



南方医科大学第三附属医院泌尿外科主任刘存东:

小切口治大病守护患者健康

从几十厘米的“开大刀”大切口,到肚皮打个小孔完成肿瘤摘除手术,从医27年来,南方医科大学第三附属医院泌尿外科主任刘存东见证、推动泌尿外科手术不断走向精细和微创化。“单孔腹腔镜手术的小切口,往往在肚脐等较隐蔽的部位,皮肤皱褶一掩盖,几乎看不见,创伤小,恢复快,费用低,患者获益明显。”微创技术的巨大优势,为患者带去“安全与疗效”的医者初心,激励着刘存东不断攻克难题,精进技艺。

“微创外科革命”最早一批“弄潮儿”

大外科轮转4年后,刘存东选择泌尿外科作为自己的专业。20世纪90年代初,国外就开始运用“微创”进行临床治疗。刘存东赶上这波“技术潮流”,一路见证了微创技术快速迭代。

刘存东举例说:“传统的开放手术处理肾结石非常棘手,因切口大,医生要耗费大量时间、精力切开和缝合,患者创伤大,恢复慢。自从经皮肾手术被发明后,结石只需微创通道就能解决,患者恢复快,痛苦小。看着那么大的结石被击碎通过微创取出,那种震撼真的无法言语。”

“近乎修炼的成长过程,无疑是每一个追求卓越的泌尿外科医生必须要经历的。”作为“微创外科革命”最早一批“弄潮儿”,为了精进技术,他学习不断深造。刘存东说,过去只能开大刀的手术,随着微创技术的发展,基本上被腹腔镜手术所替代,常规腹腔镜需要3~5个小切口完成手术,随着技术进一步的发展,目前发展到只需要1个小切口的单孔腹腔镜技术就能很好地完成。

一路追赶前沿技术的他,是率先将腹腔镜用于肾脏手术、膀胱手术、前列腺手术等高难度手术的勇者之一;近些年,他一直在单孔腹腔镜领域持续实践和探索,几乎所有可以腹腔镜完成的手术,均能采用单孔腹腔镜来完成,个人共完成单孔腹腔镜手术600多例。

微创术为女孩解决20多年漏尿困扰

26岁的小因(化名)有个难言之隐:尿液会不自主流出,二十余年来,每天都得使用卫生巾。这个尴尬的问题让她自卑、内向。小因父母曾带她辗转求医,医生说这个俗称“漏尿”,也就是尿失禁,几经治疗却不见效果。

从媒体报道得知刘存东治愈过有同样困扰的小女孩,小因重燃了治疗的希望,到南医三院就诊。

刘存东判断小因可能存在先天生理畸形。检查确定小因是左侧重复肾盂、输尿管畸形。

“正常人每个肾脏只有一个肾盂,肾盂接着一根输尿管,肾脏产生的尿液经输尿管流入膀胱,达到一定量后,在括约肌的控制下通过尿道排出体外。”刘存东形象地说,输尿管是“进水管”,膀胱是“蓄水池”,括约肌是“出水开关”,尿道是“出水口”。而小因左侧有两个肾盂,输尿管也多出了一条,多余的输尿管的开口没有连接膀胱,而是从会阴部不受控制地排出,这也是她这么多年一直漏尿的原因。

经过充分的术前准备,刘存东主任及其团队在单孔腹腔镜下行左侧重复输尿管膀胱再植术。首先将异位输尿管远端游离并在适当位置离断,将近端游离后与膀胱在合适的位置进行吻合,即“输尿管膀胱再植术”。

整个手术过程在单孔腹腔镜下完成,只在肚脐处有个小孔,美容缝合后基本看不出来,康复后也看不出明显瘢痕。手术效果好,术后小因再也没有出现过“漏尿”。

用单孔腹腔镜技术挑战高难度手术

69岁的朱伯因检查发现右肾癌并腹膜后巨大淋巴结转移,求诊刘存东。朱伯的肾肿瘤属于中等大小,但转移的巨大淋巴结被人体最大血管下腔静脉、腹主动脉以及肾动静脉牢牢包绕在一起,并且还和十二指肠、肝脏



