

据新华社电“云天收夏色,木叶动秋声。”北京时间8月8日2时23分将迎来二十四节气中的立秋。从此时节,阳气渐收,万物内敛,开始从繁茂成长趋向成熟结果。

8月8日2时23分立秋

## 立了秋,便把扇子丢

### 多地仍处夏季之中

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍,虽然这个节气名带“秋”字,但立秋只是天文学意义上的秋天来临,并非气象学上的入秋。气候上划分季节主要依据“候平均温度”的变化来定,即当地连续五天的平均温度在22℃以下,才算进入气候意义上的秋季。

立秋后,热气消散和气温降低都尚需时日,我国很多地方仍处在炎热的夏季之中,有民谚说“立秋反比大暑热,中午前后似烤火”。

### 今年属“早立秋”

7月11日入伏后,已经忍受了一段时间“上蒸下煮”闷热天气的人们,无比

渴望着凉爽秋风早一点吹来。对此,我国一些地区民俗把立秋又分为“早立秋”和“晚立秋”。

具体来说大致有两种不同分法:第一种分法,以农历七月为参照,如果立秋时还没有进入农历七月,那么就称为“早立秋”,反之,若立秋时已进入农历七月,就是“晚立秋”,如此,今年立秋对应的农历日期为六月二十二,属“早立秋”;第二种分法,以时间点来划分,0时至12时为“早立秋”,12时至24时为“晚立秋”,如此,今年立秋属“早立秋”。

源于此,民间也产生了不少谚语、俗话,如“早立秋凉飕飕,晚立秋热死牛”“早立秋把扇丢,晚立秋热不休”等。

由国庆表示,这些民间俗话虽然有

一定道理,却并没有严谨的科学依据,而影响气候的主要因素是太阳辐射、大气环流和人类活动等,因此,立秋是早是晚,和天气热不热之间没有明显对应关系。

### 初秋进补宜清补

说起立秋养生,民间有“立秋”这天“贴秋膘”“咬秋”等习俗。秋季适宜人体进补,立秋后一段时间内暑气仍盛,湿度也很大,人们会有闷热潮湿的感觉,再加上夏季因为苦夏或过食冷饮,多有脾胃功能减弱的现象,因此初秋进补宜清补而不宜过于油腻,宜食清热健脾、利湿润燥、滋阴润肺的食物,如银耳、百合、香蕉、梨等。

8月7日,在河南省驻马店市驿城区永屯镇源晟梨园种植基地,村民在搬运新鲜采摘的黄金梨。 新华社发

### 星空有约

#### 立秋夜,木星伴月扮靓天宇

据新华社电 8月8日晚,一场赏心悦目的木星伴月将现身夜空。届时如果天气晴朗,我国感兴趣的公众可于8日23时前后至9日黎明前进行观赏。

天文预报显示,8日17时44分发生木星合月,但是这个时间段二者还在地平线以下,所以看不到。

“8日23时前后,月亮和木星几乎同时升起,木星亮度为-2.4等,非常醒目,即使在明亮的月亮旁,也能清楚地看到它。此时星月之间的距离虽然不是合月时的最近距离,但看上去依然离得不远。这幕‘星月对话’的场景清晰度极高,抬头即可看到,为寂静的夜空平添了几分浪漫。感兴趣的公众如果持续观察会发现,至9日黎明前,星月之间的距离会逐渐拉大。”中国天文学会会员、天津市天文学会理事赖迪辉说。

图像

### 贵南高铁贵阳至荔波段首发班组亮相

8月7日,担任首发列车值乘工作的乘务员在贵阳亮相。当日,担任贵南高铁贵阳至荔波段首发列车值乘工作的司机、乘务员、随车机械师等在贵阳亮相。据了解,贵南高铁是我国“八纵八横”铁路网包头

到海南铁路通道的重要组成部分,设计时速350公里,8月8日将开通运营贵阳至荔波段。

新华社发

法治

### 2023年上半年 全国法院审结案件1526.2万件

据新华社电 记者7日从最高人民法院获悉,2023年上半年全国法院新收各类案件1696万件,审结案件1526.2万件,其中刑事案件、民事案件、行政案件未结案件同比均有所下降。

这份2023年上半年人民法院司法审判工作主要数据显示,全国法院坚持“抓前端、治未病”,诉前调解质效持续提升。全国法院诉前调解纠纷770.7万件,占诉至法院纠纷量的36%,同比增长41.5%,调解平均时长13.9天。

据介绍,全国法院认真贯彻总体国家安全观,依法惩治各类犯罪,审结刑事一审案件54.5万件,同比增长10.88%,平均办案用时同比减少5.11%。全国法院充分发挥民事审判定分止争、促进社会公平正义的职能作用,审结民商事一审案件805.3万件,同比增长7.90%。全国法院坚持能动司法,推动行政纠纷源头解决、综合治理,审结行政一审案件13.2万件,同比上升2.11%。

在知识产权案件审判中,知识产权司法服务高质量发展作用进一步凸

显。新收技术类知识产权民事一审案件1.2万件,同比增长33.4%,审结9916件,同比增长18.4%。在环境资源案件审判中,全国法院持续加大生态环境保护力度,治理成效逐步显现。新收环境资源一审案件11万件,同比下降7.90%。

在执行领域,全国法院持续推进执行难综合治理、源头治理,不断提升执行质效,努力兑现人民群众胜诉权益。新收首次执行案件500.4万件,同比增长13.48%,执结422.9万件,同比增长12.91%。执行到位金额达1.2万亿元,首次在上半年突破万亿大关,同比增长23.03%。

“司法审判数据对人民法院加强自身工作具有重要指引意义,也能够一定程度上反映经济社会运行情况。”最高法有关负责人表示,通过定期常态化发布人民法院司法审判工作主要数据,展现人民法院司法审判工作运行态势,更好发挥司法审判在促进国家治理和社会治理方面的职能作用。