

## 热点

2023年世界跳绳锦标赛美国收官,中国队共获20金11银5铜,其中——  
广州花都“光速少年”斩获14金8银3铜

7月26日上午,征战2023年世界跳绳锦标赛的广州花都队员凯旋!本次跳绳世锦赛于当地时间7月23日在美国科罗拉多斯普林斯收官,中国跳绳国家队累计斩获20金11银5铜,其中来自广州花都的9名“光速少年”一举夺得14金8银3铜,并打破两项世界跳绳纪录。

■采写:新快报记者 林翠珍

■图片:新快报记者 左百村  
实习生 陈芝冕 七星小学

## 声音

“‘光速少年’是对我们的一种肯定,也是一种荣誉,但更大意义是,乡村的孩子也应该有梦想,敢于去追梦,通过我们的努力实现为国争光梦想。”

——赖宣治教练



■岑小林、谢凯宇、张崇杨斩获男子组60秒交互绳金牌并打破世界纪录。

## 两人新晋世界跳绳大师 两破世界纪录

本次比赛是国际跳绳联合会成立以来举办的首场线下世界跳绳锦标赛,也是世界跳绳锦标赛历史上规模最大、参赛范围最广的比赛,是世界最高水平的跳绳盛会,全球有27个国家和地区的1200余名运动员参加。

中国代表队的21名运动员中,9名选手来自广州花都,分别为唐颢凡、岑小林、张崇杨、谢凯宇、陈嘉伟、陈鸿翔、陈楚淇、曾淑婷、茹懿琪,他们年龄在12岁到19岁之间,分别参加35个项目角逐。

本次比赛中,张崇杨成功卫冕世界跳绳大师,谢凯宇、岑小林成为新晋世界跳绳大师。目前全国范围内世界跳绳大师共有6人,来自广州花都的选手占据4席。

“我的目标是4枚金牌,其他项目没有太大把握。”获得6枚金牌、3枚银牌和1枚铜牌的岑小林已经超额完成了预期目标。尽管在这个过程中他也很紧张,笑着说:“出发前感觉站在地板上都在抖。”但他明白,自己是老队员,需要承担起带头作用,要及时调整状态去迎接挑战。从小学二年级到现在高考完毕,



■花都跳绳队员载誉而归。

十一年的坚持诠释了他对跳绳的热爱。

中国跳绳国家队共四次打破世界纪录,其中花都队员打破两项世界纪录。谢凯宇、唐颢凡、张崇杨、岑小林以900次的成绩夺得男子组4×30秒交互绳接力冠军并打破世界纪录;岑小林、谢凯宇、张崇杨以464次的成绩斩获男子组60秒交互绳金牌并再次破世界纪录。

“我们早就有计划想要打破这两项世界纪录了,本次比赛中他们都做到

了,没有留下遗憾。”跳绳队领队、花都区花东镇七星小学体育老师赖宣治说。

首次参加国际赛事便收获五金的最小队员唐颢凡看起来十分冷静,在开赛前,他的目标是打破“4×30秒单摇接力的世界纪录”,最终,他以848次的成绩获得了冠军。虽然未能打破世界纪录,但年仅12岁、跳绳跳了4年的他说:“很高兴能够在第一次参加国际比赛就获得了世界冠军,接下来会更加努力。”

## “跳绳不仅是竞技,它的教育内涵很丰富”

昨日,迎接花都跳绳队员的同学是队伍的后备队员,七星小学除了平时利用素质训练营培训学生,假期也会有一些集训活动,包括跳绳和足球集训。七星小学处处可见挂满跳绳的“绳树”,对于该小学来说,跳绳是一种信念。本次出征世锦赛的9名队员,其中8人是从七星小学走出来的,还有一人是七星教育集团秀塘学校输送到花东学校的运动员。

提起这些从七星小学走出去的少年们,七星小学校长魏燕平感慨道:“岑小林今天表现出来的自信大方,张崇杨的谦逊有礼,唐颢凡的朝气蓬勃,这些都是跳绳运动带给他们的变化。”他表示,在学校中跳绳不仅仅是一项竞技项目,它包含的教育内涵很丰富,我们希望孩子们通过这个项目获得成功感,从而建立更大的自信,也希望孩子们通过不同的磨练获得体验感,感受“热爱”的魅力和“奋斗”的力量,同时更希望学生们能够继续传承为梦想努力奋斗的“七星精神”。

## 克服时差、高反 收获金牌也完成历练

“我们已经提前做了倒时差的训练,但没有想到科罗拉多是一个小高原,海拔在1800米以上,走在路上都会喘气,这给我们的队员带来了巨大的考验。”赖宣治教练介绍到,队员们到达后都有对比赛场地和气候的不适,模拟测试时的成绩远不及训练时,而留给他们的只有两天时间调整。

克服气候、饮食、时差的困难,花都队员们在比赛中大放异彩,但也留下了不少的遗憾,虽然在最强的项目“3分钟单摇”中拿下三金,但最有可能破纪录的项目却未能如愿,在交互绳花样比赛中也屡屡失误,今年初二的陈鸿翔因为“一个之差”与金牌失之交臂,泪洒赛场,她说:“不甘心,最后几秒钟身体已经很累了,失误了两三次,原本夺冠的希望很大的,我从来没想过会错失这枚金牌。”不

过,她很快便调整了心态,和团队一起拿下了其他比赛。

赖宣治教练表示,“遇到挫折也许并不是坏事,我们不单要看到孩子拿金牌的一面,也应该看到他们敢于去面对挫折,重振士气的一面。”

此次组建的队伍采用了“以老带新”的模式,这支由5个老队员以及4个新队员组建的队伍里,有首次参加比赛的队员,也有可能是最后一次参加比赛的队员,有因为学业许久未曾训练的老队员……尽管适应磨合期较短,但他们毅然挑起重担,拼命练习。赖宣治说:“因为他们足够努力,所以能够取得好成绩。”

“对于比赛结果已经非常满意,展示了花都少年敢于拼搏、敢于进取的优良作风。”在比赛过程中,赖宣治也发现其他对手已经追赶上来,接下来将不断总

结提升,同时他表示,“更快、更高、更强是我们终身奋斗的目标,我们会顶住压力,不断训练加强优势、取长补短。”

## 数说

近年来,花都跳绳队员在全国跳绳比赛、亚锦赛、世锦赛中争金夺银,截至本次赛事前,累计培养出42名世界跳绳冠军,打破13次世界跳绳纪录。



■最小队员唐颢凡一人收获五金。