

## 轻度假

■新快报记者 陈斌 文/图(部分受访者提供)



■广州富力君悦大酒店G餐厅的大地色布局视觉感受很舒服。

一年一度的女性专属节日“三八节”又至,在日常的辛勤劳碌,工作与生活的双重压力下,女性更应对自己友善、友好一些,我们给出的解决方案是:适当让自己融进一场城央轻度假的时光,给自己一段“短暂逃离”与“自我释放”的享受时刻,充好电,再出发。

## 城中央

THE PENINSULA



## 01 慢享新中轴的美食与夜景

日常忙碌的你,抽不出太多时间休假?没关系,我们换个思路和形式,在自己所在的城市也可以有偶尔轻度的休闲方式,而这早已是时髦人士的选项之一。

比如,就选一家广州珠江新城CBD核心区的五星级酒店,把自己“抛进”那种度假的氛围里,收工即去酒店办理入住,然后享用一餐美食,在酒店房间里阅读一本好书,对着窗外五彩迷离的城市夜景发一会儿呆,伴随着城央轻度假的慢节奏进入梦乡……第二天早上吃完酒店提供的自助早餐,元气满满地踏上通勤的路——这种节奏一旦被调动起,没有人会不爱上。

其中,广州富力君悦大酒店就是一个不错的“度假目的地”,这里的餐食出品口碑一向不错,美食予人的享受已实现了一半;城市新中轴上的夜景可以视为城央轻度假的精华之一,办理入住时务必强调要“景观房”;如果房型不能满足看夜景的要求,没关系,散步看夜景也毫无难度,酒店大堂出门左手边,一分钟不用,你就能站在摩天大楼最集中的广州城市新中轴上,向着海心沙、小蛮腰方向信马由缰地游走,感受都市夜晚的另一面,这是与白天所见全然不同的观感。

君悦酒店的早餐是在22层的凯菲厅,中西口味兼有,早餐时间一直持续至10点,完全能吃成“早午餐”的节奏,中午饭都可以省了,广式点心、云吞面和每天不同花样的粥强烈推荐,再来份蔬菜沙拉或青菜,加个煎蛋,吃个水果,满足!

同样在22层的G餐厅新近更替了菜单,有不少小惊喜隐藏其中,建议晚餐时间安排在这里,落地大玻璃窗同样可观赏到



■十三香熟成28天澳洲M5西冷,搭配3种盐和3款不同口味芥末。

城市新中轴上的生机盎然,一座城的脉动就在面前流光溢彩。G餐厅采用低调柔和的大地色布局,视觉感受很舒服,不张扬,不突兀,一切尽在不言中。

来自广东阳江的厨师长周伟祺非常有想法,一个简单的吐司都让他“玩”出了新天地,广东人都知道并熟悉的阳江豆豉被他毫无违和感地运用到鳗鱼吐司的调味搭配中,你可以从这款吐司当中品味到阳江豆豉、小香葱、胡椒粉乃至仔姜带来的味蕾熟悉感,而那又嫩又香的鳗鱼几乎吃不出鳗鱼本鱼的味道,加加减减间,颠覆了你对吐司的认知。

就连近年来坊间越来越流行的“熟成”,周伟祺都没放过加入中国元素的机会,熟成28天的M5级别西冷是被十三香加持过的,配着三种不同的盐和三种不同口味的芥末,可以吃到不同风味……

不剧透了,有兴趣的美女们自己去发掘、体验、感受吧。



▶被广东阳江豆豉等调味品加持过的鳗鱼吐司,复合味型带给食客截然不同的味蕾感受。

▶配餐前包的黄油“变”得十分中式,绿色的是牛油果口味,黄色的是普宁豆酱口味。

悦享地

广州富力君悦大酒店  
地址:广州市天河区珠江新城珠江西路12号

## 02 玩味外滩的时尚与奢华

如果你多少有那么一两天闲暇假期,我们建议你到上海外滩度过这一年一度的节日。

将上海外滩70多年以来唯一的新建筑以及以老牌古典奢华而著称的时尚代名词——上海半岛酒店作为你的轻度假目的地,这一定不虚此行。

时尚圈有一种复古绿,是那种近乎墨绿但又不会过度深邃、依然保持一些清亮明晰高级感的颜色,它被赋予了另外一个名字叫做“半岛绿”,体现的正是半岛酒店对于经典追求的执着与痴迷。

外墙特别沿用了与外滩原有“万国建筑群”同样的花岗岩石材,湖绿色与象牙色勾勒出主基调的大堂茶座,让多少时髦男女以在上海半岛的大堂茶座享用一餐美食为傲,特别是龙年农历春节期间,大堂茶座高大的落地窗上那几条隽永的“中国龙”,更让这迷人的社交客厅彰显出无与伦比的中国腔调。

不仅如此,上海半岛酒店随处可见的细节都值得有心人加以玩味,比如电梯门楣上的老派时钟造型,很艺术地显示着楼层高度;客房的走廊有如大航海时代中的豪华邮轮,房门则采用摩登的弧形金属板和硕大的房间号表达怀旧;酒店两家餐厅都登上了米其林榜单,加上大气明朗的大堂茶座,吃什么在这里根本不是问题,反倒是怎么吃,或许成为了



▲叻沙是专人专程从马来西亚学艺回来研发而成的。



▲和牛汉堡搭配的酸黄瓜非常解腻开胃。

悦享地

上海半岛酒店  
地址:上海市中山东一路32号

▲大堂茶座可以完成你的早午餐或下午茶的美食享受,落地大玻璃窗气派之余也很容易拍照创作出片。

“选择困难症”群体的一道难题。

倘你喜欢大堂茶座的高远宽阔,那么推荐你必点半岛沙拉、叻沙和牛汉堡。这里的叻沙相当正宗,据说是专人专程从马来西亚学艺回来研发而成的,并且还贴心地配了汤汁上桌,以备不够之需;和牛汉堡的分量更是足以两人分享,因为它同时还跟着一大份薯条等配菜。

今年,上海半岛酒店还联合广州大剧院制作改编了沉浸式喜歌剧《苹果之夜》的上海首演呈献给公众,灵动轻巧、辨识度高的经典之作,让你在美酒餐点的陪伴下感受歌剧之魅。

▼经典的龙虾沙拉几乎是每桌必点。

