

## 专题

珍爱网发布《2023年 Q2单身人群调研报告》

## 解读单身人群恋爱心动指数

据民政部公布的数据显示,从2013年到2021年,结婚登记对数逐年下降,恐婚、懒婚、不婚等成为了当下青年的群体特征,但“地铁上那只好看的手”、“发丝拂过你脸庞”等仍然令人肾上腺素飙升。而这些突发的、强烈而短暂的情感被年轻人称为“crush”。5月20日网络情

人节来临之际,珍爱网发布《2023年 Q2单身人群报告》,洞察当下单身青年对“crush”的看法和恋爱心态,本次调研共回收问卷11368份。

数据显示,近四成的受访者认为自己是很容易上头的人,近六成人有1-3次怦然心动的经历;超半数人表示容易对在地铁、健

身房、旅行中等环境中遇到的陌生人产生“crush”,其次是同事或在工作中接触到的人;比起“crush”,近四成人还是更想要踏实地谈恋爱;近八成受访者会选择与怦然心动对象进入恋爱关系;超半数人认为进入正式恋爱需要接受对方真实的一面,其次为提供情绪价值、恋爱观一致及彼此了解。

## 那些让人怦然心动的瞬间

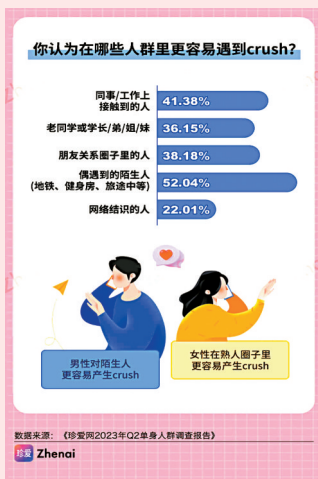
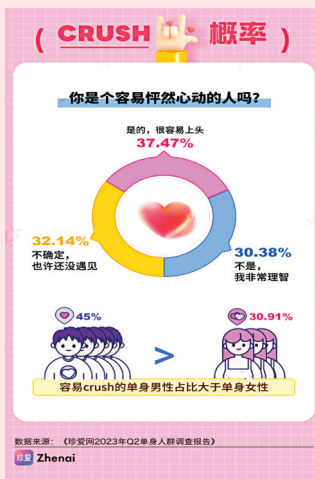
近六成人有遇到“crush”的经历,超半数人认为在偶遇的陌生人中更容易产生“crush”

调查发现,多数人的心动经历不算丰富也不匮乏。近四成人(37.47%)表示自己属于容易crush(怦然心动)的人,32.14%的人表示不确定,另有三成人(30.38%)则表示自己很理智,并不是容易怦然心动的人。深入分析发现,容易crush(怦然心动)的单身男性(45%)占比大于单身女性(30.91%)。

同时,有59.32%的人表示曾有过遇到“crush”的经历,其中,超五成人曾有过1-3次的怦然心动经历;另有3.62%的人的心动经历

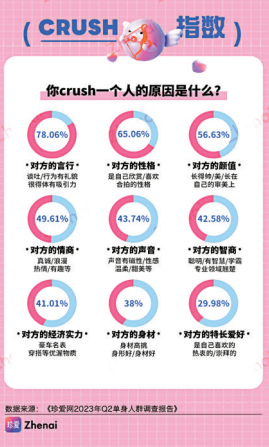
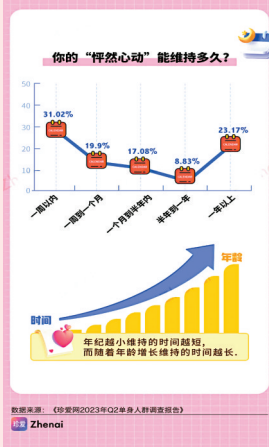
在5次以上;约三成人从未遇到“crush”。

在针对“crush”对象的调研中发现,在地铁/健身房或旅途中偶遇的陌生人、同事或工作上接触到的人和朋友关系圈子里的人中遇见“crush”的概率较大。除此之外,在老同学或学长/弟/姐/妹和网络结识的人中也有遇到“crush”的可能性。从性别差异上看,男性更容易对陌生人产生crush,而女性在熟人圈子里更容易产生crush。



## 一眼万年还是稍纵即逝

超三成人 的心动“crush”仅维持一周以内,不良嗜好最“下头”