■刘存东(左)在了解病人情况。

等人体重要解剖结构联系紧密,手术分离难度极大。

泌尿外科邀请了多个相关科室进行全院会诊,为朱伯在术中、术后可能出现的各种情况进行预判,并制订了周密的应对方案。在充分告知患者及家属病情和手术风险后,刘存东决定为患者采用单孔腹腔镜技术来完成这一高难度手术。刘存东通过单孔腹腔镜技术、借助先进全息影像设备,根治性切除了病灶。

这是一台非常具有挑战性的手术,术前精心准备,术中采用全息影像定位导航技术,合理的手术入路设计以及术中微解剖精细操作。整个手术操作过程流畅,出血少、用时短,高标准完成了这台手术。患者次日即下床随意活动,开始进食。

施展独门绝技为患者讲解治疗方案

为膀胱癌患者行根治术再造新膀胱、用单孔腹腔镜清扫癌症术后腹股沟双侧淋巴组织减少并发症……从医27年,面对泌尿系统各种复杂疑难病例,刘存东有一套与患者沟通的独门绝技——画画。

只见他拿笔一挥,几十秒就能画出泌尿系统及相关器官,标出病灶部位,然后指着画给患者讲解病灶的位置,以及手术治疗方案,包括如何手术、手术消除的病灶、或切除的范围等。

刘存东解释:“语言描述是抽象的,特别是对于一些比较复杂的病情和治疗方案,如果只是靠医生口述,医患之间很难沟通,不利于患者对病情的认知,还会影响后期的治疗效果。画画就很形象,特别是这些局部问题,通过画画演示,患者和家属容易看懂,知道问题是什么,我们会怎么解决问题。这种形象直观的方式能够让他们对疾病和治疗方案有更加深刻的认识 and 了解,同时也在一定程度上缓解患者及其家属的精神压力和紧张,增进医患之间的信任、配合和理解,实现医患同心,共战病魔。”

刘存东平易近人,对待患者是出了名的有耐心,只要患者需要,他都会留电话号码给他们。他常说:“患者不会无缘无故地打电话给我,他们知道我工作忙,给我打电话肯定是有要紧的问题咨询,或者遇到紧急情况需要帮助。我能给患者提供有用的医学信息或者给出有用的建议,能帮到他们,我很乐意。”

一些病人可能好几年不联系刘存东,突然就打电话来咨询病情,刘存东能很清楚地说出病人的病史和之前的治疗过程,病人们都惊讶:“刘主任怎么记得这么清楚?”他经手的病人那么多,居然记得几年前治疗过的病人。”护士长夏慧说:“刘主任存患者电话号码不只存姓名和号码,他还会备注患者的病史,方便与患者沟通。”



“能给患者提供有用的医学信息或者给出有用的建议,能帮到他们,我很乐意。”
——刘存东

人物简介

刘存东

南方医科大学第三附属医院泌尿外科主任、主任医师、博士生导师。中华医学会泌尿外科分会微创学组委员,广东省医学会泌尿外科分会副主任委员,海峡两岸医药卫生交流协会泌尿外科专业委员会单孔学组组长。广东省杰出青年医学人才。

擅长单孔腹腔镜手术技术:单孔腹腔镜完成各类根治性手术,如肾癌、肾盂癌、输尿管癌、膀胱癌、前列腺癌的根治等;单孔腹腔镜完成各类矫形或重建手术,如肾盂输尿管连接部狭窄、巨输尿管畸形、重复输尿管畸形、输尿管狭窄段切除再吻合术、输尿管膀胱再植术、膀胱阴道瘘修补术等。擅长各类腔道泌尿外科手术完成前列腺增生、各类复杂泌尿系结石手术等。

同题问答

新快报:您觉得好医生需具备什么素质?

刘存东:一名优秀的医生需要具备许多品质,但最重要、最朴素的品质莫过于善良。古人云:医者要有“大慈恻隐之心”,行医先要“正其心术”。仅有善还不够,要掌握高、新、精的技术和行医的初心挽救患者生命、改善患者的生活。