

车次:Z265广州—拉萨
全程4980公里,用时53小时16分钟

A 你与拉萨 只隔着一趟Z265的距离

每个人心目中的旅行目的地一定少不了西藏,少不了拉萨,从广州前往西藏拉萨的方式有很多种,你可以选择飞机,要经转重庆或成都;你可以自驾,在318或317国道上留下美丽的情影;当然了,更可以乘火车从广州到拉萨,感受一趟耗时53小时+的“天路之旅”。

从广州站发出的Z265先是沿途北上,到郑州后改道向西,经西安、兰州、西宁、德令哈、格尔木、安多、那曲,在第三天的傍晚时分抵达拉萨火车站。

事实上如果你时间充沛,这趟列车从西安开始所经的每个站点都可以作为一处旅行目的地加以规划:在西安古都的各种古迹与美食间徜徉;在兰州感受牛肉面毛细、二细、韭叶子的魅力以及源远流长的黄河文化、丝路文化、中原文化和西域文化在兰州这座城市的交相辉映,这里也是从黄土高原向青藏高原过渡之处,值得多做停留。

如果你时间不算太宽裕,那也无妨。不过西宁是这趟旅行的另外一个转折点,列车在这个站将会让你换乘有氧气车厢,并在格尔木站开始车内供氧,以应对即将到来的海拔5000米+的昆仑山口、唐古拉山口进入西藏。

真正意义上的“天路之旅”从火车驶出格尔木开始,世界上海拔最高、线路最长、经过永久冻土区最长、最为壮观的高原铁路就从你眼前、从你身在其中的火车轨道上蜿蜒而过,一直奔向你向往的目的地——拉萨。

隔窗向外望,皑皑雪山的巍峨俊奇、青青草原上的草丰牦牛壮,当看着国家一级重点保护动物藏野驴,从远方摇晃着它那标志性的大头或悠闲漫步或奔跑撒欢,这样的旅程真会毕生难忘。

友情提示,Z265次火车行驶时间长,三天都在火车上也挺消耗体力的;而且初上高原,一些基本常识还是要懂得并做到,尽管有供氧车厢可防止你高原缺氧,但自己还是要注意不要过度亢奋,不要大笑大叫大幅度动作,尤其要注意保暖,不要感冒,到了拉萨也不要第一时间就洗澡,这些都是容易引发高原反应的禁忌。

而抵达拉萨,才是你下一程的起点……

坐着火车 慢慢靠近诗和远方

■新快报记者 陈斌 文/图(署名除外)

今年旅游市场强势复苏,但与2019年有很大不同,受制于出境游未完全恢复的影响,跨省游成为暑期主流。

那么,除了常规的飞机、高铁乃至自驾车,我们还可以用什么方式去收获诗和远方?换个视角,换种方式,就以火车作为大交通工具,让心情和心态在出发前就慢下来静下来,跟随铁轨上有节奏的律动,去感受疫情放开后的第一个夏天……

B 从最安逸的城市 出发去吃正当季的菌子

如果选一座最安逸的城市开启火车之旅,那么建议你选D853成昆铁路成都到昆明。

当然,前往成都的过程同样可坐着火车晃悠过去,广州出动车10小时左右即到——还是那句话,倘若你时间及预算充裕,途中那些既是站点又是景点的地方都可略作停留。

上午8:40从广州南发车的D1806沿途经过广西贺州、阳朔、桂林进入贵州都匀、贵阳,黔西然后就到四川了,再经宜宾、乐山等站便抵达了成都东站。

成都都是个四季分明、雨热同期的城市,逛游一两日是绝对不够的,它值得一去再去,感受它历史、时尚、文化、美食的方方面面。尤其推荐三星堆和金沙两处遗址博物馆,有时间一定要去看看,两者有着极深的渊源关系。

坐上从成都开往昆明的D853次列车,你会依次经过乐山、峨眉、西昌、攀枝花、元谋等站点,一路感受峨眉山、金沙江、大渡河峡谷、横断山脉等或狂放不羁,或万马奔腾般的气势,如果天气好,在峨眉站还有可能望见“峨眉金顶”。

同时,你还可以感受到成昆铁路本身的恢弘浩大,全线大概有三分之一的车站是建在桥梁或隧道中的,实属举世罕见。

而来到昆明,此时正是野生菌当季的时节,去逛昆明的各种菜市场 and 早市吧,你会见到形态不一、新鲜欲滴的各种菌子,不过切记一定煮熟煮透了吃,否则菌子所含的“致幻剂”会让你体验到“眼前不断飞小人飞井盖”的中毒症状。



车次:D1806广州南—成都东
全程1440公里,用时9小时46分钟

车次:D853成都南—昆明
全程1100公里,用时7小时27分钟



国家AAAA级旅游景区 中国十佳温泉度假酒店



真的古温千年

聚龙湾全面升级改造中

做感动古今·打动人心的
温泉品牌



牌楼效果图



自助餐厅效果图



客房效果图



温泉舞台效果图



温泉五龙洞效果图



酒店大堂效果图



主楼效果图



广告

地址:中国·广东·清远佛冈汤塘

邮编:511675

总机电话:0763-4632888

销售专线:0763-4634309

传真:0763-4632188