



广州市第十二人民医院肿瘤中心负责人陈婧华:

肿瘤患者的生存 是我们坚持下去的动力

她是一位八零后,却已经在肿瘤临床领域帮助患者们除瘤17年,和不少除瘤成功的患者成了朋友。肺癌、胃癌、宫颈癌、鼻咽癌等等,不管是实体瘤或是血液系统肿瘤,各种常见肿瘤不同的临床症状她都了如指掌。

她外表娇弱,却充满了善于钻研与敢于突破的能量。2018年,她开始锁定肿瘤类器官的研究方向,根据研究成果,帮助患者制定个性化治疗方案,实现更精准的“对症下药”,彼时国内该领域正处于起步阶段。

她就是广州市第十二人民医院肿瘤中心负责人陈婧华,“肿瘤患者的生存期延长一点点,对我们来说都是莫大的鼓舞,是我们一直坚持下去的动力。”

【求学故事】

小时候玩游戏就喜欢演医生

“学医是我从小到大的理想,小时候觉得医生是个非常神圣的工作,可以帮助到很多人。”谈起为什么选择医生这个职业,陈婧华笑着回忆道,“虽然自己是个女孩子,但是从小胆子就比较大,看到医生在救治病人不但不害怕,还特别感兴趣,看到血、缝合、切开什么的都不害怕,还总是喜欢凑上去看。”

小时候的陈婧华,每次玩角色扮演游戏时,最喜欢扮演的就是医生的角色。大学填志愿时,她意志很坚决,志愿单上清一色填的全是医学院校。2006年,她的梦想实现了,顺利地广州医科大学临床医学专业毕业,成为了一名医生。

“成了医生后,我真正感受到的是责任,另一个感受就是特别忙,时间行程表都安排得满满当当的。”陈婧华感受到了梦想与现实的差距,但是她并没有被现实吓到退缩,对从医的兴趣也丝毫不减,反而更坚定了:“病床上的患者鞭策着我不断学习。”

“上班忙临床病人的事,下班忙学习搞科研,基本没什么业余生活。”陈婧华告诉新快报记者,家里有亲戚就是医生,对医生是个需要加班加点、没有节假日的特殊行业早有所耳闻,“这点需要家人和家庭的理解和长期付出。”

【科研故事】

医生是一个需要终身学习的职业

“医学技术水平飞速发展,下班后要不断学习、充电才能更好为患者服务,不至于落伍。”随着临床接触的病例越来越多,看着肿瘤患者各种难受的症状,陈婧华越发觉得自己的学术水平还不够,她相信只有不断学习,不断提高科研能力才有更多更好的办法帮助到临床这些患者们。于是,从2008年开始,她相继考上了肿瘤学的研究生、博士,最主要的科研方向是肺癌的精准治疗。

陈婧华分享了在广东省人民医院肺癌研究所读博期间的一个故事,“我的导师钟文昭教授是一名外科医生,他的手术做得非常漂亮,他要求我也要跟着上手手术。当时,我主要从事肿瘤内科的工作,非常不理解,心里也很排斥。”如今回想起来,这段时光成了她难忘且非常有益的学习经历,“这段经历使得我自己对人体解剖学有了非常形象的认识和理解,解决了一些光靠看书理解不了的困惑,也能更好地理解患者的苦楚,服务我的患者。”

2018年,陈婧华开始锁定肿瘤类器官的研究方向,根据研究成果,帮助患者制

定个性化治疗方案,实现更精准的“对症下药”。彼时国内该领域处于起步阶段。2019年,陈婧华的研究成果开始在世界肺癌大会上崭露头角,并多次受大会邀请做分享交流。同时,肿瘤类器官的研究在患者救治时,也发挥了重大作用。

“这个研究最大特点是收集患者自身的肺肿瘤组织,可以通过活检、淋巴结等取得标本,进行肿瘤类器官培养,从而对患者的肿瘤组织进行个性化研究,譬如肿瘤药敏测试、基因检测、肿瘤微环境等,然后精准制定个性化治疗方案。”陈婧华介绍,由患者来源的肿瘤组织所建立的类器官模型能很好地保留原组织结构和功能特性,肿瘤类器官药敏试验有着100%的敏感性。此项研究,可以为患者带来诸多便利。

