

高考志愿怎么填？专家来支招

选学校还是选专业？志愿填报中职业规划有什么意义？高考后升学路径有哪些？6月11日，由羊城晚报报业集团、广东省民办教育协会等单位支持，广东新快报社主办，深圳外国语学校高中国协办的“阳光高考 名校有约”2023年全国高校广东招生“双线双高”咨询会·深圳专场在深外高中国举行。咨询会现场邀请了高考志愿填报咨询师郑文彬、生涯规划师吕常荣、高考志愿规划师商勇等多名生涯规划导师、高考志愿填报咨询师举行志愿填报讲座，为考生和家长提供高考志愿填报的公益指导。

■ 采写：新快报记者 徐绍娜 邓善雯
实习生 詹舒婷 蔡卓妍 李翎怡 何悦桐
■ 摄影：新快报记者 毕志毅 邓迪 郭思杰



● 高考志愿填报咨询师郑文彬
从行业角度出发
采用逆推法选择专业

志愿填报过程中，选院校还是选专业是困扰很多考生的因素。高中生生涯规划导师、高考志愿填报咨询师郑文彬在高招会现场“手把手教你选大学挑专业”。

郑文彬通过三个方面讲解如何挑选大学和专业。他通过行业属性、优势学科、所在城市等维度对中国普通高等学校进行分析。此外，他将高校本科专业分为12个学科门类（大类，代表领域）、92个专业大类（细分，代表方向）、771个专业。“考生需根据自身成绩实际，正确评估自己的综合实力，按照志愿填报冲一稳一保的原则，在高考出分后，在自己分数上下30分找相关院校，拉开梯度，增加录取机会。”郑文彬说。

郑文彬还指出专业选择的误区：考生适合且喜

欢的并不一定是好专业。他建议专业选择可参考兴趣性格、学科特长、行业定位、特色专业四个维度，考生可通过职业兴趣测评、多元智能测评等初步了解自己，明确职业方向。此外，郑文彬将社会行业大体分为12类，建议考生与家长也可以从行业角度出发，采用逆推法，找到相应的专业。

“大学毕业后考研、考公与否？出国深造还是直接就业？这些都跟大学的选择密切相关。”最后，郑文彬建议考生提前做好生涯规划。“一个城市的发展水平对学生未来的发展和就业实习有非常大的影响。考生可以充分利用家庭资源，做好职业规划，选择相关大学和专业，做到资源的有效链接，减少时间成本，早日成就事业。”



● 资深生涯规划师吕常荣
志愿填报要有长远目光
选择专业要结合个人特质

深圳市福田区红岭中学高中部升学辅导员、生涯规划师吕常荣带来“志愿填报从职业规划开始”的讲座。他认为，考生志愿填报首先要面向未来，关注就业市场，关注潜力行业。“未来，多元化就业将成为一种趋势，考生挖掘自身的兴趣很重要，明确了兴趣和方向，再选择专业。”吕常荣还提醒考生要做到“知己知彼”，多渠道了解信息，避免专业与就业的“割裂”。

吕常荣建议考生在志愿填报时要有长远的眼光，结合自己未来的职业规划进行考虑，这对将来的就业和发展大有帮助。“考生在志愿填报前要思考，‘自己想要成为怎样的人？如何成为这样的人？’”他认为，职业规划更多的是一种探索，不是一个固定的路径，而是在行动中动态调整。“不要盲目选择热门专业，选择专业要结合个人特质谨慎填报。如果所选专业自己不擅长也不感兴趣，容易造成求职时缺乏竞争力。”



广州市轻工技师学院

Guangzhou Light Industry Technician College

欢迎高中、中职毕业生报读

农村(含县镇)户口和家庭经济困难学生可享受国家免学费政策

高质量就业平台

学院坚持“引领优质就业”的服务理念，与粤港澳大湾区支柱型和战略型企业构筑高水平就业平台，就业领域覆盖城市轨道交通、新能源、智能制造、新IT技术、大健康、现代文旅等核心产业，全方位为学生提供更多元、更高效的就业服务。学生凭着扎实的理论基础和过硬的技术能力，备受众多企业的欢迎，毕业生就业质量逐步提高。

学院地址

- 校本部(北校区)
广州市白云区钟落潭镇竹料管理区东风南路38号
- 南校区
广州市海珠区滨江中路272号



学院视频



微信公众号

