

城事



“我们时刻准备着,为患者争分夺秒”

如今,护士不仅是护理者,也是管理者,是垂直领域的专家。他们专业而细致,从院前到入院救治,在每一个紧要关头,都少不了护士奔跑的身影。5月12日护士节,新快报记者采访了三位身兼多职的特色护士代表,听听他们十余年如一日的护理故事。

吴伟
应急科护士
护理年限:12年

“应急救援,我们一直在路上”

“应急救援,我们一直在路上。”接受新快报记者采访时,吴伟刚刚从急诊科换班过来。他已经在应急救援这条道路上奔跑了12年。

读书时,吴伟是被调剂到护理学院的,由于当时社会对男护士的认同感还不高,他的一些同学毕业后并不从事护士工作。2013年毕业后,他进入广州红十字会医院,成为为数不多的男护士之一,“当时急诊科只有4名男护士,最尴尬的是,那时连独立的男护士更衣间都没有。”

吴伟坦言,急诊科的男护士承担更多的是院前的工作,跟救护车出车时遇到的状况很多,基本都需要提着抢救箱奔跑,抢救箱里除了药箱还有心电监控箱,有时需要提着抢救箱爬楼梯,吴伟的工作强度很高,“急诊科面对的突发情况太多了,搬搬抬抬的情况比较多。”

“来到医院后,我对这份职业的认同感逐步增强,尤其是抢救后,病人解除危机、患者生命有了好转,得到家属的认可

等等。”干一行爱一行的吴伟对护士职业充满热情,他告诉记者,“读书时不同专业没什么不一样,到了临床才真切感觉到每个人的职业分工不同,医院要正常运行,每个岗位上的人都很重要。比如护士负责维护仪器、物品清点,我每天上班第一件事就是到救护车上,把所有仪器盘点一遍,从电量到运行状态等,确保院前出发后,现场所有设备都能物尽其用。”

此外,2020年,广州市红十字医院正式挂牌广州市应急医院,进行各类突发事件紧急医学救援、医疗应急保障以及医疗卫生应急技术指导任务。吴伟加入医院紧急救援队,参与医疗队应急备勤和值守30余次。

吴伟接受采访时表示,除了医院急诊科的业务,作为医院紧急救援队队员,要兼顾突发事件紧急医学救援、医疗应急保障(如广州马拉松、黄埔马拉松、重阳节白云山医疗保障等)、医疗卫生应急技术指导任务、全市紧急医学应急队伍



■吴伟正在进行急救技能培训。

规范化建设,开展业务督导、演练、质量控制、评估考核(广州市国际健康驿站应急演练、航空医疗救援演练、创伤烧伤紧急医学救援演练、羊城天盾-2021防空演习等10余次),突发事件紧急医学救援现场处置队伍的指挥协同,以及陆海

空立体医疗转运服务基地建设。

“从2016年到2022年,我们每年组织约1200人次的急救技能培训,内容包括单人徒手心肺复苏术、电击除颤术、成人经口气管插管术、球囊面罩的使用、急救四项基本技能等。”吴伟说。

赵艳艳

卒中中心绿色通道护士
护理年限:16年

“绿道护士”狂跑与死神抢时间

“‘绿道护士’就是‘狂跑大侠’,我们时刻准备着,为患者争分夺秒。”赵艳艳是广州市红十字会医院神经内科护士长,也是管理着医院卒中中心管理绿色通道的护士。她告诉新快报记者,由于“绿道护士”选拔标准相当严格,目前,该院神经内科30名护士中只有3名“绿道护士”。

脑中卒,俗称“中风”,包括缺血性脑卒中(脑梗死)和出血性脑卒中(脑出血),黄金抢救时间窗为4.5小时。用“时间就是大脑,时间就是生命”来形容抢救脑卒中患者对时间和速度的要求并不为过。为提高对此类患者的救治效率,卒中绿色通道成为应急医院一条通往生命希望的通道。

