

“变”出冰敷道具为队友散淤，“三角巾包扎法”助老人有效止血……

从“怕救不好或不敢救”到“人人会救且敢救”

意外有多远？篮球场上，队友扭伤，有人找不到冰块，只能旁观，有人下手为他按摩，缓解疼痛。而学过急救的年轻人，则迅速跑去便利店买了N条冰棍DIY了一个“冰袋”，“变”出冰敷道具为队友散淤。

意外有多急？当老人从洪涝灾害现场被顺利营救出来，却因大腿出现流血不止的伤口，让营救人员束手无策。兼有红十字救护资格的消防员熟练运用“三角巾包扎法”扎住腿根动脉处，助老人及时有效止血。

当生命受到威胁，而救护车仍在奔赴现场时，事发现场的群众往往是筑起生命守护线的“第一人”。新快报记者近日从中国红十字会总会及广东省红十字会了解到，随着急救知识科普进企业、进学校、进社区，越来越多群众主动通过红十字系统，学习应急救护技能，在医生到前的“院前阶段”，给予生命遇创时刻的及时护力。

■统筹：新快报记者 潘芝珍

■采写：新快报记者 李斯璐 严善 通讯员 林洁渝

■图片：通讯员 沈炎林(部分为受访者供图)



■热衷学习急救知识的学员正在现场练习。

+ 故事

老人获救后又发现流血伤口 “恰好我学过三角巾止血”

今年9月初台风苏拉肆虐，狂风暴雨强烈来袭，广东多地降水量突破历史新高，局部农村地区还出现洪涝灾害。90后消防员马俊峰作为广东消防派出的抢险救援力量奔赴云浮。

一天晚上，马俊峰所在队伍接到任务称，群众报警发现有一位年过七旬的残疾老人被困家中，他与队员接到任务后立马出发。“水有多深？老人所处环境怎样？”一路上，马俊峰脑海想象出数十个可能。

在现场，由于房屋地势低洼，四面八方雨水汹涌而来。消防员分水前行，在目标楼房一楼听到老人虚弱的求救声：“救我”。眼见家中水位已经高至老人的脖子，在千钧一发之际，消防员们熟练穿戴好水域救援装备，迅速下水，将老人转移到橡皮艇。

就在以为救援成功之际，救援人员突然发现，老人大腿内有一条大约5厘米长的伤口，血流不止，老人脸色已经苍白。

“必须马上止血。我是红十字救护员，虽然我们全速将老人送往安全地带就医，但止血步骤，不能等到医生来操作了。”马俊峰从应急箱里掏出大块敷料放在右手上，手掌一翻，一压，将敷料压迫在伤口处。一分钟，两分钟，三分钟……血流仍然不止，怎么办才好？

马俊峰再掏出一条三角巾绑在老人大腿中上段，旋转固定一圈，两圈，三圈……肉眼可见的出血量终于减少了。止血有效，老人转危为安，神情逐渐安然。

在最近举行的一次全国性的急救比赛上，马俊峰向新快报记者分享了这段故事：“救人于水火虽然是消防员专长，但急救包扎技巧却是全赖红十字急救培训课程。而正好，在现场的我懂得‘三角巾急救包扎止血法’，才有机会避免刚救出的群众陷入下一场险境。”

心脏骤停者幸遇“急救侠” “把握住‘黄金4分钟’是抢救关键”

像马俊峰经历的救灾现场，并非意外伤害的专属场景。在日常生活中，最常见的“心源性猝死”，可能发生在马路边，发生在球场内，发生在车站里……

2022年夏天的一个晚上，广州市民李先生在晚上跑步锻炼时突发心脏骤停，栽倒在地，失去了意识。万幸的是，围观路人中有几个人学过急救，他们迅速上前展开救援，轮流为李先生实施人工心肺复苏，直到救护车赶到，救援路人才将李先生交接给医护人员手上，送到距离事发地最近的珠江医院进一步抢救。

对于救治李先生，珠江医院急诊科张培东医生记忆犹新，“由于院前阶段及时心肺复苏，李先生的病情很快稳定下来。”

张培东进一步解释，从一个人发生突发心脏骤停开始，“黄金4分钟”是该患者的关键抢救时机。除非患者就在医院门口，否则救护车很难在4分钟内到达。

“李先生有了‘院前急救’铺垫，又得到医院抢救，心脏功能恢复得很快，顺利出院。后来，我从

120医护人员口中得知，直接影响到李先生康复速度的关键，就在于他幸运遇到一批了解急救技能的热心路人。热心路人有效实施了心肺复苏，我们医护人员才有机会介入去进一步救治患者。”这段接诊故事，虽然只是急诊日常接诊的一幕，但时至今日，张医生仍常常对患者及实习的医学生讲起。

实际上，路人心脏骤停倒地事件常常见诸媒体传播端口。最近发生的一宗，是今年10月9日上午，一名男乘客在广州地铁21号线增城广场站因突发急性心梗晕倒在安检口附近通道上；再追溯更远期，2021年11月18日，白云区男子在远景足球场踢球时猝死……

“以心源性猝死为例，该病急发，抢救成功率只有1.4%。抢救成功的关键在于急救知识普及率。虽然广州许多公共场所都配备了AED除颤仪器设备，但如果没人懂得使用，又不掌握心肺复苏按压技术，后果就难料了。毕竟生命是不等人的。”为此，作为医生，张培东一直强调“人人学急救”的必须性与重要性。



■9月24日，广州市第8场“关爱生命 救在身边”应急救护公益大讲堂课后，市民积极向红十字救护员请教人工心肺复苏要领。



■省红十字会师资培训现场。



■市民体验急性心脏骤停场景的“急救”。