

# 年轻人正热衷学急救



■卢可和培训班同学一起练习包扎。



■捆绑成圈的“三角巾”能在骨伤、皮肤损伤、钝物挫伤等紧急情况派上用场。

## + 现象

### 越来越多市民渴求救护技能 广东持证“群众急救员”达170万人

张培东医生所指的“人人学急救”，正是近年来全国红十字系统向社会广大群众发出的呼吁。像掌握急救技术的马俊峰以及出手救助李先生的无名路人，正是当下群众学习急救，让“救”在身边的缩影。

新快报记者进一步向广东省红十字会证实。广东省红十字会赈济救护部部长陶中权表示，随着精神文明进程的不断推进，从2019年至今，越来越多市民渴求获得更多的健康知识和救护技能。“这是近年的新现象。”陶中权说。

据了解，广东各级红十字会围绕实施“健康中国(2019-2030)规划纲要”以及“健康广东”等战略，全面开展着一项名为“救在身边”公益应

急急救科普行动。行动提倡“人人学急救，急救为人人”，但广东省红十字会以更多行动，向群众普及推广应急急救知识。

广东各级红十字会组织都行动起来，进学校、进机关、进楼宇、进企业、进社区、进乡村，结合基层开展群众性应急救护知识培训。通过不断扩大培训覆盖面，普及心肺复苏等应急自救互救知识与技能，倡导“人人学急救，急救为人人”的博爱理念。

公益课堂上，专业医生以及资深红十字救护导师以深入浅出讲解，手把手示范。装载着科普知识培训的公益大课堂唤醒了旅游、酒店、制造、安保、交通等多种

企业的应急安全意识，种下“急救为人人”的种子。此外，广东省红十字会还通过组织队伍参加应急急救技能比赛，通过赛事直播，向广大网友普及急救知识。迄今为止，广东省红十字会建成应急救护培训基地30个，全省红十字应急救护培训普及人数逾2000万人次。值得注意的是，全省经过培训并考取“红十字救护员证”的人数达到170余万人，占全省户籍人口的比例约1.7%。

陶中权观察了解到，年轻群体尤为热衷参与考取该证，他们既有消防员，又有空乘人员、交通系统工作人员，更有在校大学生、普通白领以及新手妈妈。

### 持证率有所提高但还不理想 目标是人人“会救”且“敢救”

院前急救，距离我们看似很远，其实很近。但普及应急急救知识，亦有瓶颈。

陶中权表示，广东现持有“红十字救护员证”人数较以前有所提高，但还不理想。170万人持证，相当于每100个人中，有1.7名红十字急救员。这个数量对比香港、澳门等地，还有差距，而“健康广东”框架倡导的目标，到2030年广东持证红十字救护员的人口配比要达到3%。目前配比不算高，但正在向目标进发。

从公共环境来看，当前广东已不断提升公共场所的应急急救硬件，建设5A/4A景区红十字救护站15个，在机场、地铁、公交车等公共

场所配置AED机等急救设备12000多台。但是，“利其器”的同时，也要赋能学会急救的群众，培养更多会救能救的“第一目击者”。

新快报记者从部分医护人员、红十字导师处了解到，只接受过科普课堂的市民，虽然认为学习急救很有用，但在实际生活中，遇到紧急情况时，没有受过专门急救培训的人往往不知所措，“不会救”，更“不敢救”。

中国红十字会总会赈济救护部副部长郭建阳表示，提高红十字救护员证持有配比率，开展应急救护培训，就是为了传播和普及应急救护知识和技能，可以使人人都成为生命守护者，最大限度地保护生命

和健康，让人人“会救”也“敢救”。要达到这个目标，需要全社会共同努力。

“当前，存在一部分群众‘怕救不好’或者‘不敢救’的情况。”郭建阳解释道，“不可否认，急救过程存在风险，可能出现救护失败或对患者身体产生损伤，有人因担心给自己带来不必要的麻烦而不敢出手相救。对此，我国法律明文规定保障施救者的权益，消除施救者的后顾之忧。新修订的《民法典》第一百八十四条就提到规定：因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的，救助人不承担民事责任。”陶中权表示，施救行为是大爱之举，理应受到社会的鼓励和赞扬。