调研对象中,超半数的人的心动能坚持一个月左右,其中31.02%的人表示crush一个人的时间会维持在一周以内;19.9%的人表示crush的时间会维持一周到一个月;17.08%的人则表示会维持一个月到半年内;仅有8.83%的人会维持半年到一年;另有23.17%的人则表示crush的时间会维持一年以上。同时,经分析发现,心动时长同年龄成正比,年纪越小维持的时间越短,而随着年龄增长维持的时间越长。

那么,大家都会对什么样的人心动呢?每个人都有理想型伴侣画像,比如温柔体贴、细心认真,这些也都是让人一眼万年的触动点。针对怦然心动原因的调查中发现,受访者最多的五个心动原因分别是谈吐/行为有礼貌很得体有吸引力;欣赏/合拍的性格;外貌符合自身审美;高情商,待人真诚、热情及声音有磁性。此外,高智商、经济实力强、身材好、兴趣爱好一致等也是他们

“crush”的原因之一。

我们不得不承认,爱情来得太快就像龙卷风,但有时浪漫爱情也如海上的泡沫,如夏日的烟火,很快便消失不见。在针对好感度下降原因的调查中,有赌博酗酒等不良嗜好、对你冷淡/不回应/敷衍、对方已经有对象/非单身为三大最败好感的行为。同时,花心养鱼/感情不专一、言谈举止猥琐/爱讲脏话、个人卫生习惯差、夸夸其谈/炫耀或吹牛、性别歧视,言语贬低男性/女性、喜欢不分场合开黄腔、脾气火爆有暴力倾向等也同样“下头”。

在“下头”原因上的男女差异也很明显,数据显示,男生主要因对你冷淡/不回应/敷衍、对方已经有对象/非单身以及对方有赌博酗酒等不良嗜好而好感直线下降;而女生则主要因对方有赌博酗酒等不良嗜好、言谈举止猥琐/爱讲脏话和对方冷淡/不回应/敷衍而不再心动。

## 乍见之欢不如久处不厌

超七成人想拥有恋爱关系,主动表达喜欢、经常聊天最容易吸引“crush”

在对crush(怦然心动)的看法调查中,36.77%的人表示比起crush,还是更想要踏实地谈恋爱;34.68%的人则表示不仅希望有crush,更希望能发展成恋爱关系;13.02%的人表示享受crush的美好,却不想被恋爱束缚;9.5%的人认为恋爱太难了,crush也能满足心动和浪漫;而6.03%的人认为只想要crush是逃避真正亲密关系的表现。在被问及是否会选择与怦然心动对象进入恋爱关系时,近八成人(76.41%)表示会选择与crush进入恋爱关系。

那么,如何才能成功吸引“crush”呢? 调研报告显示,大方、主动地表达喜欢(50.46%)、经常和crush聊天,形成习惯(50.28%)、了解对方的喜好,制造共同话题(44.12%)是吸引“crush”的三种重要方法,其次为制造约会机会,如吃饭/看电影/游玩等(36.82%)、为对方准备礼物或者惊喜(18.49%)以及时常出现在对方周围,刷存在感(18.09%)。

诚然,产生“crush”的感觉,只是爱情的开端,要达成稳定的亲密关系,仍然需要双方的努力。调研对象表示,从怦然心动发展到正式恋爱需要接受对方真实的一面(59.76%)、提供情绪价值(52.38%)和确保二人恋爱观一致(49.16%);其次还需要彼此足够了解(44.07%)、投入时间成本(35.12%)、排他性/拒绝其他诱惑(29.66%)以及给予承诺(11.29%)。

同时,步入正式恋爱后,多数

人认为,双方之间的信任及安全感(58.34%)、恋爱前后的态度不统一(53.01%)以及沟通问题,如矛盾/争吵/冷战等(42.72%)是相处中最担心遇到的三大挑战;热恋的激情褪去后的平淡期(40.5%)、物质方面和消费观念差异(31.49%)、双方的朋友社交圈子(28.2%)和双方家庭父母的参与(26.14%)也是二人需要共同面临的问题。而通过对不同年龄层的人群调查发现,18-30岁的单身

青年较为担心热恋的激情褪去后的平淡期;而31岁及以上的单身青年则更担心双方之间的信任及安全感。

对此,珍爱情感研究院院长张莎莎表示,“这是由于年龄差异所导致的侧重点不同。年轻时我们更专注两人的感情,所以担忧外界的压力。而年长一些,我们认识到两个人共同努力,达成一个互相支持、包容的相处模式,更有利于长久稳定幸福的亲密关系。”