陈婧华慷慨分享了自己的学习科研经验,一方面,可以通过同行间的经验交流,互相取长补短;另一方面,通过不断查阅国内外的文献,了解国际动态,通过多学科的学科交流,更容易擦出科研、创新的火花,“医生这个职业既是需要临床经验积累,同时,医学上有太多的疑问亟待解决,所以需要不断开拓、创新。”

【医患故事】

手机24小时为患者开机

“昨天睡得香吗?吃得还好吗?有没有哪里不舒服?咳嗽情况有没有缓解?……”采访当天,在医院住院楼1103病房里,陈婧华正带领着团队一同查房,她翻看着病史,轻声细语地向患者询问情况,为患者解答疑问。

她告诉记者,查房对于肿瘤科医生来说很重要,是每天交班后必做项目,一方面是及时了解患者最新病情,另一方面是与患者建立信任桥梁,“上午查房这位患者,72岁了,刚刚做了肺癌手术,我们现在就要密切关注他的术后肺功能的恢复情况,随着当下情况及时对他的用药作出调整。”

“通常上午8时许,就已经在医院准备就绪,交班完毕马上开始查房,下班时间就不确定了。”陈婧华透露,她的手机24小时为患者开机,有时候下班回家后,甚至是深夜凌晨,都有接到患者来电咨询或紧急求助,“有些在我这治疗久的患者都成朋友了,我会耐心花时间详细解答他们的问题,宽慰他们的心灵。也有凌晨突然发病的患者来电求助,帮忙开通绿色通道。”

陈婧华真心相待、耐心付出,患者和家属们都看在眼里。从医十几年,她收到患者们的感谢不胜枚举,“上百封感谢信是有的,每一封都是对我们团队的肯定,我珍藏着。”



“肿瘤患者很特殊,他们的生存期哪怕延长一点点,对医生来说都是莫大的鼓舞。”
——陈婧华

“肿瘤患者很特殊,他们的生存期哪怕延长一点点,对医生来说都是莫大的鼓舞。”陈婧华指出,肿瘤患者救治过程中,细致度非常重要,小细节没处理好,都有可能影响到患者的就医感受和诊治效果。

【成长故事】

从住院医师成长为肿瘤中心负责人

2022年6月,陈婧华所在的肿瘤科从原二级专科调整为一级专科肿瘤中心,她也一步步从起初单纯收治病人的住院医生,成长为肿瘤中心负责人。

肿瘤中心试运营一年来,成绩显著,中心业内影响力日益提升,肿瘤中心床位由原18张调拨为27张,半年间四级手术实现零的突破并占比超全院平均水平;远程会诊实现零的突破达102人次,并成为白求恩公益基金会介入诊疗公益发展计划项目在广州市设立的唯一一家基层帮扶基地。2023年上半年肿瘤中心门诊人次同比增长335.29%,出院人数同比增长45.45%,病床周转率同比增长45.45%,平均住院天数同比下降9.45%。

“最大感受就是肩上的责任更重了。”陈婧华坦言,与之前相比,现在的日常工作不再只是看病,把自己管的病人管好就行,还肩负着科室的规划、发展。管理科室,首先是自身的医疗技术要过硬。此外,还要负责对科室发展方向、人才梯队的建设、研究生的教学、科研的创新、医保政策的理解和解读、医学科普宣教等整体的规划,方方面面都要兼顾,用发展的眼光看待问题,带好队伍向前发展。

人物简介

陈婧华,医学博士,广州市第十二人民医院肿瘤科负责人,副主任医师,国家公派出国访问学者。博士期间就读于广东省人民医院肺癌研究所,师从吴一龙-钟文昭教授团队,主攻方向为常见肿瘤的多学科精准治疗。

问题问答

好医生需要什么样的品质?

答:朴实、细心以及持之以恒的毅力很重要,能考上医学院校的孩子都很聪明。但是,医生的培养周期很长,需要实实在在,脚踏实地地坚持下来,诊疗过程中往往也是细节决定成败,容不得出半点差错,这就需要培养良好的习惯。有思想、主动作为很重要。比如在临床诊疗过程中,要抓住一切细节,多观察患者的临床表现和症状,有温度的问诊等。