“绿道护士”和其他护士有什么不一样?赵艳艳介绍,要成为一名“绿道护士”并不容易。首先要有经验,工作满5年以上的护士,其次年龄有限制,因为要跑起来,最后还要通过国家的相关培训,拿到资格证,“我们是在与时间赛跑,奔跑在抢救生命道路上的特殊护士,要熟悉整个处置流程,能和相关科室快速有效地沟通,个人业务能力非常强,才能最高效地帮急性脑卒中患者从死神手里抢时间。”

如何抢时间?赵艳艳介绍,“绿道护士”需要24小时院内待命,从接到急诊电话开始,“绿道护士”就要全程参与。急诊绿道病人可以优先完成CT检查,在CT室直接溶栓,或送介入室治疗,为

病人赢得时间,有助于后期康复治疗,减少死亡率及致残率。“轮值护士到岗后第一时间要清点绿色通道专用箱,确保物资充足,仪器处于备用状态,以便随时应对病人突发情况。”

急性脑梗死患者溶栓/介入术后,“绿道护士”还要对脑卒中患者进行全程健康管理,做肢体功能训练、吞咽功能训练、疾病知识宣教、社区管理、出院随访等一系列康复指导工作。

“及时送达医院的脑卒中患者,可能通过治疗减少残疾和死亡的机会。如出现口角歪斜、一侧肢体无力、言语不清等症状,要立即就近到有脑卒中诊疗能力的医院就诊,切忌耽误时间。”赵艳艳提醒,身边的人发生卒中时,要给患者松开



■“绿道护士”到岗后第一时间要清点绿色通道专用箱。

衣裤,头部转向一侧,禁止强行喂药,有一些市民给病人嘴里塞安宫牛黄丸,这是不对的,很容易导致患者窒息死亡。

钟燕萍

ICU护士长
护理年限:21年

“感染斗士”获评特殊战线“南粤好护士”



■感染ICU是一个高强度和高风险的科室,钟燕萍坚守了14年。

日前,广东省护士协会公示了2023年“南粤好护士”评选活动获奖名单,经过层层选拔,拥有22年党龄的广州医科

大学附属市八医院(下称“市八医院”)感染病中心ICU护士长钟燕萍获评第二届特殊战线“南粤好护士”。

2002年,钟燕萍毕业被分配到市八医院工作,次年赶上非典暴发,作为一名党员,她毫不犹豫申请上“战场”,参与抗非典工作,并因为工作出色被评为“广州市抗击非典先进个人”,获“广东省抗击非典三等功”。

非典后,她一直在感染科进行护理工作,2009年调入感染病中心ICU,2013年开始担任ICU护士长工作,主要负责突发传染病及艾滋病、肝炎等重症患者的护理工作。

感染ICU是一个高强度和高风险的科室,很多人都闻之却步,她却选择了坚守,一干就是14年。在这期间,在科

主任和她的带领下,感染ICU团队取得了出色的成绩,先后获得“广州市卫生计生系统2016年度优秀护理集体”“2017年度广州市巾帼文明岗”“2019年广东省巾帼文明岗”“2020年全国巾帼文明岗”等荣誉称号。

2020年春节来临之际,新冠疫情暴发,市八医院作为广东省及广州市定点收治医院,收治任务十分紧迫。作为一名抗非典老兵和党员,钟燕萍再次挺身而出,毅然奔赴前线,承担起隔离病区的护理管理工作。

对于2020年1月20日,钟燕萍仍印象深刻。“短短1天时间,我们便将空置的病区筹备出符合收治新冠患者的隔离ICU病房,当天晚上开始收治病人。”钟燕萍坦言,大家甚至没有时间和家人沟

通便毅然上了战场。

“为了能安心工作,第一时间把小孩送回老家给父母照看,我带着行李常驻医院。”钟燕萍回忆,她所在科室收治的都是重症病人,病情危重。她和科室的同事分工合作,除了收治病人进行常规的护理工作外,还加班加点修订各种制度和流程,做好医护人员的培训,做好院感防控的相关工作,完成好第一梯队的救治任务。