

## 热点

# 国家卫生健康委： 近期呼吸道传染病病例由已知流行病原体引起

据新华社电 针对当前有关呼吸道疾病“叠加感染”系新发问题的传言，国家卫生健康委新闻发言人胡强强在24日举行的国家卫生健康委新闻发布会上表示，经了解，目前我国监测体系和医院系统报告的病例是由已知的流行病原体感染引起。

胡强强说，国家卫生健康委已指导各地加强统筹协调，落实分级诊疗制度，发挥医联体作用，加强对基层医疗卫生机构的技术指导，提高一般性感染的诊疗能力和重症识别的转诊能力。同时，指导各地对外公布本地区可以提供儿科诊疗服务的医疗机构信息，方便群众就近就医。

疾控专家日前接受新华社记者采访时表示，目前我国门诊中流感样病例的流感病毒核酸阳性率上升，主要流行的呼吸道传染病病原包括流感病毒、肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒等已知流行病原体。

据悉，国家卫生健康委、国家疾控局相关司局以及中国疾控中心、国家儿童医学中心相关专家与世界卫生组织日前举行了呼吸道传染病技术交流视频会议，介绍我国近期呼吸道传染病流行形势和病原体监测、临床诊疗、健康宣教等方面情况。



据新华社电 记者24日从国家卫生健康委获悉，国务院联防联控机制综合组日前印发了《关于做好冬春季新冠病毒感染及其他重点传染病防控工作的通知》，指导各地各部门进一步做好冬春季新冠及其他重点传染病防控工作，保护人民群众身体健康。

据介绍，冬春季是新冠、流感、诺如病毒胃肠炎等传染病以及肺炎支原体感染等疾病高发季节。目前全国新冠疫情影响总体平稳，但冬季我国新冠疫情仍存在反弹风险。2023年10月以来，我国流感、肺炎支原体感染活动逐步增强，预计流感将出现全国冬春季流行高峰，肺炎支原体感染未来一段时间在部分地区仍将持续高发。今冬

## 国务院联防联控机制： 预计流感将出现全国冬春季流行高峰

明春我国可能面临新冠、流感、肺炎支原体感染等多种呼吸道疾病叠加流行的局面。

为此，通知提出包括切实落实口岸疫情防控、持续开展疫情动态监测预警、加强重点机构重点人群防控、加强医疗救治应对准备、持续强化科普宣教、强化组织领导和责任落实等六项重点措施。

通知提出，口岸要严格落实入境人员体温监测、医学巡查、流行病学调查、医学排查等措施，按规定开展新冠病毒变异监测。疾控、卫生健康、海关部门要加强数据共享和信息互通，协同开展风险研判和预测预警。加强主动健康申报相关政策宣传解读。

通知要求，各地要统筹做好新冠、流感和诺如病毒胃肠炎等重点传染病监测，密切跟踪疫情形势变化。加强对网络直报、发热门诊、哨点医院、实验室检测等多源数据的分析利用，有条件的地区结合实际开展急性呼吸道传染病多病原综合监测，强化法定传染病信息报告管理，确保信息报告的及时性和准确性。

此外，各地要加强养老、托幼、学校、社会福利等机构以及空间密闭场所防控，督促做好日常防护和健康监测。强化老年人、基础性疾病患者、儿童等重点人群新冠、流感、肺炎球菌疫苗接种，加强65岁以上老年人等脆弱人群分类分级健康服务和管理。

广州多家医院加号应对就诊高峰

## “儿科医生每天忙得像‘打仗’一样”

“一个月内孩子已因发烧就诊了两次，全家轮番感冒……”

近段日子，肺炎支原体、流感、合胞病毒感染频频冲上热搜，广州一些医院告诉新快报记者，日门诊量翻倍增长，最高达到1600多人次，主要以肺炎支原体、甲流感患儿为主，有的患儿一段时间内轮番感染多种病毒，儿科病房一直处于满床排队状态。多家医院通过加号、增加医生排班等措施应对就诊高峰，方便患者就诊。

■新快报记者 黎秋玲  
通讯员 粤卫信 王舒华 游华玲



■广州一些医院近期日门诊量翻倍。新快报记者 黎秋玲/摄

### 高峰

#### 家中孩子大人轮番感染

广州越秀区一位家长向记者表示，孩子上一年级，最近班上每天都有几个孩子因发烧、咳嗽、呕吐等感冒症状请假。记者了解到，还有班级的本来要进行冬季运动会的节目排练，由于请假孩子太多，不得不暂停。