## + 普“急”进行时

### 年轻人将急救知识扩大到“朋友圈”

新快报记者走访发现，在科普急救知识的路上，不仅红十字会，还有医疗机构、公益机构都在共同努力。就个人而言，学会急救的持证救护员能做什么？如何将自己学习的知识“传出去”？新快报记者向数位持有“红十字救护员证”的市民了解到，将所学的知识向“身边人”扩散，就是最有效的普及途径。

湖北女孩卢可是广州南方航空公司的空乘人员。今年6月，她受单位与省红十字会的一场急救技能培训课堂启发，特地利用周末考到“红十字救护员证”。

“接受培训前有过一些疑问，急救是医护人员的专长，我们这些‘素人’能听得懂么？当通过上培训课‘零距离’学习急救技能之后，才发现这门课不难，很实用，且人人都能入门。”

“成功操作人工心肺复苏的关键因素有哪些？按压至少100次/分，要注意频率要有规律……”“三角巾有多种折叠和包扎方法，学会使用，可以处理手臂、腿部、腹部、头部的伤情，及时止血。”“处理异物卡喉要用‘海姆立克急救法’……”在红十字急救课堂认真跟着导师学习的卢可丝毫不敢怠慢。在下课之后，她和同学还专门留下，互为练习对象，操作着伤口包扎。

结束课程之后，卢可仍然保持着学习热情。她在家中反复练习三角巾“燕尾式包扎法”、条形包扎、环状圈包扎等。她特地将绕成环形，犹如“甜甜圈”般的三角巾“作品”发到朋友圈，搭配了介绍文字，呼吁朋友们一起关注和学习。

“我的工作环境在万里高空，万一乘客遇到意外，不一定能马上就有医生出现在身边。我们多掌握一分急救技能，无论自救，还是救人，都能派上用场。”

篮球场上，球友扭伤，眼见扭伤部位开始肿起来，但没人能在周围找到冰块，人人只能干着急。而年初参加过红十字急救培训的23岁广州海珠区消防员鲁坤昊就在现场。他马上制止朋友挪动伤者，疏散围观人群，安抚好伤者，然后迅速跑去球场旁边的便利店买来N条冰棍，DIY成“冰袋”，无中生有“变”出冰敷道具为队友散淤。此举被一起打球的小伙伴点赞：“真机智啊！”“学到了。”

“对于院前的骨伤如何处理，红十字急救强调不能随意触碰，尽快止血或消肿，并尽量就地取材来进行受伤部位固定、消肿。扭伤散淤一定要冰敷。虽然现场没有医用冰袋，但球场小卖部一定有卖冰棍，紧急时，冰棍也能化身冷敷好帮手。”鲁坤昊说。

卢可与鲁坤昊都不约而同表示：“我们现在更加有把握，只要碰上意外情况，一定冲在第一个，一定尽全力把学到的红十字救护知识发挥在关键时刻。”

今年12月初，卢可、鲁坤昊、马俊峰等民间“红十字救护员”，因“第七届全国应急急救技能大赛”的活动相聚在一起。他们每一个操作动作都通过镜头传播到网络直播端口，用行动倡导红十字应急救护的实用功能。

实用的学习资料内容深入浅出，能帮助有志向成为红十字救护员的普通市民顺利通过培训考核。



#### 涨知识

#### 应急急救培训班哪里找？

- 1 关注广东省红十字会官网“我要学救护”栏目能找到由广州市健安培训中心承接的培训班。
- 2 广州市红十字会公众账号定期组织免费公益培训，利用周末2天上课，并考试。通过考核能获得初级红十字救护员证。
- 3 广州市公众急救教育与传播科普基地依托广州市第一人民医院开展公众科普宣教，预约电话020-81095763。
- 4 各个街道卫生服务中心定期对辖区三甲医院急诊队伍，开展基层科普。