



■曲绍斌指导广东省实篮球队,他一直希望学界和体育界的比赛能够互通,这样未来篮球人才成材率会更高。(受访者供图)

肆 线上狂飙

每次曲绍斌带队外出比赛,很多学生家长都会找机会与他聊上几句,包括很多基层的青训教练,都喜欢向他请教。为何他如此出名呢?这还要从2021年说起。

当时老友找到曲绍斌,希望拍摄一些他日常带队训练的视频。曲绍斌也没有多想,无非是训练时身上多了一个麦克风,场边多了两台摄像机。

没想到,自“曲绍斌篮球训练”登上各大视频平台,效果好得出奇。外界发现他的视频没有任何矫揉造作,甚至没有修饰和特效,有的只是实实在在的干货。

从传球、运球、选位、防守……每个细节都是知识,一名基层青训教练的点点滴滴,无数怀揣篮球梦想选手的酸甜苦辣,真实地展现在外界面前。

其实,曲绍斌在自己的视频上基本没有花什么时间,其中大部分内容都是早操训练的日常,通过工作人员的记录和剪辑呈现出来。

只要是篮球爱好者或者相关从业人员,看曲指导的视频都有种爱不释手的感觉。每看其中一条,都会有不同的收获,你会忍不住多看几遍,找准其中门道。

两年多的时间,全国很多基层教练都成了曲绍斌的铁粉,因为视频给了他们太多的启发。有的教练员甚至就以视频为摹本,一帧一帧去细致解读。同样,很多优秀的苗子通过观看视频,而来到了广东接受试训。

就这样一炮而红,曲绍斌也有些猝不及防,一些非议也就传了出来。但他没有受到负面声音的影响,继续坚持做自己。

目前,曲绍斌在全网的粉丝已超过500万,但他不做任何带货。

“我只希望在线上做一些公益宣传,专注我青训教练的角色。网络就是这样,对于批评或质疑,我们有心理准备去面对,不会去在意这些。”

另外,曲绍斌还拥有专门针对教练员的哨兵篮球系列课程。多年在国外游历的经历,使他热衷于分享与讨论。他真的就像一名哨兵一样,时刻瞭望着篮球青训前进的方向。

“经过这么多年的积累,我也希望能够前往更高的平台磨炼自己。2018、2020和2022年,我都有机会执掌国青男篮,但因为各种客观原因没去成,这个尚未完成的心愿,我相信以后一定有机会。”

叁 体教融合

从2014年开始,曲绍斌每年利用个人休假的时间,连续6年去欧美学习。短则3个星期,长则3个月。只要不耽误自己球队训练,他都会想尽办法在国外汲取更多优秀经验。

在国外,曲绍斌白天要么是跟队观摩,要么就是参加各类篮球学习班。到了晚上,他还要通过电脑学习不同教练员的线上课程。虽然时间紧凑,但他乐在其中,眼界也大为开阔。

“我喜欢这种讲课的感觉,去听对方讲课,也很羡慕这些讲师。国外有很多学院派的老师,他们并不是篮球运动员出身,但他们每天都在研究篮球。我通过学习,获益匪浅。”

去年,一张宏远青年队的照片在网络上流传,那是球队2018年时在立陶宛的合影。上面的13名球员除1人在清华大学打球外,徐杰、杜润旺等12人全部在CBA联赛征战。球队的主帅就站在旁边,他就是曲绍斌。

“我在球员时代,曾进入国青、国奥和国家二队,但没有人选过国家队,这是非常大的遗憾。所以成为教练,我的一个目标就是为中国男篮培养后卫。”

如今,胡明轩、徐杰已是国家队的常客,曲绍斌的这个目标已经实现。

“我在宏远俱乐部工作了23年,一直把这个俱乐部当作自己的家人一样,怀着感恩的心为宏远工作。同样我痴迷篮球教练这个岗位,把它当作一份使命而不仅仅是工作和责任。看到每一位送孩子来的家长,就好像看到当年我自己一样,这个过程无论多么累,孩子们多么调皮,我都要对得起对家长的承诺。”

