

01

高州有佳果 荔枝龙眼始于秦



高州隶属广东省茂名市,名称由“高凉郡”而来,也叫“潘州”。

早在秦时期,高州地区便已开始种植荔枝、龙眼等水果;唐代高州荔枝被列为贡品;汉代龙眼成贡品之一;清代高州地区的桂圆肉则已成地理标志保护产品。

如果要深度了解和感受荔枝文化,位于高州市根子镇的大唐荔乡文化旅游区不容错过。根子镇号称“中国荔枝第一镇”“国家荔枝标准化示范区重点镇”和“亚热带作物名优基地——国家白糖罽、白腊荔枝生产基地”,以荔枝之“六最”享誉中外,即历史最久、面积最大、产量最高、品质最优、成熟最早、市场最广,且荔枝品种多达十余种。

作为国家AAAA级旅游景区,大唐荔乡文化旅游区占地面积500亩,涵盖了荔枝观光、体验、展示、休闲度假及农产品销售等农文旅

项目,拥有“荔枝活化石”贡园、中国荔枝博物馆、中国荔枝产业大会永久会址等主题景观。

据说成园于隋唐的贡园,是目前全国种植面积最大、历史最悠久、保存最完好、老荔枝树最多、品种最齐全的古荔园之一。这里树龄最老的一棵白糖罽有1300多年,此外超过1000年树龄的荔枝树有9棵,500年以上树龄的有39棵,“一骑红尘妃子笑,无人知是荔枝来”,当年杨贵妃吃的荔枝就出自贡园,据说还是高州人高力士给采摘的。

站在那枝丫遒劲的古老树下,拍照凹造型绝佳,如果你有绘画的功底,面对如此肆意生长的力量定会生发出手绘一把的冲动,素描、速写或是水粉、水彩,借助手中之笔表达情感,或许比拍照创作更让人怦然心动。

大唐荔乡文化旅游区

地址:高州市根子镇X617

营业时间:10:00-18:00

门票:免费(部分项目收费)

推荐游览线路:大唐荔乡广场—中国荔枝博物馆—贡园—红荔阁—桥头村



02

天然“空调村” 仙人洞大氧吧

都市人生活节奏快,日常压力大,远离“石屎森林”,在天然大氧吧当中放松休憩一番,给自己充充电,调剂调剂,是蛮好的选项。

位于高州市东北部深镇镇的仙人洞景区,是远近闻名的“空调村”,夏季温度介乎20℃到25℃之间,且负离子含量非常高,属于原生态的天然氧吧。

由于地处“粤西第一峰”的大田顶南麓,这里的海拔有1300多米,是森林瀑布集中分布区,负离子就源于高覆盖率森林,而一道道气势磅礴、壮观绚丽的瀑布,或如银河落地,或如玉链飞舞,或似珠玉飞溅,或如琼浆飘逸……故此这里的旅游关键词乃“绿野”“净土”“仙人家”这七个字,每年根据四时节气可匹配不同的主题活动,2月到5月赏禾雀观杜鹃;6月到8月避暑观瀑;9月到11月丰收季;12月至次年1月,是美景绕仙人洞的时节。

景区主要划分为仙人广场区、天河谷景区、生态教育径、仙乳峰景区等,溯溪观瀑主要集中在天河谷景区,一线天瀑布、响水瀑、仙女瀑、彩虹瀑、腾龙瀑、飞天瀑、天河大瀑布等纷至沓来,令人目不暇接,其中天河大瀑布、响水瀑和彩虹瀑都是“网红打卡瀑”,有时间的话必须要去感受感受。

景区内的特色民宿和农庄解决了吃与住的两大刚需问题,漫步在林木众多的原始森林当中,久违的温润感扑面而来,景区还贴心地竖起“林中洗肺小窍门”的指示牌,建议游人以深呼吸、大声唱、放声笑甚至故意咳嗽的方式“洗去”尘世烦嚣间的“杂质”,让整个人焕发全新生机。

仙人洞旅游景区

地址:高州市深镇镇

营业时间:8:30-17:00

门票:50元(部分项目收费)



探访冼夫人故里高州 来一场富氧之旅



岭南水果多,一年四季轮番上市。提及荔枝,广东茂名的高州当仁不让,全世界最古老的荔枝树就在高州,树龄1500多年,而高州种植水果的历史更超过2000年,秦朝伊始,“全国水果第一市”就名落高州。

除了水果,作为粤港澳大湾区、北部湾经济区和海南自由贸易区三大国家战略连接中心位置的高州,文化底蕴丰厚,自然资源优渥,有着广东省历史文化名城、中国乡村旅游名县、广东省全域旅游示范区、广东省休闲农业与乡村旅游示范单位等诸多称号,同时还是三朝岭南百越首领、“中国巾帼英雄第一人”冼夫人的故里。

多姿多彩的高州,何不利用周末假期来一趟说走就走的旅行?从水果到天然氧吧再到历史人文,妥妥的富氧之旅。

■新快报记者 陈斌/文(VCG/图)

03

百越之首领 高州冼太庙

在高州,有一位家喻户晓的历史人物,就是被周恩来总理称颂为“中国巾帼英雄第一人”的冼夫人,南北朝至隋朝时期岭南俚族的女首领,也称“冼太夫人”。

这位一生致力于维护国家统一和民族团结、平定无数叛乱谋反、保护百姓安居乐业的女中豪杰,原名冼英,正是古高凉人。在高州,据说大大小小的冼太庙有300多座,而最著名的当属位于高州市光明路上的冼太庙建筑群,其系统展示了冼夫人的生平、家风、文化底蕴和精神,是广东省文物保护单位、国家AAA级旅游景区、全国民族团结进步教育基地、全国妇女爱国主义教育基地、广东省爱国主义教育基地和广东省中华文化传承基地,也是粤西地区保存最为完好、规模最为宏大、历史底蕴最为深厚的历史建筑。

冼太庙建筑群始建于明嘉靖十四年(1535年),总建筑面积3000多平方米,分为三路四进,按南北中轴线依次是前座、中殿、正殿和冯公庙(后殿),进与进之间有天井和回廊,冯公庙与正殿后壁衔接,正殿左右次间各设一拱门相通。

在冼太庙东西两侧,还建有潘仙祠和冼夫人史迹陈列馆,通过廊庑与冼太庙贯通,成为大型古建筑群,砖木结构的建筑,斗拱飞檐,粉红砖墙配墨绿色琉璃瓦,木刻、石雕、陶塑、壁画等艺术手法比比皆是,大量的碑刻、对联及牌匾更令冼太庙文化气息浓厚。

大殿当中的冼夫

人像可站可坐,活动自如,实属罕见。在第二进当中的“百鸟朝凤”红木大屏风雕工精湛,被誉为“粤西木雕一绝”。



高州冼太庙

地址:高州市光明路18号

营业时间:8:00-17:30 门票:免费