



千龙竞渡 要夺锦

一个多月风雨无阻,猎德房东原来是这样备战的 “一周六练,不训练时就收收租”

“咚、咚、咚……”“喝! 哈! 喝! 哈!”每天的固定时间,广州市天河区的猎德涌就会交织传来低沉的鼓声和高昂的吆喝声,岸上的人一听就知道:猎德房东们又在练习扒龙舟了。作为市内著名的城中村,猎德的龙舟健儿已经备战一个多月了,整个过程艰苦而独具特色,队员们开玩笑说:“一周六练,不训练的时候就收收租。”



■为了更好地适应比赛,村民们经常举行模拟考——进行内部比赛。



■奖杯放满了壁柜,述说着猎德的荣耀。

竞争上船 男龙舟手必须是村民

循声望去,房东们坐在训练用的玻璃钢龙舟里,统一穿着桃红色队服,手持黄色船桨。他们整齐划一地喊着口号,用力划动着船桨,所经之处,水面激起一层层浪花,荡开一圈圈涟漪。

从今年5月开始,广州猎德龙舟队几乎每天都风雨无阻地下水训练,积极备战即将到来的广州国际龙舟邀请赛。

“猎德村今年有4支队伍参加广州国际龙舟邀请赛,分别是两条传统龙和两条标准龙,包括3支男子队、1支女子队。”50岁的李志峰被称为“峰哥”,他是猎德龙狮队队长。他向新快报记者介绍,过去三年受疫情影响,村民只能参加村里自己举办的小型龙舟赛活动,今年终于有机会大展身手。因此,招募龙舟队员的消息一出,村民们都很踊跃报名。

由于报名人数众多,在未上赛场之前,龙舟队已经进行过一场“内卷”。女子龙舟队选拔的标准是必须会游泳;而男子龙舟队选拔提高了标准:必须是本村村民,不能超过40岁,每人还来上一场100米划船比拼,竞争上船。



■居委会派人送来冬瓜茶,队员在休息时喝茶祛暑。



■扒龙舟是大事,不训练的村民也来观看。

下水挥桨 上水去健身房练力量

人员选好后,要提前10天进行体能训练,上午跑步健身,下午下水划船,一个多月的时间,没有一人迟到,没有一人请假。

作为队长,龙舟队上至队员配备,下至队服安排的大小事务都要峰哥负责。“我太忙啦。”峰哥笑着说。即便嘴上说着忙,但在龙舟队训练的时候,峰哥却一直守在岸边,专注地看着队员划着龙舟一趟又一趟往返,休息时就连忙招呼大家喝居委会(猎德村即天河区猎德街道猎德社区)送来的冬瓜茶消暑。

“龙舟比赛讲究动作标准、整齐,齐划有齐力,龙舟才会划得快。所谓龙舟精神就是要齐心协力,不仅在每一次划动船桨要齐,每一个人心也要齐。”峰哥指着水上的龙舟对新快报记者说,要想划得整齐有三个诀窍:听、看、感。除了要下水练习,队员平时还要跑步和去龙舟俱乐部健身,以增强体能。峰哥表示,届时比赛分两轮进行,只有上午出线了才能参加下午的比赛,因此他对龙舟队的期望是:“中午唔使返屋企。”



▲猎德今年很早就起龙,龙舟已经三年未动过,要好好维护。

■下水前,扒仔们要到专业的健身房练体能。

5月10日至今,两支参加22人龙舟600米直道竞速的队伍一周训练六天,每天下水训练4小时。“一周六练,平时不训练的时候就收收租。”有队员开玩笑说。

新快报记者注意到,不少队员的手指都缠着创可贴,有的人几乎缠满了手指。队员阿健告诉记者,他们的手掌和手指都被磨出了厚厚的茧子甚至严重破皮,但大家在训练时不会戴上手套,“扒龙舟就是靠手以摩擦力抓住船桨,所以每年这个时候手都会这样”。由于长时间剧烈运动,几位队员还出现了气短胸闷的症状,需要暂时在家休养。

一到龙舟季就创可贴不离手



■一名队员的手指缠满创可贴。

夫妻齐心 要到珠江上大显身手

猎德男子龙舟队赛场竞速夺标,女子龙舟队巾帼不让须眉。1998年,猎德村成立了全省第一支女子龙舟队——玫瑰龙舟队,该队曾两度获得广州国际龙舟邀请赛彩龙竞艳一等奖。今年,女子龙舟队新招募17名队员,端午节临近,新加入的女队员们正忙着加练。

“以前要带孩子,今年孩子长大,我就报名加入龙舟队了。”刚结束训练上岸的新队员阿瑶累得双颊通红,但难掩脸上的兴奋。阿瑶的丈夫阿豪是有十多年经验的男子龙舟队队员,或许是因为这些年来总是看阿豪扒龙舟,阿瑶上手很快,在家也会询问阿豪有什么技巧。阿瑶很期待到珠江上扒龙舟,同时她希望自己尽量跟上老队员的节奏。“我是第一次(参赛),不拖后腿已经很好了。”她说。

乡愁第一开心第二 成绩第N

新快报记者了解到,1996年猎德村派出龙舟第一次参加广州国际龙舟邀请赛,随后每年都在这个国际舞台上崭露头角,2003年、2004年分别夺冠。可是记者采访时明显感觉到,猎德人对参赛夺标看得很淡然。

对于猎德房东来说,开心、荣誉、亲情、乡情才是龙舟活动带来的最大回报。“（我们的龙舟）就叫猎德号,猎德就是最响亮的名字!”峰哥自豪地说。

峰哥介绍,1981年猎德村恢复扒龙舟,他第一次登上龙舟,兴奋地在船上跳来跳去。那时的猎德涌比现在更宽,只要龙舟鼓一响,他立即放下书包跑到涌边,跳到龙舟上。20岁,峰哥正式加入龙舟队,第一次扒龙舟已是猎德村选拔出来的精英队员,直到现在都没有离开过这支队伍。一晃数十年过去,扒仔峰哥成了猎德村民眼中的灵魂人物。“在猎德村里从8岁到88岁的人,没有一个人不认识峰哥。”有村民如是说。

峰哥笑着说,“猎德的小伙子都是‘傻’的”,对龙舟的热爱深入骨髓。以前,每年一到龙舟季,村里每天8时开船,许多年轻人担心没有位置坐,6时就跳入船舱霸位,7时之前便人满开船,一直扒到15时。农历五月初一开始探亲,每天走访十几条村,从猎德涌入珠江,扒到黄村,再扒到珠村……直到初五,轮到猎德村招景,摆好龙舟饭等待各兄弟村的龙舟来访。

2020年至2022年受疫情影响,广州市内的龙舟活动或多或少受到影响,但猎德人没有放弃扒龙舟,在村里举行小型龙舟活动。如今疫情受控,珠江和广州各河涌更加不能没有猎德号。“扒龙舟有饭吃、有奖金、有礼品,这个民俗永远不会变。”峰哥说。



■龙舟经过猎水桥。



■扫码看视频