

# 关注乡村儿童口腔健康 助力实现健康广东

新快报携手省妇幼、无限极赴梅州市龙村镇水南村开展健康公益行

“看看你有没有蛀牙……你的牙齿黑了。”当梅州市龙村镇水南小学的孩子们得知会有医生和口腔大使来科普口腔健康知识,在操场上嬉戏玩闹之余,自发地关心起了彼此的牙齿状况。而对于即将揭晓的“神秘”课程,孩子们的眼神中既充满了好奇,又带着些许懵懂。

调查显示,我国5岁儿童龋齿患病率为70.9%,农村儿童口腔健康更是不容乐观。基于此,3月31日,广东新快报携手广东省妇幼保健院的医生、无限极(中国)有限公司走进水南小学,为孩子们带来口腔健康科普讲座、涂氟治疗,以及牙膏、书籍、慰问礼品等一批爱心物资。而在进行检查后,广东省妇幼保健院住院医师胡仕骏表示,跟城市儿童比较,水南小学的孩子们口腔内龋齿数量更多,口腔卫生情况较差,他们急需加强口腔健康意识,培养良好的刷牙习惯。

■采写:新快报记者 陈福香  
■摄影:新快报记者 邓迪



■广东省妇幼保健院的胡仕骏医生为孩子们进行涂氟治疗。

## 关注儿童口腔健康 助力乡村现实需要

今年的3月20日是“世界口腔健康日”,根据2005年发布的第三次全国口腔健康流行病学调查和2017年发布的第四次全国口腔健康流行病学调查数据相比,我国近十年来儿童患龋齿的情况呈上升趋势。

随着生活水平的提高,现在的孩子们有更多的机会摄入零食、甜食,龋齿的出现几率随之变高。有调查数据显示,在儿童年龄为3-12岁的家长中,56.69%的家长表示孩子目前已经出现龋齿,而农村儿童的口腔健康更是缺少关注。

羊城晚报报业集团(羊城晚报社)编辑委员会专职委员许志权在活动致辞中表示,少年强则中国强,作为祖国的希望和未来,和青少年相关的各个方面都需要社会的重视和关爱,其中就包括青少年健康,“之所以关注口腔健康,是因为我国儿童口腔疾病患病率有变高的趋势,其中龋病和牙周疾病更是儿童最常见的口腔疾病。”

正是基于这样的现状,在高质量推进乡村振兴的背景下,羊城晚报报业集团新快报社此次联合广东省妇幼保健院专家、无限极(中国)有限公司的口腔大使,为孩子们带来专业的口腔保健知识普及,口腔健康检查和涂氟治疗,这也是新快报作为媒体践行社会责任的重要体现。

根据卫计委发布的第四次全国口腔健康流行病学调查结果,受饮食结构改变及口腔健康行为等因素影响,尽管我国儿童患龋情况呈上升趋势,但就诊率仍处于较低水平。值得注意的是,口腔不仅是300多种微生物的贮藏库、集散地,而且是许多传染病的重要传播途径,这也让儿童口腔健康变得尤为重要。

“支持乡村振兴发展,助力‘健康中国’战略,是企业义不容辞的责任。”无限极(中国)有限公司企业社会责任经理、思利及人公益基金会秘书长黄嘉辉表示。为此,两位无限极的研发工程师、中国牙病防治基金会认证的“健康口腔推广大使”(以下简称“口腔大使”)为水南小学的孩子们带来有趣有料的科普小课堂。

与此同时,无限极还为学校准备了由无限极编写的《口腔健康 预防保健是关键》的口腔科普书籍。

此次活动还得到广东省文联、羊城晚报报业集团、广东画院驻五华县龙村镇帮扶工作队的大力协助。“通过这次活动,孩子们不但学到了口腔健康知识,学会了牙齿清洁和保护的方法,我们将协助学校老师将这些信息传达给家长,这是助力乡村振兴非常好的方式。我们希望这样的帮扶活动越多越好,久久为功,形成可持续可推广的帮扶新模式。”作为羊城晚报报业集团派驻驻村第一书记的帮扶村——水南村的相关负责人表示。



■广东新快报携手广东省妇幼保健院、无限极(中国)有限公司走进水南小学,为孩子们带来口腔健康科普讲座、涂氟治疗,以及一批爱心物资。

## 养成良好的刷牙习惯是保护口腔的重中之重

“请同学们拿起牙刷,将刷头放在牙齿和牙龈的交接处,大约成45度角。轻微加压,使刷毛部分进入牙龈沟内,部分置于牙龈上。”无限极(中国)有限公司研发工程师、口腔大使高艳一手拿着牙齿模具,一手拿着牙刷,教孩子们正确的刷牙方法。孩子们一边认真地学着,一边好奇地询问:“我们每天都要这样刷牙吗?”

