

带着优质医疗资源赴桂共建医院： “为患者服务是医生的幸福更是光荣”

2024年的一天,从广西北海到南宁就医的鼻咽癌康复者王先生正准备预约广州的中山大学附属第一医院李健教授专家号时,发现广西有了国家区域医疗中心——中山大学附属第一医院广西医院(下称中山一院广西医院)。“我不去广州就能挂到中山一院的专家号了。”

王先生口中的李健教授,既是中山一院广西医院的执行院长,又是广东耳鼻咽喉头颈外科的知名专家。李健说:“国家区域医疗中心是造福患者的举措,能通过这项举措为患者服务,是医生的幸福,更是光荣。”

做有温度的医生

竭尽所能救治异地求医者

做一名有温度的医生,是李健从医的初心。他秉持责任心、同理心、爱心从医30多年,是中山一院耳鼻咽喉头颈外科主任医师、教授。李健救治过的患者不计其数,但每每看见异地求医的患者和家属提着大包小包疲惫地候诊,他的心就感到刺痛。

20岁女孩小郭(化名)来自广西北海的农村。多年前,她罹患累及颅底的巨大肿瘤,当她步入李健诊室,眼神充满担忧。李健发现,小郭罹患恶性甲状腺肿瘤,由于接受甲状腺良性肿瘤手术后未进一步治疗,导致肿瘤细胞经转移至颅底和咽旁,肿瘤巨大且治疗风险极高。“甲状腺恶性肿瘤是进展缓慢、疗效显著的病种。由于下级医院缺乏必要的技术条件,直到病情恶化才意识到要往上级医院求医。”让李健着急的是,小郭与陪医的老父亲闻癌色变,对治疗左右为难。

他竭尽所能开解小郭,鼓励她接受治疗方案:“病情虽然棘手,但在中山一院,我们对治疗方案有信心。你们从外省来广东治疗不容易,希望不要再错过治疗时机,影响健康。”

小郭父女被李健的真诚打动,再三考虑后,同意手术。李健在治疗中尽量为小郭节省费用,并尽量做到疗效最大化。术后的小郭带着喜悦回到广西老家,在当地继续进行内科治疗,享受当地报销额度较高的医疗保障待遇。

做好“造血”帮扶

把技术、人才等“平移”到广西

我国在医疗资源薄弱地区规划建设125间“国家区域医疗中心”,其中就有广西壮族自治区人民政府与中山大学附属第一医院合作建设的中山大学附属第一医院广西医院。

2022年,中山一院广西医院正式落实筹建,医院决定派管理经验丰富的李健领衔赴桂。李健欣然接下任务,并谨记中山一院院领导嘱托,“要做好‘造血’帮扶,把本院品牌、技术、人才、管理优势‘平移’到当地。在总院与广西医院之间实现同质输出、统一管理、资源共享,打造惠及一方的顶尖医疗机构。”

中山一院创院百年,如何“平移”本院深厚的技术、文化、管理经验?这是李健工作的重点和难点。

为了在管理层实现中山一院模式平移,李健从顶层进行规划和设计入手,平移总院各项管理制度及体系,包括信息化体系搭建等。他又根据广西属地要求,带领团队制定医院工作制度共5个分册377项制度。医院独立运营之后,中山一院总院的“南丁格尔”工作室、文卫平“名医工作室”等相继落户医院。

为了让来总院的各个学科专家团队带着技术和管理经验顺利进驻衔接,迅速发挥区域辐射效应,李健与团队因地制宜地为医院制定“新项目、新技术、新疗法”引进清单和计划。

同时,深化人才培养的“院院合作”机制也在总院与广西医院之间搭建起来,通过导师管理、学术交流等模式,让当地医生获得宝贵的广州进修学习机会。

多项技术实现突破

中山一院广西医院建起医研高地

至2024年6月中山一院的共建作用已凸显。中山一院广西医院已派出医、护、技、管人员共68名到总院培训。其中人才队伍“聚智”,带动医研能力提升,医院一次性通过申请,正式获批为国家自然科学基金项目独立

依托单位,独立运行第一

年即陆续成功申报广西科技厅等近40项科研项目。

专家资源“下沉”,多项医疗技术实现零的突破。广东派驻专家队开展了院内106项首例技术,其中填补广西空白29项。专家队伍还组织完成广西首例罕见病庞贝病治疗,成功救治了一名越南籍患儿提高了国家区域医疗中心在东盟地区的影响力。

在临床治疗疑难重症患者工作中,李健更是率先垂范。他每周保持7-8台手术,引入了3D立体三维鼻内镜微创外科手术、鼻颅底导航引导下超声骨刀辅助鼻颅底肿瘤切除术、经鼻内镜视神经减压术、经鼻内镜翼管神经切断术等新术式,让中山一院广西医院耳鼻咽喉科实力踏上新台阶。

硕果落地是该国家区域医疗中心成长的缩影。“医疗资源‘下沉’,才能普惠千家万户。中山一院广西医院独立运作至今,床位数、门诊量、手术总量等指标都取得突破,其中总手术量也在2024年7月首次突破1000台,这些都是团队在医疗资源均衡发展中所付出的努力。”

一次,李健在广西医院接诊了由自己团队随访了5年的鼻咽癌康复者王先生。“王先生看见我十分惊喜,他没想到在中山一院广西医院有着与广州一样的医疗服务。他不用跨省,就能用最短的距离,看最信赖的专家,复查最闹心的病,在本省享受医疗报销。”

李健说,患者的健康与安心,是自己参与国家区域医疗中心建设的动力。今年以来,他把共建任务的重心扑在中山一院广西医院的二期建设。他专注的身影,诠释着广东医生精诚守护一方群众健康的坚毅决心。

“国家区域医疗中心是造福患者的举措,能通过这项举措为患者服务,是医生的幸福,更是光荣。” ——李健

对话好医生

Q:“好医生”应具有怎样的素养?

A:一名好医生不仅要有责任心、爱心、同理心,还要不断以“患者为中心”突破技术,提升疗效。比如,以前鼻炎纤维血管瘤患者接受传统手术治疗,常会面临出血量大的风险。而我们多年前针对这个风险开展术式创新,成功把术中出血风险控制在了200毫升以内。这些都是医生基于守护患者的信念,努力做出的创新突破。

【人物简介】

李健

中山大学附属第一医院广西医院执行院长,中山一院耳鼻咽喉科副主任、鼻科主任、耳鼻咽喉科学教研室副主任,主任医师,博士生导师。2023年获颁中山一院柯麟年度人物奖;先后主持国家自然科学基金面上项目、广西壮族自治区重大专项、广西壮族自治区重点研发、广东省自然科学基金面上项目、广东省科技计划项目等10项资助。现任中华医学会咽喉头颈外科学分会科组副组长,广东省医学会咽喉科学分会常务委员及鼻科组组长,广东省精准医学应用学会过敏疾病分会主任委员等职。在JACI、Advanced Science、Small、iScience等发表Sci论文50余篇,获得广东省科学技术奖科技进步一等奖1项。

