

第十批国采中选结果本月起落地执行 高频质量监管将同步开始

4月起,第十批国采中选结果在全国各地陆续落地执行,第十一批国采也传出新消息。国家医保局明确要求各地确保患者自4月起用上第十批国采中选药品,并强调集采药品“三进”(进基层医疗机构、民营医院、药店)以扩大覆盖范围。同时,随着第十批国采中选结果落地,高频的质量监管、供应监测也将同步开始。

■新快报记者 梁瑜



■廖木兴/图

1 第十批国采平均降幅70%,本月起陆续落地执行

2024年12月12日,第十批国采拟中选结果公布,纳入62种药品,创历史新高。中选药品覆盖高血压、糖尿病、肿瘤、心脑血管疾病、感染等十大治疗领域,其中心脑血管(12种)、抗感染(10种)、消化代谢(10种)占比最高。

第十批国采药物平均降幅70%。硫酸特布他林注射液、利格列汀片等50余个品种降幅超90%。高值药品与短缺药并重。乳腺癌一线用药盐酸多柔比星脂质体注射液等高价药与用于休克抢救的重酒石酸去甲肾上腺素注

射液等短缺药均被纳入。

此外,西格列汀二甲双胍复方制剂、甲硫酸新斯的明注射液、马昔腾坦片等药物最受关注。其中,西格列汀二甲双胍复方制剂单片含西格列汀与二甲双胍,简化糖尿病患者的用药流程,有35家企业竞标;甲硫酸新斯的明注射液用于重症肌无力治疗;新一代肺动脉高压创新靶向药物马昔腾坦片,填补国内治疗方案空白。

2025年2月,各省份启动挂网申报及供应企业确认,上海、湖北等地陆

续完成主供、备供企业筛选。2025年3月,各省份进入三方协议签订、医疗机构采购准备阶段,天津等地率先完成协议签署。中选结果具体执行时间还需等待各地正式通知。

据赛柏蓝梳理,截至3月26日,上海、河北、江西、云南等13省份都更新了第十批国采落地进展,多数地区正针对艾司洛尔注射剂/盐酸艾司洛尔氯化钠注射液、多巴酚丁胺注射剂、间羟胺注射剂等10个品种进行第二备供企业申报或确认。

2 集采品种数已提前完成“十四五”规划目标

3月17日,国家医保局官网公告,四川海梦智森和四川太极制药被列入“违规名单”,暂停两家企业参与国采的申报资格。事关四川省药监局对药品生产开展监督检查时发现,太极制药部分批次产品关键生产过程出现偏差,未按规范要求开展偏差处理,综合评定结论为不符合药品生产质量管理规范(GMP)要求。持有人海梦智森未能对受托生产企业生产过程进行有效监控。由海梦智森作为间苯三酚注射液主供企业的省份,将由备供企业替补。所幸这批问题药品尚未开展集采供货。北京中医药大学卫生健康法治研究与创新转化中心主任邓勇认为,此

举正是政府高度重视药品质量监管的体现,让药品质量保障工作落到实处。

《2024年医疗保障事业发展统计快报》显示,截至2024年底,各省份的国家组织和省级集采药品品种数达到500个以上,提前完成“十四五”规划目标。今年全国两会期间,政府工作报告明确提出“优化药品集采政策,强化质量评估和监管,让人民群众用药更放心”。

行业分析人士认为,在此阶段,“以量换价”的集采政策逻辑应该有更深层次的解读和升级。全国政协委员、复旦大学上海医学院副院长朱同玉在今年全国两会期间表示,优化医药集采

政策,一方面,应以质量为先、创新为本,完善集采药物的质量跟踪体系,确保药品在集采后的质量稳定性。

第十批国采中选结果落地的同时,高频的质量监管、供应监测或将同步开始。近日,《关于组织开展第十批国家集中采购中选药品生产供应监测的通知》备受行业关注,通知要求自2025年5月起,第十批中选企业须指定专人在每月10日前填报《国家集中采购药品生产供应监测报表》,上传上月数据信息。中国医药工业信息中心将负责数据采集、重点药品调研和监测预警分析,每月20日前形成监测月报上报。

3 第十一批国采规则将以合理降价为核心

在今年初的新闻发布会上,国家医保局明确表示,2025年将持续深入推进药品、医用耗材集中带量采购,国家层面将在上半年开展第十一批药品集采,下半年适时启动新批次药品集采。同时将在地方层面开展具备专业特色的全国联盟采购预计达到20个左右,包括中成药、中药饮片、高值耗材等。

