或出现体温40℃以上超高热,或者出现呼吸困难、脸色苍白、呕吐腹泻、尿量减少、神志不清等症状,就应第一时间就医。

谢丽春介绍,感染甲流后,孩子的普遍症状是高热,这个时候大多数孩子会食欲不振,且胃肠道功能减弱,吃啥吐啥。家长宜让孩子多喝水、多休息,不吃油腻高糖、生冷的食物,多吃清淡易消化的食物,规律作息,养成良好的生活习惯,这样有利于儿童康复。

预防

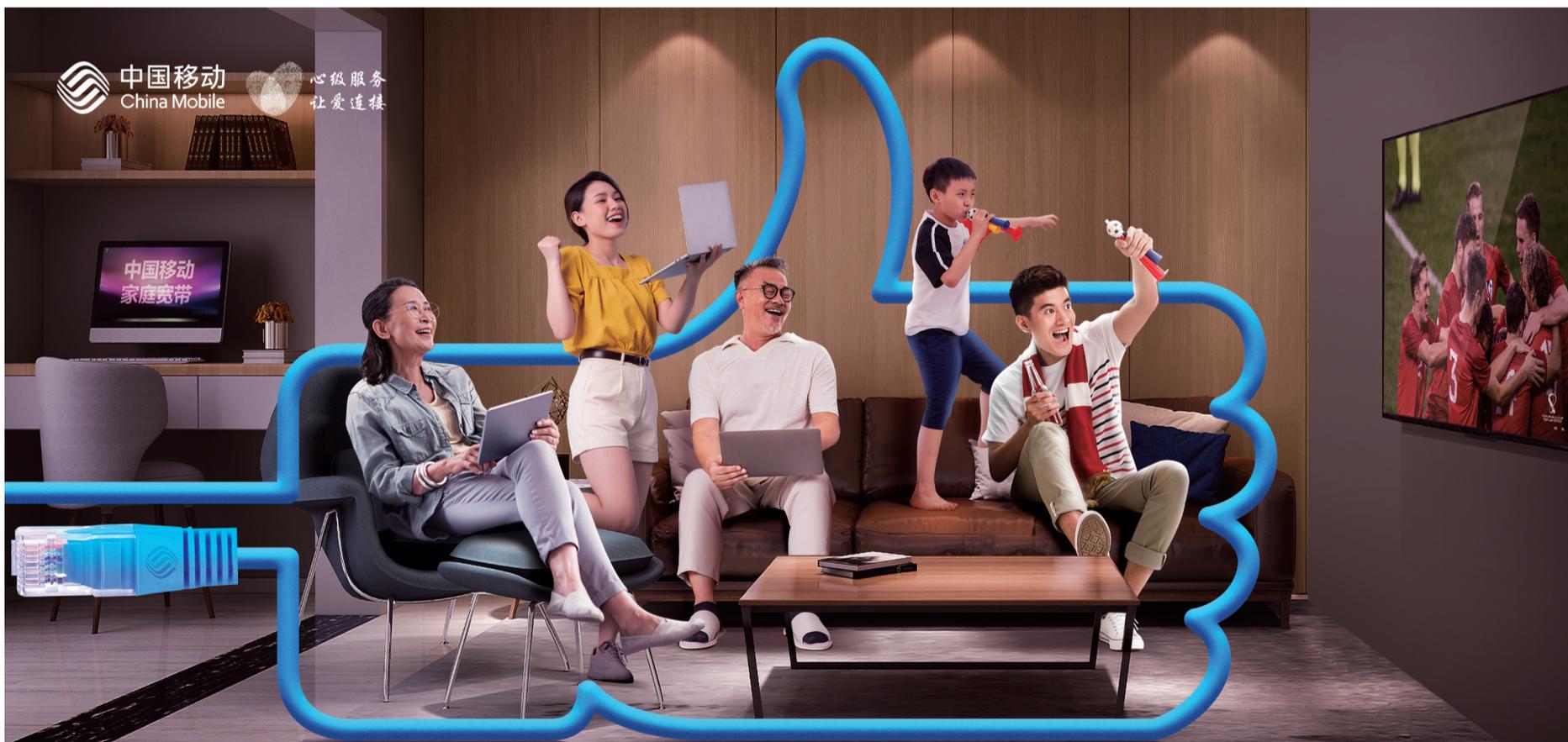
接种流感疫苗

平时外出戴口罩勤洗手

甲流是呼吸道传播疾病,目前主要通过咳嗽、打喷嚏、唾沫等飞沫传播,病毒污染物接触传播,空气流通性不佳的环境下,气溶胶传播,通过眼睛、口腔、鼻腔等黏膜接触传播。

谢丽春表示,幼托机构及学校等儿童青少年聚集场所,要特别注意对流感的预防,一旦班级里有小朋友发烧,建议在家充分休养,待完全康复后再上学。日常防护方面,需要室内勤开窗通风,建议用肥皂水及洗手液勤洗手,避免用手揉眼睛及口鼻,外出戴口罩,避免到人流多的公共场所聚集等。

此外,谢丽春指出,接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,每年接种1次,可降低患流感和发生严重并发症的风险。



相信群众 宽带选移动

超过2.3亿家庭的选择

网速好赞

看剧好爽

上分好稳

装维好快

客服好暖



扫码立即办理