



今晚7星彩奖池为1.75亿元  
预计最高头奖奖金500万元

今晚开奖彩种  
排列3、排列5

中国体育彩票中心官方网站  
www.lottery.gov.cn  
广东省体育彩票中心官方网站  
www.glottery.cn

# 全民健身日 减脂正当时

2023健康广州减脂大赛启动

新快报讯 记者陆妍思 通讯员李琪报道 8月4日,记者从2023健康广州减脂大赛新闻发布会获悉,由广州市体育科学研究所主办、中国体育彩票大力支持的“2023健康广州减脂大赛”赛事将于8月8日全民健身日正式启动。本次比赛分为线上比赛和线下比赛两部分,线下参赛名额为2000人,设有团体赛和个人赛,线上参赛名额为8000人。有兴趣参加此次减脂大赛的朋友最迟在8月13日通过线上报名并领取运动大礼包。

## 促进产业发展

根据广东省国民体质监测数据(2016-2019),广州市民近几年超重率、肥胖率居高不下,成年人的两项指标相加约为40%,老年人约为50%。超重及肥胖已经成为威胁广大市民身体健康的一个重要因素。举办健康减脂比赛营造出一种积极的氛围,引起更多市民更加重视控重减脂问题,同时鼓励支持超重及肥胖人士克服困难,向脂肪“宣战”。

控重减脂涉及到营养、运动、代谢、心血管、睡眠等诸多问题,赛事组委会组建了一个多学科的专家团队,将在比赛中举办形式多样的多场科普活动,通过比赛这个平台,向特定人群更加有针对性地传播科学减脂的方法和知识。

运动是控重减脂的重要手段,涉及到跑步、游泳、打球、瑜伽等多种运动消费,也涉及到运动装备、可穿戴设备、线上线下运动减肥瘦身塑形课程等。开展减脂比赛可以促进体育相关产业的发展。

本次大赛组织按照“政府引导、企业自主、社会参与”的原则,通过公开遴



■2023健康广州减脂大赛新闻发布会于8月4日举行。

选方式产生承办单位,承办单位通过市场开发获得办赛经费。组委会整合政府资源和市场资源,“群体通”、中国体彩、数字人民币、Inbody、兴趣岛、小田减肥训练营等机构提供的资金、订场券、器材和课程等资源,确保了本次大赛的顺利组织。

## 贯彻体育惠民

广州市体育局通过“群体通”把订场免费券和优惠券发给需要培养运动习惯的人士,如实现办赛规模,每位参赛人员都积极使用,群体中心将派发126000张20元优惠券(价值252万元)和14000张60元订场免费券(价值84万元),总价值达336万元。

组委会在三个月赛期内将围绕人

体代谢与内分泌、肥胖与心血管疾病、运动营养、体能训练、运动损伤防护与治疗、心理与睡眠等问题组织13个专题的科普讲座;将适时组织游泳减脂赛、跳绳减脂赛、跑步减脂赛等单项运动减脂系列活动;邀请专家拍摄体能训练、运动营养、正念训练等科学减脂视频等等,为参赛者持续输出科学减脂方法和持续减脂的信念。

为实现赛事目标,组委会将邀请专家为市民科学减脂提供多角度的专业服务。组委会开发了赛事小程序,满足网络报名、成绩发布等功能之余,还将搭建虚拟运动社区发布减脂专业知识、赛事资讯等,用户可以发布动态、运动打卡、参与话题、点赞,还能查看赛事排名、个人数据等。

## 赛事报名指引

**报名资格:**年龄19至59周岁符合报名条件的个人均可报名。

**比赛分组:**线下比赛分为个人赛和团体赛。个人组报名费149元;2-5人团体组报名费499元;报名(不分个人、团体)者每人即可领取价值560元的“群体通”订场免费券、优惠券礼包。线上比赛报名费39元,报名即可领取280元的“群体通”订场免费券、优惠券礼包。

**报名时间:**即日至8月13日24时

**报名方法:**1.微信搜索“越运动”公

众号,关注,点击“赛事”栏目,选择“健康广州减脂大赛”即可进入赛事报名界面;

