



热搜

游泳池频发儿童溺水 怎样游泳才安全

炎炎夏日，没有什么比玩水更能消暑的了。但是家长们要注意！暑期也是孩子溺水事故高发期。

近日，广州发生两起游泳池儿童溺水事件：番禺区一名8岁儿童在小区游泳池溺亡；白云区一女孩双脚朝上被救生圈卡住，幸好救生员及时发现，快速下水救起。据了解，7月以来，深圳120接诊的溺水者中，有一半是孩子。



警钟敲响

番禺8岁小孩泳池溺亡

7月20日下午，番禺一泳池内发生溺亡事件。有知情人士称，溺水小孩今年读小学二年级，他是和他的小伙伴们一起来泳池游泳，事发时未有成年人陪同照看。

有家长表示，小区内的游泳池是物业外包给第三方公司管理，入池游泳每人单次收25元，陪同票每人每次15元，有家长就认为收费不合理。

7月21日下午，番禺区政府相关人士回复记者称，7月20日傍晚番禺区市桥一游泳池内1名8岁儿童溺水后经抢救无效死亡。事件发生后，区文广旅体局与公安属地街道等部门立即到场开展善后和调查工作，目前涉事游泳池已被关停，泳池相关负责人、救生人员等正在接受调查。

两小儿泳池溺水进ICU

据报道，近日，广东医科大学顺德妇女儿童医院（顺德区妇幼保健院）的儿童重症医学科（PICU）一日内接到了两例溺水事故儿童，其中一名6岁，另一名4岁。

一名6岁的孩子在游泳池游泳时被教练发现沉溺于池底，教练马上将他捞上岸并呼救。救生员检查孩子发现无呼吸，于是立即进行心肺复苏术施救，经过5轮心肺复苏急救后，孩子意识才逐渐恢复。120急救车将孩子接到当地医院后，考虑孩子病情危重，马上联系转入医院的PICU。

无独有偶，在上述患者转运时，该院PICU再接到另一家医院的通知，又有一名溺水孩子需要转院。一名4岁的孩子也在泳池出现溺水，当时被救时已无心率、呼吸、意识，救生员马上对他进行心肺复苏急救，10分钟后患儿逐渐恢复心率、呼吸，但仍无意识。直到溺水20分钟后，孩子的意识才逐渐恢复，考虑病情危重，马上联系转入该院PICU。所幸，这两名患儿转入医院后，病情正逐渐好转。

8岁孩子误入深水区

日前，8岁的小文到游泳池游泳，稍不留意，就从0.8米水深的浅水池游向1.6米水深的深水池。所幸一名家长及时发现，将她救了起来：“当时情况挺危险的，孩子已经脸色发紫了。所幸我学过急救，立马做了心肺复苏，拨打120。”

据深圳120调度数据显示，7月以来，深圳120共接溺水报警14人次，其中有7人为4-17岁的未成年人。

泳池救生员一天捞同一男孩5次

7月21日，广西南宁，救生员同一天在泳池内，捞同一个小男孩5次的视频在网上引起关注。视频中小男孩一个人套着泳圈下水，溺水被捞起后，又换上了救生衣，全程没有见到孩子家长出现。救生员表示：救生衣和泳圈对小孩并不安全。



4点保命的知识要注意

- 别把孩子的安全交给一个游泳圈。
- 别把孩子的安全交给泳池的安全员。
- 别把年幼孩子的安全交给未成年的哥哥姐姐。
- 别觉得孩子在浅水区就一定安全。

溺水，中小学生“第一杀手”

高温天气仍在持续，游泳是夏日热门运动之一。然而，据不完全统计，我国每年有5.7万人死于溺水，少年儿童溺水死亡人数占总数的56%，平均每天有88个孩子因溺水死亡。溺水已成为中小学生非正常死亡的“第一杀手”。

溺水的两个可怕事实

2分钟就可导致溺亡、大部分溺水是悄无声息的。

知道淹死一个孩子的水只要多深吗？澳大利亚儿童意外预防协会指出：“只要5cm水深，只要2分钟时间，就足以导致儿童溺亡。”

家里浴室、室内泳池、室外池塘都是溺水高发地。年龄小的孩子，会头朝前、脸朝下掉进水里，他们可能无法自我解救，仅仅5厘米左右深的水，也会夺去孩子的性命。尤其是5岁以下的宝宝，溺亡率最高。

如何避免游泳池溺水？

千万别觉得孩子溺水就一定会有很大动静，觉得孩子一定会想方设法弄出大动静来求救。其实，大部分的溺水都是悄无声息的。医生表示，溺水发生时，溺水者看起来可能只是抬头在看天空或泳池边。如果眼神涣散、没有回应，就要及时出手施救。因此，发现孩子在水中安静无声时，就是很危险的时候，要特别注意。

第一，家长视线不要离开孩子

只要孩子在水里，家长的视线就一定一定不要离开孩子，永远别让孩子在水里无人看管。

监护不是单单父母在旁边就行，是一定要视线在孩子身上。如果有异常情况，家长要能立刻做出反应，这才是合格的监护。

第二，远离泳池的排水口

泳池排水口有很强的吸力，可能会吸住孩子的头发或者身体，一定要让孩子远离。

不要让孩子在距离排水口很近的地方玩耍，更不能坐在上面。

第三，不要选择坐式的游泳圈

坐在游泳圈上动来动去的孩子，很容易倾身栽倒，溺水风险很大。尽量选择双气囊、四气囊游泳圈（多气囊游泳圈更舒适、更安全，万一其中一个气囊漏气，其他气囊还可以托起孩子，给家长救助的时间）、手臂浮圈，或者购买儿童救生衣。

第四，带孩子去正规的泳池游泳

正规泳池是需要很多资质的，比如“高危险性体育项目经营许可证”。有了这个证，就代表泳池的游泳场所、救生设施、泳池面积、灯光照明，还有救生员、教练员的资质，都经过了国家批准。