有家长告诉新快报记者，最近孩子经历了新冠、支原体肺炎、流感病毒的轮番袭击，有一个多月没有上课。还有的家长表示，孩子反复发烧，感觉此轮感冒来得更为频繁。

“小的娃2岁多，大的六年级，这个月内分别发烧了两轮，把我们折腾得够呛。”家住海珠区的李先生无奈表示，先是两个孩子发烧，接着大人也都被传染了。

### 医院

#### 儿科接诊量比七八月翻倍

中国国家流感中心发布的2023年第41周中国流感监测周报显示：部分南方省份流感病毒检测阳性率持续上升，以A(H3N2)亚型为主。

“最近两周迎来儿科接诊高峰期，除了肺炎支原体感染患儿，还有来势汹汹的流感以及其他细菌性感染者等。”广东省妇幼保健院急诊科副主任邓文告诉新快报记者，相比七八月份，近期接诊量翻了倍，目前每天发热门诊接诊量为700—850人次，周末更多，基本每天达800多人次。记者了解到，最近省妇幼门诊日均接诊量达1600人次，比平时增加了30%—50%，儿科病房一直处于满床排队状态。

“儿科医生每天忙得像‘打仗’一样。”邓文特别提到，最近广州气温多变，甲乙流感感染患儿明显增加，其中也不排除部分患儿两者同时感染、轮番感染。

### 应对

#### 医生放弃休假 满足就诊需求

针对成倍增加的患儿就诊需求，广州多家三甲医院积极应对，发热门诊、急诊均24小时接诊。新快报记者从中山大学附属第一医院了解到，除了急诊24小时接诊后，儿科综合专科门诊每天也增加号源，近日新快报记者查阅挂号

系统，一周内的号源都较为充足，每天有一两百个号源可供预约。而广州市妇儿医疗中心的（普通）发热门诊，一周内每天有近千个号源可供预约。专家、特需门诊也每天加班，医生们的工作往往“中午连一连，晚上延一延”，竭尽全力应对，让更多患者得到诊疗。

邓文还告诉记者，近段时间急诊科医生基本都放弃休假，处于“战时”状态，确保就诊高峰有足够人力来接诊，同时还要保证力量应付急危重症。“重症肺炎、高热惊厥等患儿的抢救绝对要第一时间，其他较为轻症的则轮候依次就诊。”此外，省妇幼还开通发热视频问诊、图文问诊等互联网就诊服务。

在非妇幼医院，患儿就诊量也明显增加，由于有的孩子反复发烧、感染病毒甚至合并细菌感染，加之服药不便，只能通过输液缓解病情，近一个半月以来，南方医科大学第三附属医院急诊输液治疗日均超200人次，最高峰时达近400人次，其中儿童占约70%，最小患者仅3月龄。

### 提醒

#### 奥司他韦等药勿自行服用 会增加耐药导致无药可用

“家长要谨遵医嘱，不要盲目给孩子用药，也不要轻信网络上的各类药物组合。虽然奥司他韦、阿奇霉素是流感和肺炎支原体感染的针对性药物，但需在医生指导下使用。”邓文提醒家长，如果不合理使用药物，特别是抗菌药物，会增加耐药等不良反应，导致最后用药效果不好或无药可用。

中山大学附属第六医院两位主管药师郑卓玲、林斯瑾提醒，在不确定的情况下及时就医才是上策。有的家长，药还没见效就想换药，或一见效了就想停药，都是不可取的。抗菌药物进入体内需要一定时间达到有效血药浓度后，才能发挥最大能力清除病原菌。有人一见病情好转就立即停药，殊不知此时致病菌还没有完全被清除，残余势力可能会卷土重来造成感染复发，而不得不再次用药。长此往复，细菌容易产生耐药性。不论是支原体感染还是流感、合胞病毒感染，都应当在医生指导下用药，用足、用够药量。



广东756家医疗机构  
提供儿科诊疗服务  
扫描二维码看名单

### 【温馨提示】

#### 孩子有这些表现 要尽快就医

- 持续高热3天甚至更长时间
- 头痛、全身肌肉酸痛、寒颤
- 剧烈咳嗽、呼吸加快或呼吸困难、严重呕吐
- 精神萎靡或者不愿意交流
- 嗜睡，或者哭闹不安、惊厥

