

新快报记者走访多家医院发现

流感患者就诊量增多 广州进入流感上升期

近日,中国疾病预防控制中心(下称“中疾控”)发布“目前流感病毒阳性率持续上升,其中99%以上为甲流”成为热搜话题。广州是否已经进入流感高峰期?新快报记者走访多家医院发现,1月以来流感患者就诊量确有增加,本周门诊甲流患儿占比较前一周也有所增加。专家提醒市民理性购药,加强防护更重要。

■采写:新快报记者 高镛舒 李斯璐
通讯员 刘琪莎 韩羽柔



■患者在门诊等待抽血化验。(资料图)新华社发

甲流患者多为接触发热患者后感染

日前,林先生到广州医科大学附属市八医院(下称“市八院”)呼吸内科门诊看病,查流感抗原提示甲流阳性,他回忆道,自己已经在服用美林退热药,但是仍有反复发热,且全身乏力、酸痛不适持续加重。

在门诊,一名被确诊甲流的高中生称,“近期曾接触发热同学,服

用感冒药后仍有反复发热,且头痛症状及全身乏力持续加重。”

据疾控部门监测,今年流感以甲流为主流毒株。根据患者反映,发病比较急,相对乙型流感和新冠病毒感染而言,症状也会比较难受,患者以高热为主。市八院呼吸内科副主任医师陈沐表示,目前接诊的患者多为接触其他发热患者后,被

确诊感染甲流。

“据3岁以下的小患者家长反馈,孩子除了高热,还因无法表达难受就只能哭、胃口不振。能表达感觉的患儿则表示肌肉酸痛。”南方医科大学珠江医院小儿门诊主任吴渚提醒,流感的症状往往比普通感冒更加明显且严重,特别是在儿童和老年人中,重症的发生率更高。

“今年南方的流感比北方来得慢一些”

“与去年此时相比,今年的情况相对比较平缓。”广州医科大学附属妇女儿童医疗中心儿内科门诊主任李淑华告诉新快报记者,门诊量约为去年同期的30%~40%,其中,流感的患儿占比为20%。“在这些流感样病例患儿中,甲流占比较前一周有增加,监测感染的病毒还有鼻病毒、副流感病毒等。”

“进入1月以来,儿童就诊量增

加了20%,当中流感患者比例增多,表现的症状为高热、咳嗽、呕吐、精神不振。”吴渚透露。

“今年南方的流感比北方来得慢一些,广州天气比较暖和,但是随着未来天气降温,预计患者还会继续增加。”吴渚指出,临近学校期末考,对于学生患者来说,一定要休息好,切勿带病上课、带病考试。

当学生感到自己发烧生病,

如果吃了退烧药仍高热不退、精神疲倦、呼吸费力或者咳嗽加重,要立刻到医院就医,让医生给予专业判断,切勿耽误治疗。建议体温恢复正常、流感症状消失48小时后再返校,以减少病毒传播的风险。

此外,多位专家表示,到了寒假孩子居家护理,感染的情况估计也就缓和了。

部分药店可预订玛巴洛沙韦

随着流感感染人数增多,抗流感药物的销量近期也持续增长。继奥司他韦后,“全病程只需服用一次”的玛巴洛沙韦也成了关注焦点。针对网传“很多地方断货了”“有药店定价高至300元”的说法,新快报记者走访广州多家药店发现,由于玛巴洛沙韦单价高,大多数店铺只进了少量药,一些药店甚至没有进该药。

7日上午,记者来到位于越秀区海王星辰黄华路店和来梓君医药第

十八分店,售货员均表示“这个药很贵,没有进”。而大参林黄华路店售货员告诉记者,仓库有货,当天订货,次日晚上可以送达。

7日中午,新快报记者在上海区怡安花园门口的大森林药店看到一位着急购药的宝妈。店员表示,店里该款药已售空,最快也要周四下午才能获得公司配送。眼见那位宝妈很着急,店员立刻帮她打电话联系附近药店询问。店员

