

01 市中心逛吃
被“辣哭饼”香到笑

■鼓楼

宁波的高铁站和机场都在轨道2号线上，“美食脑袋”到了之后可以直奔同一条线上的鼓楼，那里有琳琅满目的小吃：嘎嘣脆的油赞子、糯叽叽的特色糕点、香喷喷的糖炒栗子……但强烈推荐辣哭饼，别看它名字吓人，实际也是有不辣、微辣这些选项的，外面是烤得热乎乎的面饼，里面是满当当的馅料，豆角和豆腐的组合，是清脆和香软的交织，十分惊艳，吃到最后也不会觉得腻。

鼓楼是宁波市仅存的古城楼遗址，唐长庆元年所建，现存的鼓楼为清代建筑，两旁为明代城墙，更有意思的是中式楼阁顶上在民国时安了一个西式的时钟，中西合璧的特点恰好展现了这座古老的建筑是如何见证宁波历史变迁的。

登上鼓楼，有一咖啡店名曰“子城”，独占城楼景观，竹制小桌椅装饰得别致惬意，想要在城楼上多逗留，不妨来这里坐坐；但想要喝好咖啡，还得往距离鼓楼数百米、月湖公园方向的迎凤街走，青瓦灰墙外，各种特色咖啡小店，点杯咖啡或者特调，坐在店里看往来的人间烟火，或是跟热情的老板聊聊天，非常惬意。

那青瓦灰墙内，便是月湖公园，开凿于唐朝，修建于南宋，形似月牙状，是当时文人墨客的聚集地，贺知章、王安石、苏轼等大家曾在此隐居、讲学、为官，湖畔柳木依依，湖上汀洲点点，亭台楼阁与嶙峋湖石星罗其间，十分有江南水乡园林味道，可以沿着湖畔闲逛，也可以喝茶坐船。

天一阁，比邻月湖畔，这是中国现存最早的私家藏书楼之一，至今已有450多年历史。天一阁景区规模较大，不仅包含了天一阁和范钦的旧宅，还将周边的陈氏宗祠、秦氏支祠等古建筑一并纳入景区并扩建了东园、南园两个园林，而且从其他地区迁来了大量古建，看点丰富，古建筑、古文学爱好者不要错过。

附近的城隍庙是宁波初代地标，整体建筑为清光绪时期所建，门口经常会有市集，不过更值得观赏的，是庙里大量使用了生漆脱胎、骨木镶嵌、朱金漆木雕等宁波本地国家级非遗工艺所做的装饰，二楼还有非遗技艺互动展览。



■辣哭饼



■天一阁



■打卡鼓楼咖啡

慢下来打卡
宁波风光原来如此奥妙

■新快报记者 梁彧 文图 (部分图片为资料图)

“海定则波宁”，宁波这座和美之城，自唐代建城至今，已有1200余载，素有“书藏古今、港通天下”的美誉。久经时光风华的南国书城天一阁、立城之标的千年鼓楼、素有“东南佛国”之称的天童寺……无数胜景引得历代骚人墨客留下隽永诗作。