“我每天早上刷一次牙,从来不知道要这样刷牙。”五年级的小温同学告诉记者,大概在二年级的时候,他就有了蛀牙,开始没在意,隐隐作痛才去口腔诊所处理了一下,后来陆续又有了两颗蛀牙。他说,现在才知道认真刷牙可以预防蛀牙,所以以后一定会早晚好好刷牙。

在高艳轻松生动的课堂上,

孩子们兴致勃勃地学会了正确的刷牙方法。高艳介绍,从课堂分享的情况看,大部分孩子都没有采用正确的刷牙方法,希望这次口腔科普能让孩子们学会好好爱护自己的牙齿。

记者在现场了解到,水南小学有150个学生(包括学前班),从当天的涂氟治疗中可以看到,孩子们的口腔卫生情况不甚理想。“跟城市儿童比较,他们口腔内龋齿数量更多,龋坏更严重,部分儿童有较多缺失牙。”广东省妇幼保健院住院医师胡仕骏告诉记者,孩子们急需加强口腔健康意识,其中最重要的是培养好的刷牙习惯,少吃甜食,避免加剧口腔问题。有条件的需要定期到医院检查牙齿,治疗龋坏牙齿。

胡仕骏在课堂上给孩子们讲了牙齿的基本知识和功能,以及日常的护齿方法,她发现大部分孩子对龋齿并不在意,且没有到正规的医院进行正规治疗。“实际上,龋齿看起来是小问题,若不及时处理,会对孩子身体健康造成很大的危害,其中包括影响生长发育、造成心理障碍、面部发育不对称等等。”

她还说,口腔疾病严重的还会引起感染性疾病,当儿童龋齿引起根尖周围感染时,往往成为感染病灶,会造成全身性感染,与此有关的疾病包括视力降低、关节炎、肾炎、心肌炎、长期低热等疾病。

在她看来,涂氟和窝沟封闭是安全有效的预防龋病的措施,孩子们日常要养成良好的刷牙习惯,且刷干净牙尤为重要。

## 专业人士的积极参与更有助于推动相关公益

第四次中国口腔健康流行病学调查显示,成年人牙龈出血率为77%。大部分国人都受到了不同程度的口腔问题的困扰。这主要是因为不少人忽视了口腔的日常护理。专家认为,改善口腔健康要重视口腔的日常清洁维护,学会正确刷牙、饭后及时漱口等良好的口腔护理习惯。

高艳表示,口腔健康不仅仅在于牙齿清洁,像无限极就在口腔护理领域创立了独特

的“洁一护一养”整体口腔护理理念。“洁”指全面清洁口腔;“护”指修护牙釉质,维护口腔微环境;“养”指滋养牙龈,濡养牙根。

在这次活动中,无限极给水南小学师生带来了价值1万6千元的爱心物资,其中包括600支植雅儿童倍护牙膏,100本书籍,30份慰问礼品。“植雅拥有获得国家级发明专利的植物配配方,其中的植雅口腔系列产品主打‘刷漱喷’口腔护理理念,专注用草本养护口腔健康微环境,守护国民口腔健康。”无限极相关负责人介绍。

据了解,创立于1992年的无限极是百年老字号李锦记的全资子公司,2012年成立的“思利及人公益基金会”围绕大众健康、乡村振兴、低碳发展、教育赋能、应急

救灾开展公益活动,迄今捐款捐物超过2.84亿元。

多年来,无限极在口腔领域的探索卓有成效。截至2023年3月,无限极已有5名研发工程师具备中国牙病防治基金会“健康口腔推广大使”认证,举办了多场“口腔大使进校园”活动。

此外,无限极还编写了口腔健康科普书籍《口腔健康预防保健是关键》,作为通用的口腔健康知识指南,该书通过“爱护口腔,从了解口腔生理结构开始”“认识常见口腔问题,为预防治疗做准备”“口腔健康,保健方法很重要”三方面,系统介绍了人体口腔的结构和功能、常见的口腔问题、口腔保健的方法等,强调了预防保健对于口腔健康的意义。



◀无限极(中国)有限公司研发工程师、口腔大使高艳给孩子们示范正确的刷牙方法。



扫一扫获取  
更多快消资讯