



■曲绍斌指导广东省实篮球队，他一直希望学界和体育界的比赛能够互通，这样未来篮球人才成材率会更高。(受访者供图)

叁 体教融合

从2014年开始，曲绍斌每年利用个人休假的时间，连续6年去欧美学习。短则3个星期，长则3个月。只要不耽误自己球队训练，他都会想尽办法在国外汲取更多优秀经验。

在国外，曲绍斌白天要么是跟队观摩，要么就是参加各类篮球学习班。到了晚上，他还要通过电脑学习不同教练的线上课程。虽然时间紧凑，但他乐在其中，眼界也大为开阔。

“我喜欢这种讲课的感觉，去听对方讲课，也很羡慕这些讲师。国外有很多学院派的老师，他们并不是篮球运动员出身，但他们每天都在研究篮球。我通过学习，获益匪浅。”

去年，一张宏远青年队的照片在网络上流传，那是球队2018年时在立陶宛的合影。上面的13名球员除1人在清华大学打球外，徐杰、杜润旺等12人全部在CBA联赛征战。球队的主帅就站在旁边，他就是曲绍斌。

“我在球员时代，曾进入国青、国奥和国家二队，但没有入选过国家队，这是非常大的遗憾。所以成为教练，我的一个目标就是为中国男篮培养后卫。”

如今，胡明轩、徐杰已是国家队的常客，曲绍斌的这个目标已经实现。

“我在宏远俱乐部工作了23年，一直把这个俱乐部当作自己的家人一样，怀着感恩的心为宏远工作。同样我痴迷篮球教练这个岗位，把它当作一份使命而不仅仅是工作和责任。看到每一位送孩子来的家长，就好像看到当年我自己一样，这个过程无论多么累，孩子们多么调皮，我都要对得起对家长的承诺。”

近些年，随着国内校园篮球的兴起，各类校园层面的篮球比赛慢慢多了起来。在体教融合的大背景下，通过校园向上晋升成了篮球选手的一个重要选择。人才的分流，使得传统体育的青训培养遭遇了前所未有的压力。

经过多方的努力，宏远篮球俱乐部与广东实验中学展开深度合作，签订了共建的合约，双方优势资源强强联合，学生不仅可以在校接受教育，也可以享受俱乐部的系统训练。

作为广东宏远青年队主帅，这支与省实合作的队伍自然也归曲绍斌负责。学界的比赛非常多，球员在接受校园教育的同时，也可以参加全国各类校园篮球赛事。

体教融合的方式，使得宏远青训的路越走越宽。曲绍斌希望，未来学界与体育界能够有更多青少年比赛的互通，让每个选手都能有更多的比赛机会，只有基数大了，才会培养出更多人才。

肆 线上狂飙

每次曲绍斌带队外出比赛，很多学生家长都会找机会与他聊上几句，包括很多基层的青训教练，都喜欢向他请教。为何他如此出名呢？这还要从2021年说起。

当时老友找到曲绍斌，希望拍摄一些他日常带队训练的视频。曲绍斌也没有多想，无非是训练时身上多了一个麦克风，场边多了两台摄像机。

没想到，自“曲绍斌篮球训练”登上各大视频平台，效果好得出奇。外界发现他的视频没有任何矫揉造作，甚至没有修饰和特效，有的只是实实在在的干货。

从传球、运球、选位、防守……每个细节都是知识，一名基层青训教练的点点滴滴，无数怀揣篮球梦想选手的酸甜苦辣，真实地展现在外界面前。

其实，曲绍斌在自己的视频上基本没有花什么时间，其中大部分内容都是早操训练的日常，通过工作人员的记录和剪辑呈现出来。

只要是篮球爱好者或者相关从业人员，看曲指导的视频都有种爱不释手的感觉。每看其中一条，都会有不同的收获，你会忍不住多看几遍，找准其中门道。

两年多的时间，全国很多基层教练都成了曲绍斌的铁粉，因为视频给了他们太多的启发。有的教练员甚至就以视频为摹本，一帧一帧去细致解读。同样，很多优秀的苗子通过观看视频，而来到了广东接受试训。

