

高考志愿怎么填? 专家来支招



● 高考志愿填报咨询师郑文彬: 从行业角度出发 采用逆推法选择专业

志愿填报过程中,选院校还是选专业是困扰很多考生的因素。高中生生涯规划导师、高考志愿填报咨询师郑文彬在高招会现场“手把手教你选大学挑专业”。

郑文彬通过三个方面讲解如何挑选大学和专业。他通过行业属性、优势学科、所在城市等维度对中国普通高等学校进行分析。此外,他将高校本科专业分为12个学科门类(大类,代表领域)、92个专业大类(细分,代表方向)、771个专业。“考生需根据自身成绩实际,正确评估自己的综合实力,按照志愿填报冲一稳一保的原则,在高考出分后,在自己分数上下30分找相关院校,拉开梯度,增加录取机会。”郑文彬说。

郑文彬还指出专业选择的误区:考生适合且喜欢的并不一定是好专业。他建议专业选择可参考兴趣性格、学科特长、行业定位、特色专业四个维度,考生可通过职业兴趣测评、多元智能测评等初步了解自我,明确职业方向。此外,郑文彬将社会行业大体分为12类,建议考生与家长也可以从行业角度出发,采用逆推法,找到相应的专业。

“大学毕业后考研、考公与否?出国深造还是直接就业?这些都跟大学的选择密切相关。”最后,郑文彬建议考生提前做好生涯规划。“一个城市的经济发展水平对学生未来的发展和就业实习有非常大的影响。考生可以充分利用家庭资源,做好职业规划,选择相关大学和专业,做到资源的有效链接,减少时间成本,早日成就事业。”



● 资深生涯规划师吕常荣: 志愿填报要有长远目光 选择专业要结合个人特质

深圳市福田区红岭中学高中部升学辅导员、生涯规划师吕常荣带来“志愿填报从职业规划开始”的讲座。他认为,考生志愿填报首先要面向未来,关注就业市场,关注潜力行业。“未来,多元化就业将成为一种趋势,考生挖掘自身的兴趣很重要,明确了兴趣和方向,再选择专业。”吕常荣还提醒考生要做到“知己知彼”,多渠道了解信息,避免专业与就业的“割裂”。

吕常荣建议考生在志愿填报时要有长远的眼光,结合自己未来的职业规划进行考虑,这对将来的就业和发展大有帮助。“考生在志愿填报前要思考,‘自己想要成为怎样的人?如何成为这样的人?’”他认为,职业规划更多的是一种探索,不是一个固定的路径,而是在行动中动态调整。“不要盲目选择热门专业,选择专业要结合个人特质谨慎填报。如果所选专业自己不擅长也不感兴趣,容易造成求职时缺乏竞争力。”



● 高考志愿规划师商勇: 升学路径多元 综合考虑选择适合自己的

高考后升学路径有哪些?哪一条最适合你?深圳市盐田区教育科学研究院中学生物学教研员、国家认证生涯规划师和高考志愿规划师商勇带来题为“高考多元升学解析”的讲座。

商勇分析,高考后升学路径多元,包括强基计划、综合评价、中外合作办学、专项计划、公费师范生、保送生等近20种途径。其中,2023年强基计划在39所高校进行试点,强基计划部分院校在高考出分前已完成校测,商勇提醒考生与家长早日决定报考去向。

商勇介绍,综合评价招生录取模式是考试招生制度改革的重要组成部分,旨在引导学生全面、个性化发展,突破“一考定终身”“唯分数论”等传统考试招生模式的约束,促进高校更科学地选拔适合自身办学特色和不同专业培养要求的专门人才。

2023年在广东进行综合评价(提前批)招生的学校共11所,其中3所高校只有综合评价招生,分别为南方科技大学、上海纽约大学、昆山杜克大学。针对物理类考生案例,商勇指出:“11所学校的提前批相比统招分数线均有不同幅度的降分,其中南方科技大学、中山大学和北京外国语大学是公费培养,建议报考其他学校时要考虑家庭经济条件。”