据易联招采数据,截至3月21日,未纳入国采的品种中已有113个满足原研企业+过评企业≥7家的竞争格局,初步具备纳入国采的条件,其中50

个品种竞争企业在10家以上,20余个品种销售额超过10亿元。其中,乳果糖口服液体剂竞争企业达到33家,头孢唑肟注射剂、氨溴特罗口服液体剂竞争企业也达到30家,如无意外,它们将成为第十一批国采竞争最激烈的三大品种。

就在第十一批国采工作将开启之际,一份《进一步优化药品集采政策的方案(征求意见稿)》在业内流传,更体现了主管部门对集采产品质量的关注。其中提到质量监管体系构建全链条闭环管理,信息透明度提升计划聚

焦预警机制与社会监督。具体来说,药监部门对中选企业实施“双全覆盖”检查,重点监控低价中选品种和重大工艺变更产品,强制公开企业质量档案、监管记录及生产工艺变更信息,设立中选药品质量开放日,邀请社会公众参与生产流程监督,通过阳光化运作促进企业质量主体责任落实,构建政府监管、行业自律、社会监督三位一体的治理格局等。



扫码获取更多健康医药资讯

老人易跌倒, 给身体的“老房子” 装上“安全扶手”

如果把人体比作一座老房子,骨骼是梁柱、肌肉是钢筋、关节是轴承。岁月流逝,“房子”难免出现墙体剥落(骨质疏松)、水管生锈(关节僵硬)、电路老化(神经迟钝)。此时如果做好“房屋加固计划”,“老房子”也能稳如泰山。

老人易跌倒与肌肉减少等因素有关

老人容易跌倒,与肌肉减少及内耳前庭功能、视力下降等原因有关。

30岁后,肌肉每年“罢工”1%,70岁时可能达到40%。没有肌肉撑腰,双腿就像两根软面条,走路都打飘。而肌肉是被“蛋白质饥饿”逼走的,如果每天吃不够1.2克/公斤体重的蛋白质(比如60公斤老人需72克),肌肉就会悄悄“辞职”。

此外,年纪大了,内耳前庭(人体自带的陀螺仪)爱“偷懒”,以及白内障、青光眼像给眼睛蒙上了毛玻璃,都容易导致老人跌倒。

防跌三大“法宝”:练功、装修、查装备

法宝一是练一套“防跌功夫”:

●靠墙深蹲:后背贴墙,双脚与肩同宽,缓慢下蹲至大腿与地面平行(想象坐隐形椅子),进阶版可单腿靠墙深蹲,另一腿向前伸直。5秒蹲下、静止3秒、5秒站起,每天3组×8次;

●毛巾拉伸操:双手握毛巾两端举过头顶,左右侧弯(像风吹柳树);毛巾绕到背后搓澡式上下拉(开肩神器)。

●脚趾抓物:用脚趾夹起地上的毛巾或弹珠,放进篮子(顺便锻炼足部小肌肉)。

法宝二是给房子来个“安全大改造”:浴室可铺聚乙烯防滑垫,淋浴区装折叠座椅(累了随时坐),马桶旁装L型扶手(离地70cm最佳),淋浴区用吸盘扶手;卧室床头安装触控夜灯、电话手表、防滑拖鞋(鞋头翘起15度防勾脚)、深色地毯边缘贴荧光条、电线用绕线器绑在桌腿;厨房常用碗碟放抽屉第一层,油盐酱醋用旋转托盘,地面铺PVC防滑地垫,备长柄夹子。

法宝三是升级“装备库”:平日外出携带自带折叠座椅的四足拐杖,户外散步时用T字手柄杖;智能鞋垫能实时监测步态,发现拖沓、失衡立即震动提醒;跌倒预警腰带内置气囊,跌倒瞬间弹出保护髋部(像汽车安全气囊);家里安装AI摄像头。

独自在家跌倒该怎么做?

一、冷静启动“自救程序”:深呼吸3次→检查身体→若剧痛则不动,若可活动则翻身成爬姿;

二、呼叫外援:用拐杖敲击地板三短三长三短(SOS节奏),邻居听到易察觉;

三、终极保命装备:随身带哨子(比喊叫省力10倍),手机设紧急联系人快捷键快捷呼叫紧急联系人。

吃出来的“稳如泰山”

早餐:奶酪鸡蛋卷+杏仁奶(钙量≈300mg)

午餐:香煎三文鱼+芝麻酱拌菠菜(钙量≈400mg)

晚餐:虾皮紫菜豆腐汤(钙量≈500mg)

此外,每天上午10时晒20分钟太阳(露出胳膊腿),阴天改吃香菇炒蛋黄(双倍维生素D补给)。

(南方医科大学第三附属医院 杨会)