

# 幕后故事 3 目标

## “在我心中，CBA强队的标准是进入四强”

三年前，郭士强提出打造全新的广州队，第一个合同期过后，队伍有了雏形，也让外界看到了希望。如今，郭士强与广州龙狮续约了五年，他将继续带着自己的目标，和全队奋战下去。

Q: 三年的时光匆匆而过，队伍的成绩有目共睹。接下来的五年，谈谈您对球队设定的目标吧。

A: 三年前刚抵达广州机场我说的很清楚，我来到广州就要重新打造一支球队，争取把球队带到强队行列当中，这个目标我们也不会改变。

经过这三年的训练比赛，队伍通过人员的调整，慢慢进步，但是现在还没有进入强队的行列。我总跟球员讲，现在是爬坡阶段，我们还在往上爬。在我心中，CBA强队是要达到前四名，所以我们还要继续努力。

对CBA的队伍来说，进入前八，再进入前四，甚至要想拿冠军都是非常困难。但是再大的困难我们都不会放弃，我们都是按照我们目标去努力。

Q: 从过去的三年，到续约的五年，八年将是一段漫长的时光。当时与老板是如何谈的？对于队伍的后备力量，您有怎样的设想？

A: 八年对一个教练来说确实是比较长，当时球队老板和我谈的时候，他

希望我续约的时间能够更长一些（超过五年）。经过商讨最后我们达成一致，确定续约五年。

老板对我的信任是百分百的，当年我第一次和他聊的时候，他告诉我“专业的人做专业的事”。这句话说完，我心里就非常踏实。老板的信任，对我们教练团队来说是很幸福的事。

我们现在最需要时间，队员的提提高和进步，得靠每天的训练比赛来慢慢积累。另外我跟我们管理层说，要把现在国内球员的班底保留住。

还有我们梯队的建设，也是非常重要的。我和崔总（龙狮总经理崔闯）说，你要不停出去找年轻球员，找回来我的任务就通过训练帮助他提高，这种梯队的建设也是要有长远的计划。

Q: 我注意到，从您退役以后到现在，您的身材基本上和做运动员时没什么变化，而且您平时在指挥比赛时都是西装革履。这种一丝不苟，是您对自己的要求，这些会不会感染队伍？

A: 我瘦主要就是吃饭少点，第二个就是睡觉少点，一直没有胖起来。但是我对待事情肯定是一丝不苟，肯定非常有原则，要给球员做一个榜样。不光是在训练和比赛，还要告诉他怎么去为人处世。



郭士强

- 生日: 1975年7月8日
- 出生地: 辽宁省辽阳市
- 场上位置: 控球后卫
- 出战大赛: 悉尼、雅典奥运会
- 执教球队: 辽宁队、中国队、广州队

### 记者手记

## 龙狮摘掉弱队帽子

自“老叔”郭士强执掌龙狮后，这支球队在全国范围内的关注度骤然提升。这三年来，龙狮一步一个脚印爬升，球队的球迷数量一直在增加。

每场比赛后，郭士强的发布会都是简洁而高效的，他关注的无非几个方面：篮板球、拼搏精神、执行力、专注力。无论记者怎么问，他回答的内容基本离不开这些。赢了肯定球队，输了回去总结。

其实所谓的专注，更是指“老叔”自己。场边富有激情的指挥，让球迷们看得如痴如醉。特别是到了今年，他头上的白发多了起来。但没有改变的是沙哑嗓音和永远坚毅的眼神。

本赛季季后赛首轮两战山东男篮，龙狮都是更加游刃有余的一方。连下两城淘汰对手，龙狮史无前例晋级八强。

西装革履的郭士强，在赛后换了一套运动装。因为在更衣室，他刚刚经历了一场“水战”。球员们兴奋地将水泼洒在主帅身上。三年的努力，没有白费。

赛季结束后的那个夜晚，郭士强不住地感谢现场媒体朋友，“谢谢大家，能够关注我们弱队。”

如今全联盟都知道，郭指导带的队伍，一点都不弱。

正如他常说的：“竞技体育没有捷径。”想要实现目标，唯有将努力与专注付诸每天的训练和比赛中。

郭士强有目标，球员们有梦想，队伍有冲劲儿。龙狮，加油！

# 4 人文

## “我是一个枯燥的人，但对工作一丝不苟”

不知不觉间，“老叔”头上的白发多了起来，做教练员的辛苦，只有当事人自己知晓。但不管多大的压力，郭士强表示他都能够承受，因为这是对工作的热爱和对事业的追求。

Q: 在主场作战，感受到广州球迷的热情了吗？

A: 回归主客场制之后，龙狮7个主场场场爆满，也确实出乎我们的意料。我自己花钱购买球票送给朋友看球，我非常愿意花这个钱。

球迷的热情，对我们这座城市和球队是非常好的事情，现在有越来越多的球迷喜欢我们、关注我们，这是非常好的信号。我们是一个弱队，需要培养球迷，希望更多的球迷来现场观看比赛，为我们加油。我们会用成绩和体育精神，回馈到现场观战的球迷们。

Q: 实际上教练员这个工作是非常高压的，您的白发也多了很多，这肯定是压力带来的。您平时怎样去缓解一下这种压力？

A: 教练员是一个高风险的行业，

全世界都一样。但是自己非常热爱这份工作，压力再大自己都没问题，都能承受住。其实我没有什么方法去调节，我是一个很枯燥的人，没有什么爱好，有压力都自己一个人扛，就喜欢一个人静静地坐着，去独处。因为我觉得我能承受住这些压力。

Q: 对广州这座城市的印象怎么样？

A: 我对广州的印象非常好，广州很温暖，就像这里的天气一样。另外广州非常包容，也是务实的城市。这里有很好的文化底蕴，平时我也通过读书、看新闻去了解广州，了解这个历史悠久的城市。

当然，因为没有太多的时间，之前只去过珠江，再有去过永庆坊，小蛮腰也没上去过了。如果有时间，我也想多去走一走。

Q: 有没有比较喜欢的广东美食？

A: 假日的时候，我一般喜欢带家人去喝早茶，要说最喜欢的，应该是虾饺和皮蛋瘦肉粥。

■ 崔永熙本赛季进步明显。

## 广州龙狮近三年战绩

赛季	常规赛	季后赛
2020-2021	25胜29负	首轮0:1不敌山东
2021-2022	23胜15负	首轮1:2不敌山西
2022-2023	22胜20负	首轮2:0击败山东 次轮0:2不敌浙江

注:不同赛季常规赛总场次不同,季后赛每轮采用的赛制也不尽相同。