近些年,随着国内校园篮球的兴起,各类校园层面的篮球比赛慢慢多了起来。在体教融合的大背景下,通过校园向上晋升成了篮球选手的一个重要选择。人才的分流,使得传统体育的青训培养遭遇了前所未有的压力。

经过多方的努力,宏远篮球俱乐部与广东实验中学展开深度合作,签订了共建的合约,双方优势资源强强联合,学生不仅可以在校接受教育,也可以享受俱乐部的系统训练。

作为广东宏远青年队主帅,这支与省实合作的队伍自然也归曲绍斌负责。学界的比赛非常多,球员在接受校园教育的同时,也可以参加全国各类校园篮球赛事。

体教融合的方式,使得宏远青训的路越走越宽。曲绍斌希望,未来学界与体育界能够有更多青少年比赛的互通,让每个选手都能有更多比赛的机会,只有基数大了,才会培养出更多人才。

伍 从化练兵

近几天,广州从化的天格外蓝,阳光将飘浮的云朵染上了金边。

位于流溪河畔的基地内,涌入一批批追逐梦想的篮球少年,他们背着行囊,穿着球鞋。在这里,他们将度过难忘的7天时光。

职业篮球领域有个共识:培养一名优质的中锋需要6年,一名前锋则需要8年。但优秀的后卫,需要10至12年的光阴。

在曲绍斌看来,后卫是篮球场上最全面的位置,从后卫开始训练,方便未来的转换,对打任何位置都有帮助。反过来,如果孩子刚开始依靠身高优势接受内线训练,但过了时间点再去改后卫,就错失了最佳时机。

2015年,曲绍斌后卫篮球特训营正式启动。利用寒暑假的空档,他和团队一起,为怀揣篮球梦想的孩子们筑梦。多年来,这里走出的球员,已有多人进入宏远青年队,甚至有的也已进入大学和国字号的队伍。

“我希望能把自己的理念,分享到社会和校园。把基数扩大,让更多人接触和感受到专业队教练如何带后卫。9年时光,我们的队伍在不断壮大。”

从2021年夏天起,特训营在从化驻扎了下来。疫情期间,这里的训练也未曾停歇。到了今年,越来越多

的孩子从祖国各地来到这里。

“近两年特训营有差不多60%的孩子来自省外,黑龙江、内蒙古、辽宁、陕西、湖北的都有。很多家长也会陪同前来,把基地附近的酒店都住满了。”特训营的负责人告诉记者。

炎热的夏天,孩子在馆内练,家长在旁边看。为了同一个梦想,两代人一同流汗。一堂训练课还没结束,家长就等在场边。曲指导一出来,大家一拥而上,开启沟通模式。

为了更直观感受曲绍斌的课程,记者换上装备,加入到这群孩子们当中。从基本功训练到攻防演练,曲指导都讲得很细,对学员们更是有问必答。

与记者做攻防搭档的是一名来自西安的19岁大一学生,他来这里的目的很简单:希望通过特训,进入学院的篮球队。

下午两小时的训练过后,汗流浹背的记者早已腿抽筋,只见曲指导走了过来,“老后卫感觉怎么样,强度还行吧?”“还可以,孩子们需要你,中国篮球也需要你。”记者回答道。

随后我们相视一笑,曲指导马上又被想要提问的学员们包围。

尾声

元代诗人范梈在《王氏能远楼》中有云:“人生万事须自为,跬步江山即寥廓。”

虽然两个膝盖都曾遭遇过十字韧带断裂,但曲绍斌始终没有停下奔跑的脚步。

似水流年,四季轮转。从穿着篮球鞋到拿起战术板,从线下跑到线上,他的脚步越来越轻快,也越来越笃定。

正如他自己所说:“国内扎根青训的人少,也会比较辛苦。我投入这个领域,就要逼迫自己不断去学习,去更新自己的理念。我痴迷篮球教练这个岗位,对我来说这不仅仅是工作和责任,更是一种使命。”



■曲绍斌特别组建的“后卫特训营”。(受访者供图)