

广州中考体育开考 过半选考足球+跳绳

4月17日,广州市中考体育考试正式开考。首日共有13440名考生在8个区的10个考点参加考试。根据广州大部分考生感染过新冠病毒和长时间居家学习的情况,今年的中考体育减少项目降低标准,调整为“十选二”。中长跑和跳绳项目考试评分标准按照2021年的标准,其余项目评分标准与往年相同。17日上午,新快报记者来到清华附中湾区学校考点,直击中考体育考试现场,了解最新考试动态。

今年改为“十选二” 满分标准未提高

今年体育中考开考时间为4月17日,其中100米游泳项目考试时间为4月28日;缓考时间为5月6日至7日,全市共设置16个普通考点、2个游泳考点、2个特殊考点。

在广州市中考体育考试新闻通气会上,广州市招考办主任、一级调研员赵立宇表示,今年全市共逾12.4万人参加体育考试,足球和一分钟跳绳依然是最热门选项,同时选择这两个项目的考生超过6万人,占比超过五成。

广州市教育局体卫艺处副处长蔡恭良在通气会上介绍,相比往年,今年体育考试考生的考试项目由“必考(二

选一)+选考一(五选一)+选考二(三选一)”调整为“十选二”,减少一个考试项目。

值得注意的是,今年中长跑、一分钟跳绳两个项目的评分标准采用2021年的标准,其余项目不变。记者查看现场张贴的评分标准:1000米(男)满分标准为3分37秒(2022年为3分29秒)、800米(女)满分标准3分22秒(2022年为3分14秒);一分钟跳绳满分男、女生均为182个,较2022年的188个减少了6个。

“刷脸”即可 考生无需带身份证

上午9时许,记者在清华附中湾

区学校看到,各项考试正在有序进行。考生赴考无需携带身份证,只需“刷脸”就能完成考试。考生每完成一个项目,电子显示屏上便立即公布出成绩。在两项考试完成后,考生需要在考点出口当场确认及打印个人原始成绩单,确认无误后凭单离场。

现场每个项目场地都设置有成绩显示屏,每位考生考完都能立刻获知自己的成绩。广州市招考办提醒,考生须关注显示屏公示的成绩;若对项目成绩有疑议,须当场向仲裁审议处提出,由考点主考、裁判员和纪检员核实有关情况后做出处理。

各科目满分标准(2023年)

1000米(男)	800米(女)
3分37秒	3分22秒
100米游泳	
男子1分38秒	女子1分45秒
一分钟跳绳	
男女生均为182个	
足球(颠球、传接球、运球绕杆、射门等)	
男子47.3秒	女子49.3秒
篮球(运球、投篮、抢篮板等)	
男子26.5秒	女子28.5秒
排球(移动、发球、自垫球、自传球、扣球等)	
男子23秒	女子25.5秒
实心球	
男子11米	女子8米
铅球	
男子10.2米	女子7.5米
三级连续蛙跳	
男子7.6米	女子6.5米
立定跳远	
男子2.55米	女子2.07米

有考生说:调整为“十选二”后,满分更容易

记者在一分钟跳绳场地看到,考生热身完后,可以根据身高选择不同长度的绳子,选好后进入考试场所内,每人面前都有一个小篮子,里面装着跳绳的手柄以及小螺丝刀。考生需要自行组装跳绳和手柄,组装好后试跳确认长度是否合适。监考员会等待每一名考生完成组装和确认,才开始考试。

每名考生有两次测试机会,在第一次测试后如申请再次测试,可等待十分钟后跳第二次,取最好成绩登记并现场公示。现场裁判员刘老师说:“今天早上80%以上的同学跳绳项目是能达标的,比较多考生达到了满分182个的水平。”

评分标准没有提高,可以只选择自己更有把握的项目,考生的考试情况如何呢?记者来到足球考试场地,正午的艳阳下,只见一名女生快速地完成了5下颠球,随后敏捷地带球绕杆、传接球、射门,成绩最终定格在28秒,现场待考的同学纷纷为她送上喝彩和掌声。龙同学告诉记者,不设置必考项目,自己能完全根据擅长的项目来选择。“我选了足球和长跑两项,完成得比较轻松,都满分了。”龙同学向大家传授了自己的“满分技巧”,她表示,满分靠的是练习和心态,在考场上心态稳定是很重要的,完成动作不可以太着急。

今年耐力跑不是必选科目,选考的人数大幅下降,并多以“跑跳”形式搭配,如耐力跑+跳远、耐力跑+跳绳等。获得满分的汤同学告诉记者,之所以依然选择长跑,是因为这是一项更好把控的项目,无须借助其他的器材,成绩也比较稳定。她向记者介绍了耐力跑的经验:“前面不要一股脑地拼命冲,不后面会非常累。建议步子可以迈大一点,摆臂跨大步,然后保持匀速跑。跑的过程中可以戴着运动手表计时,跑完一圈看看时间,调整自己的速度。”

考生结束考试后,记者看到不少同学结伴来到饮水处休息放松,考点备有矿泉水、菊花茶、罗汉果水、姜糖水等供学生选择。

相关 每个考点配齐“五个一”保障考试安全

记者了解到,市、区卫健部门为每个考点按照“五个一”的标准配齐配足专业医护力量,即一名医师、一名护士、一名司机、一队担架员、一辆救护车,驻点做好考试期间医疗卫生防疫保障工作。

广州市招考办主任赵立宇说:“为增强医护保障力量,各考点专设卫生副主考,负责人员健康管理的常规工作和相关突发事件处置工作。”她提到,临近项目场地设立医疗救护站,挂钩邻近医院,配备足量医护人

员、救护车和除颤仪、心电监护仪、骨科固定器材、呕吐包、防寒棉被及其他必要的药品、器械,准时准点到达考点做好驻点值守、做好现场医疗保障及第一时间的紧急救治。“考点环境通风消毒及考试设施加强清洁消毒,特别是考生共用物品如跳绳手柄绳芯、用球、芯片臂带等。各考试区域均设置健康观察员,无盲区无死角时刻关注在场考生身体状况。”赵立宇提醒考生,如果临场感觉身体异常,应当立即报告,并且不要勉强考试,现场是可以办理缓考、择考手续的。

明年起考试将有大变化

3月21日,广州市教育局印发《广州市初中学业水平考试体育与健康科目考试实施意见的通知》,定于2024年开始实施新周期体育考试方案。《通知》主要的变化在于“增加选考项目”以及“分步调整赋分规则”。

详细解读可扫码至新快网阅读。



■ 采访:新快报记者 邓善雯 刘芯睿 通讯员 穗考宣
■ 摄影:新快报记者 李小明

