

2023

医者仁心
守正创新

好医生

好故事 (第六季)

广州医科大学附属市八医院血液内科主任陈玲珍:

要与阎王抢人就不能被症状吓退

在科室大家庭里,她像个大家长,对年轻医护言传身教;在患者和其家属眼中,她是温暖的代名词,对患者嘘寒问暖,几乎是有问必答,有求必应。

她说医者仁心,当医生,精湛的医术很重要,对患者的人文关怀也同等重要。一个亲切的微笑,一个鼓励的眼神,一句温暖的问候,一个贴心的举动,有时堪比一剂良药。她就是把患者的生命安全放在第一位的血液人,广州医科大学附属市八医院血液内科主任陈玲珍。

当了4年大学老师后进入临床工作

“学医是机缘巧合,高考填志愿时并没想报医学院校,成绩出来后被医学院校录取了。”从小就胆子小的陈玲珍,从没想过自己会当医生,甚至对医学存在恐惧感,直到进了医学院,才改变了看法,觉得医生通过医学知识,能让患者转危为安,能救死扶伤,是一个高尚的职业。

1994年,从赣南医学院本科毕业的陈玲珍并没有直接当医生,而是选择留校教书。“感谢那段时间,经常在学校做实验,对之前课本里的知识‘知其然知其所以然’,为后来的临床工作打下很深的基础。”

当了4年大学老师后,陈玲珍发现自己还是喜欢当医生,也具备心细、有责任感、有同情心等当好医生的基础品质。于是,1998年陈玲珍进入临床工作。

为了更好地服务患者,2001年,陈玲珍考取了中山大学内科血液病学专业硕士研究生。2004年,研究生毕业后,顺利进入了广州市第十二人民医院血液科工作。至此,她扎根在血液科。

为患者排除恐惧感边治疗边话聊

但是,从心理上的改变到生理上的突破,还有一段距离。陈玲珍清楚地记得,自己在当实习医生期间,发生两次晕倒事件。

“第一次是晕血,当时看到送来急诊的车祸外伤患者,在血肉模糊画面冲击下直接晕倒;第二次是在烧伤科,看到大面积烧伤患者时,直接被吓晕倒了。”陈玲珍笑言,后来这些“大场面”见多了,也就不怕了。

也许因为陈玲珍明白,恐惧带来的后果威力巨大。所以,在为患者治疗时,她能敏感地接收到患者对疾病发出的恐惧信号,“我习惯第一时间为患者取来检查结果,并及时详细地为患者讲解病情,让他们认识到疾病没有那么可怕。”

在陈玲珍的职业生涯中,曾经遇到一个性格内向的再生障碍性贫血患儿。“她到医院时才13岁,几乎不与人交流,每天早上查房,我都会鼓励她要有信心,患儿住院1年,我每周抽出1小时找她聊天、玩游戏,送正能量的动漫书给她。”陈玲珍说,在她的努力下患儿开始对她敞开心扉,愿意交流了,对治疗产生积极影响。

这让陈玲珍更笃定治疗期间“话聊”不容忽视,给予患者关怀、支持和帮助,对提高患者对治疗的信心,促进其康复具有积极的意义。

为患者跑上跑下的“锦旗王”

2017年9月,温暖的陈玲珍加入广州医科大学附属市八医院,成为了血液内科主任,也将她对患者的热情和人文关怀带进了血液内科,带领科室医护团队让温馨填满病区。

“基本上我每周工作6-7天,每天工作12个小时。”每天早上7点半,陈玲珍到医院吃完早餐后,开始上病人医嘱系统了解情况,开启一天的忙碌,“根据患者病情变化,调整治疗方案,还有大部分时间在做各种沟通。”

在血液内科的治疗方案中,除了化疗,话聊也很重要,占救治过程的三分之一,“每天我都要和患者、家属说好多好多话,有科普病情,也有提醒注意事项,唠叨个不停。”陈玲珍自嘲道,在血液科大家庭里,她像个大家长,对患者嘘寒问暖,对年轻医护言传身教。几乎是有问必答,有求必应。

