

三个赛季,广州龙狮队一年一个新台阶:晋级季后赛,季后赛首胜,季后赛八强

龙狮蝶变,听“老叔”讲述



2020年8月,当郭士强抵达广州白云机场时,他的身份已转变为广州龙狮队主帅。在机场的休息室里,他对媒体记者表示,要把广州队打造成CBA的强队。

如今三年匆匆而过,郭士强与龙狮的第一份合同已履行完毕。三个赛季,龙狮从晋级季后赛,到拿到季后赛首场胜利,再到史无前例地杀入八强。一年一个台阶,走得颇为稳健。郭士强领衔的教练组在南粤,创造了一个奇迹。

今天,咱们一起来听“老叔”讲述:这三年,执掌广州龙狮的故事。

■ 采写:新快报记者 高京
■ 摄影:新快报记者 李小萌

1 治军

“我是一名严厉和严格的教练”

在郭士强执掌队伍之前,龙狮只在2017-2018赛季凭借三外援的阵容晋级季后赛。但如今,队伍却成了季后赛的常客。特别是本赛季,队内多名年轻球员的爆发,让外界感到惊叹。郭士强究竟有怎样的“魔法”,可以让一支弱旅在三年之内完成蜕变?

Q:平心而论,广州龙狮的球员从天赋上来看,其实在CBA并不是最好的那一档。如果以打牌来比喻,您手中只是一副普通的牌。但这牌您一年比一年打得越好,您觉得是什么原因,使得队伍每年都能上一个台阶?

A:确实,我第一年接广州队到现在,队内球员在CBA当中可能天赋不是最好的。最开始我们没有国家队队员,也没有顶级的

球星。我们大学生球员最多,选秀而来的球员最多,我们要去面对这个事实。

但是我经常说,不管你们是从哪来的,不管你们是什么样的球员,来到球队后,得按我的要求去做。

说实话,三年都能进入季后赛,真的是很困难的一件事情,需要跟强队去争名额。但是篮球是团队比赛,靠一个人是赢不了球,需要靠团队的努力。我来的这几年,就是打造队伍的凝聚力,这种团结的战斗力和拼搏精神,也是体育精神的一种体现。

我告诉队员,打球要无私,要拼命,在场上不能放松。把这些结合在一起,来让队伍赢得更多的比赛。

Q:外界都看得到,无论是训练还是比赛,您对队伍的要求是非常高的。三年时间,您是怎样让球员在身体和心理两个

层面上,始终达到您的要求?

A:首先当然是我们(教练组)自身,我们自身要去抓,用我们的工作态度,这种人格的魅力(笑),去感染队员们。因为队员也会去看教练,看教练去怎么做。我对队伍提出的要求,队员们必须得达到这些最基础的东西。

我带龙狮,第一年走了7个人,第二年走了5个人,两年走了12个人,这等于一支球队。外界或者圈里人都说郭导太狠了,但是我不这么认为。我还是那句话,不是我狠,是他达不到我的要求,那就离开我的球队。

留下这些球员,他们是有理想的,是有目标的。他们每天训练都想去提高和进步,在场上再苦再累,他们都能去坚持。这和我们的团队目标一致,我们所有

人的工作都是按这个目标去努力。

Q:对于符合您要求的球员,您从来都不吝机会,会给年轻人大量的出场时间,这也是您执教的一种风格?

A:总体上来说,年轻球员都达到了我的要求。上赛季我们有5名球员第一次打联赛,出现一些错误都是正常的。我们一定会培养年轻球员,任何人都会有机会。举个例子,通过选秀而来的刘佳鑫,联赛前只与全队合练了不到两个月就给他报名了,他在联赛的首次亮相就以先发出战。

我总是说,所有人都有机会,要去抓住。我会把所有的经验都会传授给你,不管是我作为球员还是教练的经验。我也快50岁了,我会告诉球员刚打联赛在场要去做什么,怎么做能更快进入角色,怎么做能更平稳发挥水平。

2 带兵

“对待每个球员我都会倾囊相授”

在郭士强的带领下,广州龙狮阵中球员的特点越发鲜明。陈盈骏、崔永熙、焦泊乔、祝铭震、李炎哲……回望整个赛季,每名球员的闪光时刻,都刻在球迷的脑海之中。都说爱兵如子,郭士强不止一次称呼球员们“孩子们”。在他的带领下,孩子们一天天长大,一步步成长。

Q:陈盈骏作为队伍的核心,如今在队内的作用越发明显,如何评价这名球员?

A:在我刚到这个球队时,陈盈骏是打2号位(得分后卫),但是我对此做了改变,要求他必须打1号位(控球后卫)。当时在我的心中,只有他一个人能胜任这个位置。

大家都能看到,陈盈骏在这三年确实不断进步。比起其他队员,我对他要求也

是比较严,也比较多。因为我自身也是打后卫的,我知道后卫对一个球队重要性。

陈盈骏自身非常努力和勤奋,每次训练都会提前30分钟来加练。如今不管是数据还是在场上的作用,他都有非常大的提高,同样他还连续两年进入全明星阵容。

我也跟陈盈骏聊过,希望他能一直在广州队打下去,因为我们球队需要,而且我也非常喜欢他。

Q:崔永熙是本赛季颇受外界关注的球员,他的起点很高,而且很有天赋。对于他的成长,您是怎样规划的?

A:这个赛季,崔永熙在联赛第一阶段只能说一般,第二阶段他的发挥有起伏,他真正的发挥是在第三阶段。通过国家队的锻炼增强了信心,同样总结了前两个阶段出现的问题。

可以说,崔永熙的天赋非常好,提升的空间还会很大,是我们球队重点培养的年轻球员之一。我们肯定对他的训练比赛以及平时在生活上要求会高一些,要求严也是为他好,但我不希望外界过多去捧杀他。

我告诉他,要踏踏实实,一步一个脚印去过好每天,练好每堂课,打好每场比赛。他也能做到,因为他知道自己想要什么,他有自己的目标。

Q:如今的环境,和您作为球员打球时不一样。由于网络的发展,现在球员所受到的干扰比以前多很多,您如何帮助他们去摆脱这些东西,克服来自方方面面的压力?

A:这是非常重要的问题,我们当队员的时候别说一个房间一台电视,一个队只有一台电视,什么电子产品根本都没有。

打电话都是公共电话,楼下喊一下,就下来接电话。但是现在的发展太快了,电脑手机和网络,全世界想知道什么都很快。

对于年轻球员,我就是几点结合。首先就是制度,大家都是职业球员,队内有自己的制度,用制度去要求。谁触犯了制度,都要付出代价。

第二个是教育,我们的这些经验和经历,举一些例子来去教育他们。什么事情应该做,什么事情不能做,你做这个事情能不能想到后果?你能不能承担这个后果?如果可以,你去做也没问题,因为大家都是成年人。

再一个是自律,这对于一个职业球员是非常重要的。我会告诉他们,怎么做对你的职业生涯有帮助,怎么去做能延续你职业生涯的长度。