



曲绍斌是位喜欢笑的教练，笑得亲切又自然。作为广东宏远青年队主帅，他执掌3支队，涵盖12至19岁的篮球才俊。

近两年，曲绍斌的名字和训练方式火遍大江南北，如今线上粉丝数超过500万。面对突如其来的一切，曲绍斌并没有头脑发热，始终坚守青训教练的本职。正如他自己所说：做青训不仅是责任，更是一种使命。

在率队夺得全国U17青少年篮球联赛冠军之后，记者约他面对面交流。一起来看看，这名哨兵的故事。

■新快报记者 高京 实习生 曾智翔

网红「孩子王」

曲绍斌——篮球青训路上奔驰的哨兵



壹 家乡折桂

6月底的辽宁海城，气候宜人。

2023年全国U17青少年篮球联赛(CYBL)男子组前十六强决赛就在这座城市举行。参赛球队既包含来自校园的队伍，也拥有职业俱乐部的梯队。7天的时间里，不同风格的球队交锋切磋，比赛煞是好看。

曲绍斌执掌的广东省体校宏远队一路过关斩将，最终与湖南省队在决赛中相遇。88:59，原本预计的强强对话以毫无悬念的方式结束。7场比赛，广东省体校宏远队全部取胜，场均净胜对手30余分。

有意思的是，这次比赛的总名次根据比赛得分(75%)、素质与技术达标得分(15%)、技术评定得分(10%)三项成绩综合评定。广东省体校宏远队体测名次位列第三，技评也是第三，比赛名次则是冠军，球队综合评定最终排在第一位。

球队的主力控卫杨溢获得“最有价值球员”

奖，曲绍斌则荣获“最佳教练员”奖。

熟悉曲绍斌的人都知道，他喜欢用年轻球员，这是他独到的执教风格，很多比赛他都是“以小打大”，这样队伍的锻炼价值更高。

“这次比赛大家临场发挥非常好，带出这么一批队员我非常骄傲，大家的付出得到了回报。在这个年龄段，这是非常重要的一个冠军。”曲绍斌赛后这么说。

负责颁奖的中国篮协副主席徐济成，赛后兴冲冲地找到曲绍斌：“曲导，你们这支队伍真不错。尤其后卫，是真的好。”

在国内，篮球青训是一条漫长的路。教练员除了教孩子打球，还要负责每个人的衣食住行，帮助他们建立正确的三观，这个工作量非常大。

曲绍斌就是这个领域的佼佼者。作为广东宏远青年队主帅的他，手下的球员从12岁至19岁不等。用他的话说，那真是“又当爹又当妈”。



■在2023全国U17男子篮球赛中，广东体校宏远队轻松夺冠。新华社发

贰 少年南下

U17的比赛地海城向东走两百多公里，就是曲绍斌的家乡丹东凤城。

当年他就是在这里开启了自己篮球之路。也是在这里，他坐上了南下的火车，经历了40个小时的颠簸，来到了广东宏远。

那是1999年的7月，刚刚抵达广州火车站的曲绍斌就被这里的温度和蚊子来了个下马威，顶着一头的汗和一腿的包，他开启了自己的宏远生涯。

“记得当时计划到广东，家人对此有很大分歧，爷爷奶奶那边同意，但姥姥姥爷坚决不同意。最后到我自己选择，我也是憋了一口气，希望能够打出名堂。”

13岁的少年郎从北方到南方，一切都需要重新开始。回顾那段旅程，曲绍斌用“玩命训练”来形容，因为只有这样，才能够冲出来。

2004年，曲绍斌正式升入广东宏远一队。作为新秀，他亲身经历了广东队在总决赛与江苏男篮的大战，其中第5场更是铸造了CBA载入史册的大逆转。赢下关键性比赛的那种激动与兴奋，就好像还在昨天一样。

球员时代，曲绍斌随广东队共获得两次CBA总冠军。他与杜锋、朱芳雨、王仕鹏、周鹏等人一起，树起了宏远大旗。

但光鲜的背后，是超乎常人的付出。从青年队到一队，伤病总是与曲绍斌为伴：两个膝盖都曾遭遇过十字韧带断裂，前前后后共做过5次手术。

为了保护爱将，广东队送他去北京手术，去香港手术，麻醉、注射、治疗、康复……不是身体就是心理，每一步都是钻心的痛。

就在一次大伤过后，队伍计划安排他去美国手术之时，曲绍斌放弃了。

“我做了这么多次手术，大多都是瞒着父母，他们经不起打击了，我也觉得累了，那时候确实撑不住了。”

2009年，曲绍斌正式退役。在拒绝了几家大湾区的公务员单位后，他选择进入宏远青年队教练组。

2012—2013赛季，曲绍斌进入宏远一队教练组，辅佐李春江。

随着后来尤纳斯执掌广东队，曲绍斌的教练生涯迎来了转变。在立陶宛人的帮助下，他下苦功夫自学英语，开始接触欧美的篮球理念。当他出任广东宏远青年队主帅后，自身也完成了提升。