

据新华社电 “云天收夏色，木叶动秋声。”北京时间8月8日2时23分将迎来二十四节气中的立秋。从此时节，阳气渐收，万物内敛，开始从繁茂成长趋向成熟结果。

8月8日2时23分立秋

立了秋，便把扇子丢



多地仍处夏季之中

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍，虽然这个节气名带“秋”字，但立秋只是天文意义上秋天来临，并非气象学上的人秋。气候上划分季节主要依据“候平均温度”的变化来定，即当地连续五天的平均温度在22℃以下，才算进入气候意义上的秋季。

立秋后，热气消散和气温降低都尚需时日，我国很多地方仍处在炎热的夏季之中，有民谚说“立秋反比大暑热，中午前后似烤火”。

今年属“早立秋”

7月11日入伏后，已经忍受了一段时日“上蒸下煮”闷热天气的人们，无比

渴望着凉爽秋风早一点吹来。对此，我国一些地区民俗把立秋又分为“早立秋”和“晚立秋”。

具体来说大致有两种不同分法：第一种分法，以农历七月为参照，如果立秋时还没有进入农历七月，那么就称为“早立秋”，反之，若立秋时已进入农历七月，就是“晚立秋”，如此，今年立秋对应的农历日期为六月二十二，属“早立秋”；第二种分法，以时间点来划分，0时至12时为“早立秋”，12时至24时为“晚立秋”，如此，今年立秋属“早立秋”。

源于此，民间也产生了不少谚语、俗语，如“早立秋凉飕飕，晚立秋热死牛”“早立秋把扇丢，晚立秋热不休”等。

由国庆表示，这些民间俗语虽然有

一定道理，却并没有严谨的科学依据，而影响气候的主要因素是太阳辐射、大气环流和人类活动等，因此，立秋是早是晚，和天气热不热之间没有明显对应关系。

初秋进补宜清补

说起立秋养生，民间有“立秋”这天“贴秋膘”“咬秋”等习俗。秋季适宜人体进补，立秋后一段时间内暑气仍盛，湿度也很大，人们会有闷热潮湿的感觉，再加上夏季因为苦夏或过食冷饮，多有脾胃功能减弱的现象，因此初秋进补宜清补而不宜过于油腻，宜食清热健脾、利湿润燥、滋阴润肺的食物，如银耳、百合、香蕉、梨等。

■8月7日，在河南省驻马店市驿城区水屯镇源晟梨园种植基地，村民在搬运新鲜采摘的黄金梨。新华社发

星空有约

立秋夜，木星伴月扮靓天宇

据新华社电 8月8日晚，一场赏心悦目的木星伴月将现身夜空。届时如果天气晴朗，我国感兴趣的公众可于8日23时前后至9日黎明前进行观赏。

天文预报显示，8日17时44分发生木星合月，但是这个时间段二者还在地平线以下，所以看不到。

“8日23时前后，月亮和木星几乎同时升起，木星亮度为-2.4等，非常醒目，即使在明亮的月亮旁，也能清楚地看到它。此时星月之间的距离虽然不是合月时的最近距离，但看上去依然离得不远。这幕‘星月对话’的场景清晰度极高，抬头即可看到，为寂静的夜空平添了几分浪漫。感兴趣的公众如果持续观察会发现，至9日黎明前，星月之间的距离会逐渐拉大。”中国天文学会会员、天津市天文学会理事赖迪辉说。

图像

贵南高铁贵阳至荔波段首发班组亮相

8月7日，担任首发列车值乘工作的乘务员在贵阳亮相。当日，担任贵南高铁贵阳至荔波段首发列车值乘工作的司机、乘务员、随车机械师等在贵阳亮相。据了解，贵南高铁是我国“八纵八横”铁路网包头到海南铁路通道的重要组成部分，设计时速350公里，8月8日将开通运营 贵阳至荔波段。新华社发



法治

2023年上半年全国法院审结案件1526.2万件

据新华社电 记者7日从最高人民法院获悉，2023年上半年全国法院新收各类案件1696万件，审结案件1526.2万件，其中刑事案件、民事案件、行政案件未结案件同比均有所下降。

这份2023年上半年人民法院司法审判工作主要数据显示，全国法院坚持“抓前端、治未病”，诉前调解质效持续提升。全国法院诉前调解纠纷770.7万件，占诉至法院纠纷量的36%，同比增长41.5%，调解平均时长13.9天。

据介绍，全国法院认真贯彻总体国家安全观，依法惩治各类犯罪，审结刑事一审案件54.5万件，同比增长10.88%，平均办案用时同比减少5.11%。全国法院充分发挥民事审判定分止争、促进社会公平正义的职能作用，审结民商事一审案件805.3万件，同比增长7.90%。全国法院坚持能动司法，推动行政纠纷源头解决、综合治理，审结行政一审案件13.2万件，同比上升2.11%。

在知识产权案件审判中，知识产权司法服务高质量发展作用进一步凸

显。新收技术类知识产权民事一审案件1.2万件，同比增长33.4%，审结9916件，同比增长18.4%。在环境资源案件审判中，全国法院持续加大生态环境保护力度，治理成效逐步显现。新收环境资源一审案件11万件，同比下降7.90%。

在执行领域，全国法院持续推进执行难综合治理、源头治理，不断提升执行质效，努力兑现人民群众胜诉权益。新收首次执行案件500.4万件，同比增长13.48%，执结422.9万件，同比增长12.91%。执行到位金额达1.2万亿元，首次在上半年突破万亿大关，同比增长23.03%。

“司法审判数据对人民法院加强自身工作具有重要指引意义，也能够在一定程度上反映经济社会运行情况。”最高法有关负责人表示，通过定期常态化发布人民法院司法审判工作主要数据，展现人民法院司法审判工作运行态势，更好发挥司法审判在促进国家治理和社会治理方面的职能作用。