但宁波从来都不是一个热门旅游目的地。事实上这是因为宁波的旅游资源比较分散，老城区以外的路线，都需要慢慢沉下来玩几天，才能领略到其中的风光奥妙。

基于此，不妨跟着新快报记者围绕宁波轨道交通能到达的三条游玩线路，一起去感受慢悠悠、糯叽叽、美滋滋的宁波。

03
东钱湖漫游
目光所及之处皆是景

■东钱湖沿湖咖啡馆，推窗即见湖景。

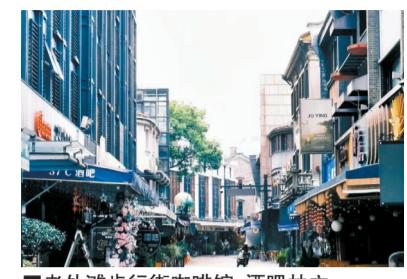
02 老外滩吹江风听街头艺人弹唱
市井之外的另一种繁华

如果你想更进一步地感受宁波“老底子”的烟火气，那就跨过江来到鄞州区的华严菜市场；除了新鲜的蔬菜海鲜，还有各种热气腾腾的早餐店，以及特色烘焙糕点。

建议赶个早，用一碗油亮的猪油拌面，配上一碗热腾腾的面结汤，面结内里肉馅饱满紧实、外皮豆香四溢，一口面一口汤，吃得人直呼“乐胃”。还有那菜市场正门口的宁海麦饼，各种馅料和薄脆的饼皮烘在一起，趁热一口下去，咸香酥脆。若在逛市场的时候碰到木莲冻，可一定要试一下，这种用薜荔果实的果胶加水制成，口感很像冰粉，常用薄荷调味，现在已经很难买到。

注意菜市场的营业时间是早上6点半到11点、下午2点半到6点，中午时间段去的话，就连菜市场周边的很多店都是休息不开门的，可别跑空了。

白天在菜市场吃饱喝足之后，晚上可以到老外滩去，感受市井之外的另一种繁华。老外滩现在是一片遍布欧洲风格历史建筑的沿江步行街，因以前是鉴真东渡的起点、宁波帮的发源地，因此区域内保存大量的历史建筑。



■老外滩步行街咖啡馆、酒吧林立。

老外滩步行街全长约1.5km，咖啡馆、酒吧、创意餐饮林立，小资气息浓郁，又有小吃夜市、创意集市、街边艺人，充满着现代与传统交融的繁华气息，漫步其间很舒适。日间，爬满绿植的墙面，安静地散发着生机，可参观历史建筑、博物馆，点杯咖啡闲坐；夜晚，江对岸的宁波夜景灯光璀璨，步行街上的夜市、酒吧热闹非凡，吹着江风听着街头艺人弹唱，宁波夜生活的繁华就在灯光与音律的烘托下，完美呈现。



■老外滩步行街上爬满绿植的复古建筑。

位于市郊的东钱湖，开凿于唐朝，是浙江省最大的天然淡水湖，面积是杭州西湖的3倍，曾被郭沫若誉为“西湖风光、太湖气魄”。

虽然位于市郊，但东钱湖距离宁波市并不太远，轨道交通几乎可以直达，打车也不贵，交通比较便利。比起西湖、大明湖之类属于城市内湖泊，东钱湖湖边的城市风貌建筑很少，更多以青山为背景依托，湖山一色，更有深入自然的沉浸感。

院士中心，是一个登高远观东钱湖的好地方。可以俯瞰陶公村、利民村两个古村落，白墙青瓦景色绝佳。穿过一条景观大连廊，一棵引发全网合影的“网红树”映入眼帘，这是《我的人间烟火》取景地。

随后继续去利民村或小普陀，不要跟着导航走，会绕很远，可以沿着“网红树”左边的一条小路下

山，10分钟就可以直达小普陀西门附近。小普陀是一条横跨在东钱湖上的湖心堤，沿湖漫步仿佛在天然氧吧里，湖中心有个水上观音是标志景观。小普陀全程2公里，走不动的话可以坐10块钱的观光车。

利民村则是东钱湖边的一个渔村，沿湖有很多改造得很有特色的咖啡店和茶馆，几乎每一家都是推窗即见湖景，挑一家自己喜欢的风格，坐下来晒晒太阳吹吹湖风，烦恼仿佛都会随着湖面上粼粼的波光，飘荡而去。

沿湖可供游玩的地方还有很多，且环湖每处景点风格都不一样，仿佛上一秒还在南法海边度假，下一秒就去了瑞士海拉鲁大草原，只是走马观花地看核心景点也要至少完整的半天时间，如果想深度完整游览东钱湖，至少需要一天。