

南方医科大学珠江医院 康复医学科主任|吴文:

赋予康复医疗温度,重塑患者生命尊严

病床前,吴文轻轻为患者摆放瘫痪的肢体,暖言鼓励着他:“加油,今天比昨天又进步了。”与各治疗室争分夺秒的气氛不同,珠江医院康复科不急不躁的气氛,更能抚平患者的焦虑。

脑出血、脑外伤、脊髓损伤、颈腰椎等疾病会造成身体机能受损。当医疗手段保住生命后,康复治疗就是患者回归生活的起点。吴文从医40年里,用将近30年光阴扎根康复专科,让他的患者屡出奇迹:让坠楼重伤的3岁男孩重新站起来;用微创手术保守治疗缓解七旬老人十几年的疼痛。而经他治疗的患者,十几年后仍记得并感激“吴文”这个名字。

“治愈疾病与恢复功能同等重要”

从医早期,内科是吴文的入门学科。“康复医学是20世纪中期兴起的新学科,我从当时临床工作发现,如果能结合康复治疗,或许能帮到脊髓损伤、中风后遗症以及慢性疼痛等患者,提高患者的日常生活自理能力。”

抱着“治愈疾病与恢复功能同等重要”的想法,吴文报考了解放军第三军医大学康复医学博士研究生,进修康复医学,以疼痛康复、神经康复、脑功能检测及神经调控为主攻方向。

然而,走进临床后,他又察觉到由于康复手段带来的局限。“早期的康复医学只有针灸、电、光、声、磁、冷热物理因子治疗,在应对不可逆的严重脑部功能受损、中枢神经损伤,功效有限。”有位长年瘫痪在床的患者,因不忍家庭承受巨大的经济压力,竟选择默默“离去”,该名患者家庭的故事,至今仍然停留在吴文心中。

不过,吴文对康复医学前景仍然充满信心。随着康复医学领域医生的努力深耕,加上高新技术、医保正常合力推动,我国康复医学得到了长足进步。

如今,康复医学与“预防、保健和临床医学”成为现代医学的重要组成部分。而吴文不断培育团队,开展神经调控、脑机接口、射频热凝靶点消融术等各类前沿康复治疗技术,和同事们一道日渐打造出实力强大的康复专科,惠及更多当年“无能为力”的患者。

用耐心赋予患者家庭信心

患者要克服功能障碍,漫长而艰辛的康复治疗必不可少。因此,“耐心”和“专业”是这个科室医生的必修课。“医患同心,疗效一点一滴积累,就能产生蝶变。”

2022年冬天,4岁男孩斌斌意外坠落重伤,全身16处重创。当地医院初步处理了伤情后,紧急送他到珠江医院ICU抢救,挽回了性命。当时,斌斌的身体失去了感知觉和运动功能。人生路漫漫,该怎么过?

为免斌斌重蹈旧时他人的覆辙,吴文带着康复团队来到病房,鼓励患儿尽早开展康复治疗。

物理因子治疗、运动治疗、作业治疗、传统中医治疗、辅具适配、高压氧治疗……艰苦的训练换来了明显的进步,斌斌身体的痛觉和触觉逐步恢复正常,且能感知大小便,左上肢的活动明显增多,握勺进食、穿脱衣物等都能自己完成。在康复团队陪伴了140多天后,斌斌重新站立,甚至可以行走!

“作为康复专业医生,都应清楚明白,康复治疗能帮助的不只是孩子,挽救的是一个有尊严的生命,一个家庭。”

建设有温度的康复专科

用康复治疗重塑生命尊严,同类际遇在吴文的专科里不少见。正因如此,吴文致力以病人为先,建设有温度的康复专科,带领团队为患者开出一份份“最佳方案”。

以吴文擅长的肩颈腰腿痛治疗为例,这些虽是常见的小毛病,但日积月累却能严重影响生活和工作质量。“要手术么?”不少患者都担忧手术治疗有风险,但保守治疗又难药到病除,选择方案时左右为难。

为此,早在2007年,吴文就采用椎间盘射频热凝靶点消融术、膝关节感觉神经射频损毁术等各类微创治疗技术,为患者在手术、保守治疗之间提供了新的且疗效显著的选择。

尽管发展了疼痛微创技术,但吴文始终主张“预防-保守-微创”的阶梯康复策略:“能简单,不复杂;能保守,不微创;能微创,不手术;应手术,早手术。”

“一切以患者为中心,再前沿的技术,也必须服务于患者的实际需要。”正因贯彻这份理念,慕名来医院诊治的患者多不胜数。

就在今年7月初,新快报记者跟随吴文采访康复科工作时,就有擦肩而过的行人认出他,并上前握手致谢。“我是您十几年前治疗过的患者,我的颈伤是您帮我成

功康复的,十几年来没病没痛。”这位来自清远的老伯带着腰疼难忍的老伴前来求医,便是寄望康复理疗能让老伴像自己一样,减痛消痛,提高生活质量。

授人以渔 普及康复技巧知识

对于许多病人来说,康复需要年复一年的坚持。为了提高基层患者康复效率,避免频繁往返医院,吴文精耕治疗的同时,重视“以宣促治”。“让患者家庭更全面深入认识疾病,掌握更多科学康复知识,养成良好的居家锻炼习惯。这些对顺利实施治疗方案、巩固疗效至关重要。”

如今,吴文除了日常诊疗、科研、教学工作之外,还常常带领团队通过微信公众号、视频号和抖音等平台,发布各类科普文章1000余篇,向患者家庭传授简单的康复技巧。

科室还发起成立了珠江康复专科医疗联盟,目前共有75家单位参与,涉及5个省14个地市。吴文每两周一次,组织利用远程会诊平台进行专家会诊,定期进行病例讨论、业务学习,将基层的康复技术“带起来”。

医者,是前行不辍的职业:“当患者经过康复治疗后不同程度摆脱疼痛和功能障碍,我们任何努力和付出都值得。”吴文说。

对话好医生

新快报:要成为一位好医生,需要具备怎样的心态和职业素养?

吴文:好医生要具备一颗悲悯之心,对患者感同身受。然后,医术就是最好的医德,谨记以仁心仁术为患者带来福音。同时,医者要有吃苦耐劳的准备,要有终身学习的坚持。

新快报:您印象深刻的医患故事还有哪些?

吴文:30年前还是内科医生的我第一次独立在急诊感染科值班,就遇过一位患白喉的孩子突然呼吸极度困难,家长着急得要求住院,但我看见孩子呼吸困难是因为喉头的白色黏膜堵住气道所致,情况十分紧急,来不及会诊请示上级医生,建议立即环甲膜穿刺。幸好家长信任,穿刺后患儿马上恢复呼吸,还慢慢把白膜咳了出来,也不用交钱住院了。这段往事一直鞭策我注重缔结医患之间的信任。

【人物简介】

吴文

南方医科大学珠江医院康复医学科主任、教授,南方医科大学康复医学院副院长
主要研究方向为疼痛与镇痛机制、情绪与认知障碍脑机制、脑功能成像与人工智能、神经康复



■吴文为患者看诊。



■采写:新快报记者 李斯璐 通讯员 伍晓丹 韩雨柔 ■摄影:新快报记者 龚吉林 观显锋