商勇提醒考生,2024年起,高校高水平艺术团不再从高校招生环节选拔,由相关高校从在校中遴选出培养。因此,2023年是最后一年考生可以通过高水平艺术团获得降分录取。

谈及中外合作办学教学模式,商勇表示,此类路径选择多样,英文教学、国外交流机会较多,需要考生和家长综合考虑家庭经济条件选择报考。



● 资深高考志愿填报规划师杨锐鑫: 比对往年数据 做到心中有数

填报志愿有没有更科学、合理的方法?高考志愿填报规划师杨锐鑫在高招会现场带来的“志愿填报 心中有数”的讲座中,指导考生和家长比对比近几年高考录取的各种数据,希望考生报名时做到“心中有数”。

杨锐鑫提醒考生,在填报志愿之前需做好功课,比对比近几年录取的各种数据,包括学校总计划数、分批次计划数、专业组计划数、招生录取最低分数线、投档人数等。通过比对比多所学校数据与往年案例,杨锐鑫为考生整理了专业分组依据、组内专业数与投档指标、机会的关系,并且给出了较好的专业组选择,“组内专业数等于6个专业时,只要组内没有不能接受的专业,是很好的选择,且是否选择服从调剂已没有太大的意义。”

杨锐鑫预测,2023年高考分批次分科类投档数据趋于稳定,“考生与家长在获得2023年普通高考招生简章时,通过比对比往年数据,可一定程度提高被录取的概率。”

选 学校还是选专业?志愿填报中职业规划有什么意义?高考后升学路径有哪些?6月11日,由羊城晚报报业集团、广东省民办教育协会等单位支持,广东新快报社主办,深圳外国语学校高中园协办的“阳光高考 名校有约”2023年全国高校广东招生“双线双高”咨询会·深圳专场在深外高中园举行。咨询会现场邀请了高考志愿填报咨询师郑文彬、生涯规划师吕常荣、高考志愿规划师商勇等多名生涯规划导师、高考志愿填报咨询师举行志愿填报讲座,为考生和家长提供高考志愿填报的公益指导。



● 国家高级升学规划师郭丹锐: 专业选择有“兴趣、 价值、能力”三个维度

国家高级升学规划师、深圳市生涯与发展协会副会长郭丹锐是早期研究平行志愿的志愿填报讲师之一,此次他在“如何根据‘考研、就业和升学’做出最佳选择”的讲座中,分析了近年志愿填报的现状与难点,就填报高考志愿如何更好“捡漏”与“避坑”、如何根据“考研、就业和升学”做出最佳选择进行分享,讲座干货满满,获得了众多考生和家长的关注和点赞。

郭丹锐分析了如何匹配学生最合适的专业。在郭丹锐看来,专业选择取决于三个维度,分别为兴趣取向、价值取向和能力取向。他建议广大考生通过霍兰德职业兴趣测试,更加全面了解自我,判定学科学习动力。“目前大湾区人才竞争白热化,考生更应该挖掘天赋,培养兴趣,选择合适路径,本科阶段为全球前100名院校的硕士学历做准备。”通过分析各种权威机构数据和波动趋势,他预测近几年的前景行业为:人工智能、无人驾驶汽车、网络信息安全。

关于高考志愿填报策略,郭丹锐提出了三大关键词:45个专业志愿组、专业组内专业调剂、平行志愿跨组同步投档。“各位可以依照‘冲一稳一保一垫’这一梯度进行志愿填报,如果是保学校,则可以一分不浪费,通过冷门专业进名校,先进名校再谋转专业。”

在选择学校方面,郭丹锐总结出四条建议:“发展目标明确选专业;高分选名校,先进校再转专业;文科选城市,理科选实验室和导师;低分则选位置,地理位置城市更重要。”

最后,郭丹锐还讲解了高考后的多元升学机会。他认为,目前考生有了更多升学机遇,可更多地将目光放在港澳台地区院校招生计划、各大高校开设的中外合作办学项目和海外名校转学回国等升学路径。

(专家观点仅供参考)