成为一名血液人需要有强大的内心和更多的付出,陈玲珍要求年轻的医生要急病人所急,想病人所想。比如为了尽快明确病因,要求团队在患者转入当天就为他们完成了骨髓穿刺和骨髓活检等检查。在治疗过程中,为患者开绿灯、找专家会诊,她也常常跑上跑下。这些患者家属们都看在眼里,因此,她在科室里还有个“锦旗王”的称号。

下班后,陈玲珍把更多的休息时间留给患者,她坦言,晚上大多数时间还是在忙工作,白天临床碰到的疑难问题,她会查阅国内外文献资料,寻找最新、最好的救治解决方法。

业余时间,陈玲珍会运动、听音乐、看电影,对她最直接的减压方式就是患者康复带来的成就感。

坚持不放弃换来患者的重生

今年1月底,医院呼吸科接诊了一例不明原因发热咳嗽8天的患者,而且病情发展迅速。首诊医生发起多学科会诊,“反复发热大于一周、脾大、不明原因肝功能损害,高度怀疑噬血细胞综合征。”陈玲珍凭借丰富的临床经验,快速识别到患者突出表现,需要严密监测病情变化,一旦确诊需要立即启动噬血细胞综合征的治疗。

“当天我就把患者接到血液科,完善相关检查,同检测部门沟通加急出结果,但没想到的是,患者病情发展非常迅速。”陈玲珍回忆起来仍然很激动,患者转到血液科当天是自行走路过来,但是第二天就开始出现神志改变,第三天就昏迷了,无法维持自主呼吸,被转入了ICU,“患者确诊为‘噬血细胞综合征’,



“尽管九死一生,我们都要抓住这一生,要让患者重生。”

——陈玲珍

病情发展非常凶险,前期因为工作发烧一直拖着,噬血已经累及中枢了。”

“他是一位只有24岁的年轻特警啊!”陈玲珍凭借自己丰富的临床经验并结合国内噬血细胞综合征权威专家意见,每天根据患者情况,一次又一次、一遍又一遍地调整治疗方案,不断探索新的治疗措施,一心只想把患者从死神手上夺回来。

“坚持、不抛弃、不放弃”是陈玲珍带领血液内科团队的信念,“当时大家都觉得没希望了,但我认为尽管九死一生,我们都要抓住这一生,要让患者重生。”陈玲珍分享着,“二十多天后,患者神志逐渐转清,虽然还能说话,但是眼球开始可以跟着我们指令做动作,那时我揪着的心才松了一口气。”

“像这样凶险的情况,血液科几乎每天都在上演。”临床工作20多年的陈玲珍总结,医生要想与阎王抢人,必须具备对患者的高度负责精神和精湛的技术,不能被患者凶险的症状吓退,要坚持不懈,胆大心细想方设法对患者进行救治。

“很开心,又一个病人被我救活了!”尽管医生工作强度很高,压力很大,但是陈玲珍相信“救人一命胜造七级浮屠”。



人物简介

陈玲珍,中山大学毕业,硕士研究生导师,主任医师,血液内科主任。擅长各种贫血、急/慢性白血病、淋巴瘤、骨髓瘤、骨髓增生异常综合征、血小板减少症、血小板增多症等血液疾病的诊断与治疗。

熟练应用自体和异基因外周血干细胞移植、脐带血干细胞移植治疗恶性血液病。致力于HIV/艾滋病相关淋巴瘤的临床诊治与研究,注重艾滋病相关淋巴瘤患者的全程管理和营养支持。主持多项省市科研课题,获广州市科技进步奖二等奖及广东省科学技术奖励三等奖各一项。担任广东省科技厅、广东省医学科研基金、广州市科创委科研基金和广东省卫生健康人才高级职称评审委员会等评审专家。

同题问答

新快报:您认为做一名好医生,需要具备哪些素质?

陈玲珍:博学、扎实的专业知识,丰富的临床经验,创新精神,良好的心理素质,高尚的道德品质、充沛的精力,良好的沟通能力,强烈的责任感,严谨、虚心的工作态度,乐观的人生态度等。