

牢记殷殷嘱托  
在推进中国式现代化建设中走在前列 百万工程·乡村振兴

驻阳江闸坡镇工作队:

## 齐聚一堂包粽子 体验传统技艺



■在驸马粽传承人的悉心指导下,现场的来宾和同学们动手体验包粽子的乐趣。

**新快报讯** 为庆祝端午佳节,6月6日下午,由阳江市闸坡镇政府、珠海驻闸坡镇帮扶工作队指导,北汀村民委员会主办的海陵非遗北汀“方家驸马粽”文化节活动在该村听海耕田农场成功举办。各方人员、北汀小学学生和众多村民齐聚一堂,重温“方家驸马粽”的悠久历史,亲手体验包粽子的乐趣,弘扬和传承中华传统文化。

活动当天,主办方邀请多位北汀村“方家驸马粽”非遗传承人讲解其历史渊源、制作技艺等,传承人亦秀通过放映纪录片全景式展现了从备料到成品的制作流程。

传承人董传爱展示了包粽子的传统技艺,粽叶在她的手中迅速折叠、翻转,不一会儿,一个形状匀称、馅料饱满的粽子就诞生了。随后,在驸马粽传承人的悉心指导下,现场的来宾和同学们纷纷拿起

粽叶、糯米等材料,动手体验包粽子的乐趣,现场不时传来阵阵欢声笑语,气氛温馨而热烈。最后,大家围坐一起,品尝刚刚包好的粽子,糯米的香甜和粽叶的清香交织在一起,让人回味无穷。

据了解,“北汀方家驸马粽”这道延续自南宋、至今已有700多年历史的美点,是海陵岛北汀方氏家族故事与丰沛地方物产完美融合的重要体现,其制作技艺也是中国传统食品的典型。它的制作过程十分讲究,从选料到包裹、熬煮需经过32道工序,造就了北汀方家驸马粽在外观上经典的“一抹霞红”,以及“味道鲜美、风味独特、鲜而不腻、暖胃益气”等显著特征。2022年,闸坡镇政府推动“北汀方家驸马粽”申请列入阳江市“市级非物质文化遗产”和海陵区“区级非物质文化遗产”。



■磷溪镇八村学校学生收到爱心礼物。

**新快报讯 记者曾贵真 通讯员刘华鑫**

报道 “哇!太好了!这个彩笔是我一直想要的!”6月9日上午,在潮州市湘桥区磷溪镇八村学校,同学们举起手中的文具盒,露出了灿烂的笑容。这是南方凯能(广东)电力集团旗下中山市农村电力工程有限公司(简称“农电工程公司”)党支部在八村学校开展送教送课活动中的一幕。

新快报记者了解到,中山供电局作为中山市翠亨新区组团驻磷溪镇帮扶工作队的成员单位,积极与对口7个帮扶村开展支部结对共建活动,其中凯能集团党委与溪口八村党总支结对。工作队了解到八村学校近期计划开展特色美育教育,需要为每个孩子购置一套美术用具后,将信息传递到后方单位,农电工程公司党支部立即发动全体党员捐款奉献爱心,筹集款项近5000元。

这次利用支部外出学习的机会,农电工程公司党支部书记董艳林带领支部党员专程赴磷溪开展党组织共建活动,并向八村学校捐赠了一批美术用具。溪口八村党总支

书记方伟钿代表村委和学校回赠了“济困传大爱、送课助振兴”牌匾,对中山供电局为村集体建设光伏项目增加收益、每年定期助困慰问贫困户以及后方党员捐资助困助学等工作和活动表示赞赏。

在八村学校,农电工程公司党支部的党员们还走进教室,为同学们上了一堂妙趣横生的“电力科普课”。讲课内容生动活泼、课堂气氛活跃,加深了孩子们对电力及安全用电知识的理解,课后党员代表们还为同学们送上小礼品。

农电工程公司党支部在磷溪期间,还与驻磷溪镇工作队副队长刘华鑫和溪口八村“两委”干部一起,到村内突发重大变故的一户原建档立卡户家中开展慰问,为贫困户及其子女送上助困助学金,鼓励他们积极面对挑战、早日攻克难关。党员代表们还现场查看了中山供电局为溪口八村捐赠的光伏帮扶项目以及凯能集团党委为八村学校捐赠的图书专柜,参观磷溪卤鹅文化民俗产业园,并与驻磷溪镇工作队开展交流,了解三年来驻镇帮扶工作取得的成效。

**新快报  
城事**

铁路15日实行新列车运行图

## 夕发朝至 广州站首开至北京高铁动卧

记者从广铁集团获悉,6月15日零时起,全国铁路将实行新的列车运行图。调图后,广州站首开至北京高铁动卧,比现在的普速列车快超一半时间;武广高铁提速,广州南至长沙南间最快不到2小时。

■新快报记者 许力夫  
通讯员 董剑锋

### 广州至北京高铁动卧提速

调图中的亮点包括:广州站至北京西站间增加了动卧列车。调整深圳北至北京西动卧列车D902次、D903次、D904次等6列,以及汕头至长沙南、张家界西跨线列车4列经过广州枢纽运行,停靠广州、广州东站,为广州中心城区旅客出行提供便利。记者发现,调图

后广州站将首次开行夕发朝至到北京西站的动卧列车,时间大大加快,广州站到北京西站仅需10小时30分钟左右,时间上比目前广州站至北京西站普速列车的22小时29分压缩了近12小时,压缩了超过一半的时间。6月15日只有D910次开行,之后则增至D902、D904、D910这三趟。

值得注意的是,高铁动卧列车采用周五、六、日、一开行模式,并不是每天都开行。由于高铁动卧采用“夕发朝至”营运模式,旅客经一夜车程便会到达目的地,可省免一晚酒店的费用。列车这四天的晚上8点左右在广州站开行,第二天早上6点多抵达北京西站。二等座703元,动卧上铺740元(4.2折),下铺830元(4.1折)。

此外,广州火车站新增途经武广高铁的动车组列车始发终到8列。

### 广州至长沙最快不到2小时

京广高铁武广段安全标准示范线全面建成,调图后京广高铁全线实现按时速350公里高标运营,运输能力总体提升4.2%,北京西、武汉至广州南间最快旅行时间为7小时16分、3小时17分,分别压缩22分、23分。长沙南至广州南间最快旅行时间为1小时59分,压缩19分。京广高铁全线安排停站少、速度快、旅时短的标杆列车99列,较现图增加36列,辐射20个省级行政区。

中国铁路12306官方网站显示,广州南站至长沙南站1小时59分直达列车有3趟,早中晚各一趟。长沙南站至广州南站或广州白云站也有3趟列车是1小时59分直达,满足早上、下午和晚上旅客的快捷出行需求。另外,广州南站至长沙南站还有2小时3分和2小时4分的直达列车6趟,中途不停站。

### 扩充广深城际运能

增开10列广深城际列车,开行总数达162列,其中开行广州白云至深圳城际动车组列车57列,较现有图增开29列,增幅103.5%,便利广州白云、花都地区以及广州站周边旅客往返深圳、东莞地区。增加广深城际列车新塘站的停站数量,新塘站停靠广深城际列车由36列增加至84列,增幅133.3%,方便广州东部地区旅客出行。

为了让粤港澳大湾区与内地城市联系更加紧密,首次开行香港西九龙至张家界西动车组列车2列,在香港西九龙至广州东、深圳北站间分别增开动车组列车6列、4列;增开广深地区至济南、西安、青岛、太原标杆车各2列;增开珠海、湛江至四川、云南、湖北等地区动车组列车;增开深圳北至大理、九江、贵阳北等地动车组列车。