表示,如果急着用药,可以前往附近的解放北、广纸、同福中店购买,这三家是附近仍然有货源的药店。

新快报记者6日在京东大药房、阿里健康大药房等电商平台上搜索获悉,20毫克×2片规格的玛巴洛沙韦单盒价格为230元~235元,点击“开方购买”输入用药人信息就可以购买。1月7日,记者再次登录发现,该药价格略有上涨,单盒售价在239元~298元。

建议不要自行预防性服用流感药物

“目前,用于治疗和预防流感的药物有奥司他韦和玛巴洛沙韦,玛巴洛沙韦对于减少患者家庭成员之间的流感传播,有很好的效果。”吴渚提醒,流感预防性服药最好是针对“高风险人群”,比如家里有成员发生了流感、自身免疫力低下、营养不良、肿瘤患者、肾病等基础病

患者,可考虑在医生指引下预防性服药,“但非高风险人群,建议不要自行预防性服用流感药物。”

“珠江医院流感药物的储备充足。”吴渚建议,要在医生指导下使用这两种药物是最安全的,“没必要囤奥司他韦和玛巴洛沙韦,因为这两种药物只对流感病毒的甲流和乙

流有效,其他病毒作用不大。”

广州市第一人民医院呼吸内科主任医师赵祝香提醒,普通感冒大多数是病毒感染,感冒初期很少合并细菌感染,一般是不需要使用抗生素的。仅凭症状不能区分感冒与鼻病毒感染,最好是有医生判断,必要时结合血常规、C反应蛋白结果来综合考虑。

知多D

如何区分普通感冒和流感?

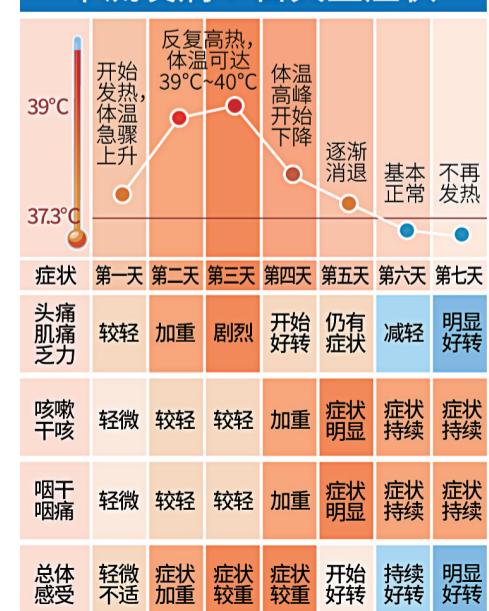
距离春节越来越近了,如何保护好身体过个健康年?广州市第一人民医院呼吸内科主任医师赵祝香建议,在公共场所佩戴口罩、勤洗手等。此外,适当锻炼增强免疫力、注意保暖、室内保持开窗通风也能在一定程度上预防。每年接种流感疫苗也是预防流感的重要措施,“即便接种了疫苗,我们仍然需要采取额外的预防措施,如加强锻炼提升免疫力、保持室内空气流通以及遵循咳嗽礼仪等,来全面守护健康。”

面对咳嗽、流涕等症状,许多人分不清到底是普通感冒还是流感。如何区分普通感冒和流感?赵祝香详细介绍道,普通感冒初期,最常见的症状是流鼻涕、鼻塞和咽干、痛、痒,随后咳嗽出现。若有发热,多为轻度,体温在38℃左右。相比之下,流感则表现为高热,体温多数在39℃或以上,伴随明显头痛、浑身肌肉酸痛等,而鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等症状则相对较少。当患者出现咳嗽、流鼻涕、发热等症状时,若伴有厌食、浑身酸痛、无力和头痛等全身性症状,则更可能是流感。

在传播途径上,流感和普通感冒有重合之处,如咳嗽、打喷嚏时释放的病毒。然而,流感还可以通过接触被流感病毒感染者呼吸道分泌物污染的物体表面后触摸自己的眼、鼻或口进行传播。

陈沐提醒,如果出现流感样症状应当注意休息及自我隔离,前往公共场所或就医过程中需戴口罩,“增强体质,日常多锻炼身体,积极接种流感疫苗,可以降低感染流感病毒的概率,并减少重型和危重型流感的发生。”

甲流发病7日典型症状



■制图:陈柏林