2.微信搜索“越运动”小程序,点击“2023健康广州减脂大赛”即可报名;

3.在群体通APP“赛事”板块点击“2023健康广州减脂大赛”跳转报名页面;

4.关注“广州市体育科学研究所”微信公众号,点击“全民健身”即可进入报名界面。

**比赛方法:**参赛者在赛期内自行采用健康生活管理方式降低体脂体重,减

脂率(线下比赛)、减重率(线上比赛)最高者获胜。线下参赛者在比赛期间必须选定同一测试点完成三次体脂测试,个人组按个人体脂减少率由高到低进行成绩排名。团体组按团队体脂减少率均值由高到低进行排名。

**奖金设置:**线下比赛总奖金为5万元现金及实物若干,个人赛、团体赛分别设置冠军1名、亚军1名、季军1名及其他奖项若干名;线上参赛者可获得排名并有机会获得抽奖资格。

## 中山两家体彩实体店获颁“幸运投注站”

新快报讯 记者陆妍思 通讯员中山体彩报道 近日,中山两家体彩实体店先后中出814万元和500万元大奖,一起获颁“幸运投注站”。

### 4418018193体彩实体店 中出大乐透814万元大奖

第23078期大乐透开奖中,中山东升镇裕民市场志和西街8号4418018193体彩实体店中出1注一等奖,奖金814万元,为地方贡献税收166万元。

活动现场,中山市体彩中心负责人对该店颁发“幸运投注站”奖牌和奖金,并

鼓励体彩实体店再接再厉,继续做好销售工作,为购彩者提供更好的服务,为公益体彩事业作出更多的贡献。该体彩实体店代销者何先生说,之前店里也中出很多个100万元以下的二等奖,这次是开店10多年第一次中出500万元以上大奖。“中出大奖后,很多市民都过来购买彩票沾一下好运。我今后将继续做好服务工作,期待下一个大奖在这里中出。”

### 4418030313体彩实体店

#### 7星彩封顶奖金500万元

7星彩第23079期开奖中,中山市

南区悦盈新城花园12栋118卡的4418030313体彩实体店中出1注一等奖,单注奖金封顶500万元。

该店代销者王先生表示:“当得知自己的店里中了500万元,比自己中奖还开心。亲身经历中出大奖,是体彩公信力的又一次体现,希望有更多购彩者收获好运!”

颁奖仪式现场,舞狮、彩旗将氛围拉满,不少购彩者被吸引进店选票,工作人员也在现场为前来购票的市民派发小礼品及体彩大乐透彩票,让街坊好友一起沾沾喜气。

## 开奖信息

### 超级大乐透 第090期

中奖号码 08 11 12 19 35后区 11 12

奖 等	单注奖金
一等奖	最高1800万
二等奖	浮动奖金
三等奖	10000元
四等奖	3000元
五等奖	300元
六等奖	200元
七等奖	100元
八等奖	15元
九等奖	5元

说明:●代表前区号码;○代表后区号码

### 排列3 第209期

中奖号码 2 1 7

### 排列5 第209期

中奖号码 2 1 7 6 3

本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。



扫描二维码关注  
广东体彩官方微信

体彩服务热线  
95086



### 专家论彩 排列5

仅供参考 谨慎购彩

第203期号码 1 4 0 5 1

第204期号码 0 1 4 1 4

第205期号码 0 9 7 2 8

第206期号码 4 4 8 4 4

第207期号码 1 2 6 7 7

第208期号码 6 6 9 7 1

### 第3位6-9近期大热

第1位上,大冷号6终于反弹,看好7、8两码开出;

第2位上,大冷号6终于反弹,看好0、8两码开出;

第3位上,6-9近期大热,看好6、7两码开出;

第4位上,5、8两码长期未见,看好5、8两码开出;

第5位上,隔期号近期不停开出,看好4、9两码开出。

和值:排列三和值主要在05-21间波动,大数又开始升温,冷号也频频反弹。

本轮推荐:排列三7 0 6 和8 8

7排列五7 0 6 5 4 和8 8 7 8 9

和值:13和23

组选6号码:0 6 7 8 金胆号码:

6 7 8

王立君