

不知不觉,国足又要冲击世界杯了。

本月16日,2026年美加墨世界杯预选赛亚洲区36强的比赛就将开打,国足在这个月将先后与泰国(客场)和韩国(主场)交手。

自2002年之后,国足已连续5届无缘世界杯正赛,下届世界杯的“扩军”,给了国足重温旧梦的机会。不过,正处于多事之秋的中国足球,有太多需要重新梳理和重构。即便是名额多了,以现阶段国足的情况,想晋级也有难度。

不过,有个词叫哀兵必胜,不知道这次国足能否给我们创造点惊喜。

■新快报记者 高京



国足又要冲击世界杯了

这次亚洲区有8.5个名额

国足队员整体状态不佳

2026年美加墨世界杯史无前例拥有48支球队参加,亚洲共有8.5个参赛席位,从数字上来看,这是国足重回世界杯的好机会。

按照国际足联的竞赛方案,世预赛亚洲区36强赛分为9个小组,每个小组共4队进行主客场制比赛,从今年11月打到明年6月。这一阶段,国足与韩国、泰国、新加坡分在同一小组。

每个小组积分最高的两队进入到第三阶段的18强赛,18支队伍再分3个小组、每组6队,小组前两名将获得世界杯入场券。

除此之外,剩余的6支球队还将进行分组单循环比赛,角逐剩余的2.5个名额。

乍一看,8.5个参赛名额好像不少,但竞争可谓相当激烈,再加上中国足球本身处于多事之秋,还有很多问题等待梳理。现在向国家队要成绩,本身也不太现实。

本月7日,国足正式公布了征战两场世预赛的大名单。

可以说,名单并没有太多新意。伤愈复出的张玉宁、林良铭、刘彬彬回归,吴曦、张琳芃等老将依旧得以入选,而在亚运会中有不错表现的球员,入选国足的反倒不多。

蒋光太缺席有较大影响

全队状态问题还不是最糟糕的。

就在国足集中的前一天,后防大将蒋光太出现伤病,暂时无法参加集训,同时他也铁定缺席16日的客场对阵泰国的比赛。

自从加入国足以来,蒋光太的表现还是基本得到外界的认可。在今年的国足热身赛,他也展现了自身的实力。同样在上海海港队,本赛季他出战24次,属于后防线上绝对主力。

从战术上来说,蒋光太的一对一盯防和防空能力,在国足还是无人能够取代。缺少蒋光太,国足在后防只能更多使用吴少聪、朱辰杰、蒋圣龙这样的年轻球员,外界不免为队伍捏一把汗。

当然,蒋光太已在积极康复的过程中,以现在的节奏,不排除他能够赶上21日对阵韩国队的可能性。

从整体上看,主帅扬科维奇还是希望求稳,也并没有下定决心给队伍进行大换血。此前尝试的马镇、叶力江、谢维军、何宇鹏、方昊等新人,本次只有谢维军得以入选。而在归化球员方面,队内只剩下蒋光太和李可两人。

上次冲击卡塔尔世界杯,国足曾因为平均年龄过大而吃了一一定苦头。如今这支国家队,全队的平均年龄为28.7岁,仍旧有一半以上的球员超过30岁。

今年,国足共参加了8场国际热身赛,战绩为3胜2平3负。从比赛内容来看,球队的表现还是难以令外界满意。热身赛都犯了不少错误,正赛能调整得怎么样,真不好说。

另外如果把眼光放长一点,近10年来国足在10月和11月征战大赛,战绩都不是太好。因为此时正是联赛结束之时,球员相对疲惫,而且积累了伤病。还有一点,国足阵中部分球员还要兼顾亚冠联赛和足协杯决赛,大家的状态可想而知。

“我们不管对手是谁,还是以平常心对待比赛吧,我们要在场上全力拼搏,根据教练员的要求去完成比赛。”球员吴曦在接受采访时没说什么豪言壮语。

为了应对突发情况,国足教练组紧急征召深圳队的徐浩峰入队。本赛季的中超联赛,徐浩峰代表深圳队出场24次,打入1粒进球。虽然深圳队降级,但他的表现还是可圈可点。

当年扬科维奇执教亚运队时,徐浩峰就是后卫线上重要人选,他也曾进入国足选拔队,出战东亚杯的比赛。可以说,徐浩峰对于塞尔维亚队的技战术体系还是相对熟悉的。同时他可以胜任后防线的多个位置,对球队也是有力补充。

总的来说,国足在右后卫和后腰这两个位置还是有些捉襟见肘,毕竟相关球员要不是年龄偏大,要不就是伤愈后状态平平。在世预赛这种级别的较量中,两个位置的劣势很可能被对手放大。扬科维奇的教练团队,还是要在这一段时间的集训中着重解决这方面的问题。



艾克森落选不意味着退出

仔细翻看名单,有些令人意外的还是归化球员艾克森的落选。

作为上届冲击世界杯的主要成员,34岁的艾克森如今状态确实在下滑。本赛季在成都蓉城,艾克森共出战27场,打入8粒进球。不过,他的主力位置并不稳固,很多时候艾克森都需要与更年轻的唐创分享上场时间。

另外在国家队,艾克森在今年的热身赛中表现一般。作为锋线球员出战5场的他,仅仅收获了1次助攻。

随着张玉宁摆脱伤病,国足锋线竞争越发激烈。谭龙、谢维军均能胜任“单箭头”这一位置。本着谁状态好谁上的原则,四人之中艾克森确实只能排在最后。

据了解,艾克森近期饱受膝伤困扰,很多时候需要依靠止痛针和玻璃酸钠来进行缓解。再加上年龄增大,伤病对状态的影响越发明显。

当然,这只是两场世预赛的大名单,并不意味着艾克森从此无缘国足。

据身边人透露,艾克森本人对于代表国足出战的欲望还是十分强烈的,也希望能够参加明年年初的亚洲杯。错过两场世预赛,正好是一个宝贵的康复机会。如果状态回暖,艾克森随时有可能重返中国队的阵容。

相比于艾克森,还在中国踢球的费南多以及远在巴西的洛国福、阿兰等人,因为状态和年龄的原因,应该很难再有可能会进入国足了。

顶替艾克森的张玉宁,肯定将在本次赛事中被委以重任,他在接受采访时表示,作为一名队内的“新人”,会尽力给球队提供硬度和强度,为队伍带来新鲜动力。希望通过训练,能够尽快将状态调整出来。

张玉宁透露,自他进入成年国家队后,还未与泰国队交过手。这次比赛,泰国队是国足出线的直接竞争对手,对于这种小快灵风格球队还是要非常重视。