就这样一炮而红，曲绍斌也有些猝不及防，一些非议也就传了出来。但他没有受到负面声音的影响，继续坚持做自己。

目前，曲绍斌在全网的粉丝已超过500万，但他不做任何带货。

“我只希望在线上做一些公益宣传，专注我青训教练的角色。网络就是这样，对于批评或质疑，我们有心理准备去面对，不会去在意这些。”

另外，曲绍斌还拥有专门针对教练员的哨兵篮球系列课程。多年在国外游历的经历，使他热衷于分享与讨论。他真的就像一名哨兵一样，时刻瞭望着篮球青训前进的方向。

“经过这么多年的积累，我也希望能够前往更高的平台磨炼自己。2018、2020和2022年，我都有机会执掌国青男篮，但因为各种客观原因没去成，这个尚未完成的心愿，我相信以后一定有机会。”

伍 从化练兵

近几年，广州从化的天格外蓝，阳光将飘浮的云朵染上了金边。

位于流溪河畔的基地内，涌入一批批追逐梦想的篮球少年，他们背着行囊，穿着球鞋。在这里，他们将度过难忘的7天时光。

职业篮球领域有个共识：培养一名优质的中锋需要6年，一名前锋则需要8年。但优秀的后卫，需要10至12年的光阴。

在曲绍斌看来，后卫是篮球场上最全面的位置，从后卫开始训练，方便未来的转换，对打任何位置都有帮助。反过来，如果孩子刚开始依靠身高优势接受内线训练，但过了时间点再去改后卫，就错过了最佳时机。

2015年，曲绍斌后卫篮球特训营正式启动。利用寒暑假的空档，他和团队一起，为怀揣篮球梦想的孩子们筑梦。多年来，这里走出的球员，已有多人进入宏远青年队，甚至有的也进入大学和国字号的队伍。

“我希望把自己的理念，分享到社会和校园。把基数扩大，让更多人接触和感受到专业队教练如何带后卫。9年时光，我们的队伍在不断壮大。”

从2021年夏天起，特训营在从化驻扎了下来。疫情期间，这里的训练也未曾停歇。到了今年，越来越多

的孩子从祖国各地来到这里。

“近两年特训营有差不多60%的孩子来自省外，黑龙江、内蒙古、辽宁、陕西、湖北的都有。很多家长也会陪同前来，把基地附近的酒店都住满了。”特训营的负责人告诉记者。

炎热的夏天，孩子在馆内练，家长在旁边看。为了同一个梦想，两代人一同流汗。一堂训练课还没结束，家长就等在场边。曲指导一出来，大家一拥而上，开启沟通模式。

为了更直观感受曲绍斌的课程，记者换上装备，加入到这群孩子们当中。从基本功训练到攻防演练，曲指导都讲得很细，对学员们更是有问必答。

与记者做攻防搭档的是一名来自西安的19岁大一学生，他来这里的目的很简单：希望通过特训，进入学院的篮球队。

下午两小时的训练过后，汗流浃背的记者早已腿抽筋，只见曲指导走了过来，“老后卫感觉怎么样，强度还行吧？”“还可以，孩子们需要你，中国篮球也需要你。”记者回答道。

随后我们相视一笑，曲指导马上又被想要提问的学员们包围。

尾声

元代诗人范椁在《王氏能远楼》中有云：“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。”

虽然两个膝盖都曾遭遇过十字韧带断裂，但曲绍斌始终没有停下奔跑的脚步。

似水流年，四季轮转。从穿着篮球鞋到拿起战术板，从线下跑到线上，他的脚步越来越轻快，也越来越笃定。

正如他自己所说：“国内扎根青训的人少，也会比较辛苦。我投入这个领域，就要逼迫自己不断去学习，去更新自己的理念。我痴迷篮球教练这个岗位，对我来说这不仅仅是工作和责任，更是一种使命。”



■曲绍斌特别组建的“后卫特训营”。(受访者供图)