

头条

最高达43℃! 今年最强高温天气 席卷京津冀13省区市

连日来,北方多地遭遇了今年以来影响范围最广、强度最强的高温天气。中央气象台12日6时继续发布高温橙色预警。

河北河南等局地气温超40℃

12日白天,内蒙古西部、新疆南疆盆地、宁夏北部、陕西、山西中南部、河北中南部、北京、天津、山东中西部、河南、安徽中北部、江苏北部、湖北北部和西部等地有35℃以上高温天气。

其中,新疆南疆盆地东部、陕西中北部、山西南部、河北中南部、北京东南部、天津西部、山东西部、河南、安徽北部、湖北西北部等地部分地区最高气温

37℃~39℃;河北中部、山东西北部、河南中北部部分地区可达40℃~42℃。

此外,部分地区发布高温红色预警。河南省气象台12日8时升级发布高温红色预警:12日白天,黄河以北和三门峡东北部、洛阳北部、郑州、开封、商丘西部、周口西部、许昌、漯河、平顶山西部南部、驻马店北部部分县市最高气温将升至40℃以上。

河北省气象台11日16时31分继续发布高温红色预警:预计12日白天,保定、廊坊及以南地区最高气温可达37℃~40℃,部分地区可达41℃~43℃。

北方正经历今年最强高温天气

目前,我国北方正在经历今年以来最明显的一次高温天气过程,特点是影响范围广、强度强,略偏早。

从天气原理上来看,这是暖性高压东移导致的,盛行下沉气流,所以天空看起来非常晴朗,日照也很强,造成大范围高温天气。本轮高温天气持续时间相对较长,11日~13日是核心时段。另外,由于云量少、太阳辐射强,地表温度会很高,交通出行需要注意安全。

水利部针对8省启动 干旱防御Ⅳ级应急响应

水利部发布旱情通报,水利部12日14时针对河北、山西、江苏、安徽、山东、河南、陕西和甘肃省启动干旱防御Ⅳ级应急响应。

5月以来,华北、黄淮、江淮等地部分地区降水偏少,加之近期高温天气,一些地区出现待播耕地缺墒和已播作物受旱情况。水利部预计未来10天该区域仍维持高温少雨天气,旱情可能持续或进一步发展。

水利部当天召开会商会议,分析研判旱情形势,发布干旱蓝色预警。

专家详解夏季气候形势 高温频繁 降水偏多

近期,北方高温持续发展,南方强降雨不断。进入夏季,天气仿佛变得更加剧烈。今年夏天极端高温和降水会不会更加频繁?气候形势到底如何?

据国家气候中心气象灾害风险管理室研究员翟建青介绍,6月9日以来华北东南部、黄淮等地出现高温天气过程,河北、山东、天津等地共有42个国家气象站达到极端高温阈值,86个国家气象站日最高气温超过40℃,高温影响面积约50万平方公里,影响人口约2.9亿人。

“今年夏季高温过程多,持续的高温天气频繁,预计长江流域的高温强度低于2022年。”国家气候中心首席预报员郑志海说,今年高温天气有明显的阶段性变化特征,6月主要是华北、黄淮等地高温日数多、强度强,盛夏(7月至8月)则主要在江南、华南等地。

据国家气候中心预测,今年夏季(6月至8月)我国气候状况总体偏差,涝重于旱,东部季风区降水总体偏多,区域性和阶段性洪涝灾害明显,极端天气气候事件偏多,局地发生极端性强降水的可能性较大。

专家表示,今夏气候受到赤道中东太平洋由厄尔尼诺向拉尼娜转换影响,西太平洋副热带高压偏强,副高外围水汽输送条件好,东部季风区降水总体偏多的可能性大。此外,我国气候异常还会受到其他海区(如印度洋、大西洋等)海温变化,以及积雪、极冰等其他因素影响,这些因素在未来夏季的演变及其气候影响仍存在较大不确定性。

6月13日起南方将出现新一轮暴雨,降雨区域和前期高度重叠,专家提醒要警惕持续降雨可能引发的次生灾害。

高温来袭

面对高温天气,我们该如何应对防护?有哪些消暑误区需要规避?

误区一:消暑主要靠空调

天气一热,很多人都离不开空调。事实上,长期在空调环境下生活,身体的温度调节能力、免疫力都会降低,一旦置于高温环境中,反而更容易中暑。

正确做法是:室内外温度差,以不高于

这些消暑误区需要规避

10℃为宜。在进室内后10分钟再开启空调,出门前10分钟关闭空调,并开窗通风。

误区二:午睡贪凉睡地上

夏天,有人喜欢在地板上睡午觉。虽然感觉凉爽,但坚硬的地面不仅透气性差,而且聚湿性强,容易受寒、受潮。

正确做法是:选择凉席加上舒适的卧姿,配合室内流动的空气,风扇不要

对着人直接吹。

误区三:穿得少又不动“稳稳”度夏

夏天,不少人喜欢穿得少,同时减少户外活动的强度和强度。其实,适当的户外活动,可以促进血液循环和新陈代谢,提高机体对高温环境的适应能力。因此,可以选择清晨或傍晚时段,进行适当强度的体育锻炼。

防暑降温

在避暑降温的同时,消防安全也不容忽视。

“降温神器”存在安全隐患

你是否使用过一秒降温、迅速制冷的降温喷雾?

在车内使用这样的降温喷雾,遇明火极易燃烧引发危险。在模拟实验中,

这些隐患需警惕

消防员用透明盒子模拟相对密闭的车内空间,先往里喷洒大量降温喷雾,再点燃打火机,整个盒子立即被火焰包围。

一些降温喷雾上标识其主要成分是LPG,也就是液化石油气,主要由丙烷和丁烷组成。车内或者人体过量喷洒、喷涂使用,一旦遇到明火就会燃烧,遇高温有爆炸的危险。

这些物品遭暴晒易引发危险

一些车内常放置的物品在烈日暴晒下,有可能发生轰燃、爆炸等。不要将以下物品长时间放在车内:

打火机、碳酸饮料等罐装带压力物品,受热易发生膨胀。

花露水、酒精等,挥发产生易燃气体,车内温度过高,达到燃点或者遇明火,易发生轰燃。



■6月12日,在青岛市一建筑工地,建筑工人在领取防暑降温物品。

老花镜、放大镜、瓶装水等有凸透镜效果的物品,长时间聚光发热,容易引燃车内可燃物。

充电宝、手机等电子产品,高温环境下电池易发生鼓包,有爆炸危险。

■在北京天坛公园,一位游客用手提纸袋抵挡强烈的阳光。

(来源:新华社、央视新闻客户端)