

## 城事

13.9万名考生参加广州中考体育考试

# “足球+跳绳”最热门

## 生理期可灵活择日再考

4月9日,2025年广州市中考体育考试正式开考。当日上午,中考体育考试新闻通气会在广州中学五山校区举行。记者在现场了解到,今年中考体育考试有13.9万名考生参加,考试时间为4月9日—22日,缓考时间为5月6日—7日。开考首日现场情况如何?今年各项目报名人数有什么变化?新快报记者进行了现场走访。

■ 采写:新快报记者 邓善雯 陈钰涵  
实习生 张蒙娇  
■ 摄影:新快报记者 郭思杰 观显锋



■ 4月9日,2025年广州市中考体育考试正式开考,足球仍是最热门项目。

### 三小球热度攀升 逾六成考生选考“足球+跳绳”

在新闻通气会上,广州市招考办主任、一级调研员赵立宇介绍,今年广州全市共有13.9万人参加中考体育考试。“今年中考体育考试政策与去年一致,考试项目不变、考试规则不变、评分标准不变、体育素质综合评价方法不变。”赵立宇介绍说。全市共设置21个考点,其中16个普通考点、3个游泳考点、1个网球考点、1个特殊考点。

记者在会上了解到,足球和一分钟跳绳依然是最热门选项,同时选择这两个项目的考生逾9万人,占比超过六成。一类项目中游泳今年热度“回调”,从去年的4000人报考回落至2800人。赵立宇介绍,本轮政策周期新增的三小球项目人数和力量类项目人数较去年都有较大幅度增长,特别是乒乓球增幅超过300%。

足球项目为何能持续热门?在广州中学体育学科主任陈满看来,这得益于足球项目给予考生较充足的容错时间,且历年统计数据表明,足球项目的满分率较高,“但从教育的角度来看,我们不能只追求得分,还要让学生真正掌握相关的体育技能。”

今年三小球的报考热度攀升,记者采访发现,不少考生是因兴趣原因报考三小球项目。正手攻球、反手击球、左推右攻、快速折返跑……随着一套行云流水的动作,考生胡日东斩获了乒乓球项目的满分。“我选择考乒乓球是因为兴趣,对动作也比较熟练。”他透露,要冲击满分,既要精准发球,也要熟记路线要求,“每个项目会提供两次考试机会,建议考前再次熟悉一下规则,避免考试的时候慌张。”

### AI应用全覆盖 “无纸化”实现立报立审立考

近年来,广州市不断探索AI技术在成绩判定、校验上的全流程覆盖应用。记者在现场看到,各项目场地通过平板电脑进行人脸识别安排考试,考生无须携带身份证,即可录入个人信息,实现随到随考。“临场变更‘无纸化’,实现立报、立审、立考。”广州市招考办相关负责人表示。

在考点成绩查询打印处,记者看到工作人员同样拿着平板电脑对学生信息进行“扫描”、获取考生的个人信息以及学生当日各个项目的成



■ 考生在成绩打印处打印成绩。

### 暖心举措 生理期女生可灵活选择考试日期

值得一提的是,今年广州中考体育针对女生生理期作出暖心调整。陈满告诉新快报记者,除考试当天不适可申请缓考的常规措施外,处于生理期的考生可灵活选择考试时段,既可提前在4月9日(首

日)考试,也可延后至4月22日(常规考试最后一日)考试,无须统一集中缓考,避免因跨月缓考导致备考中断。“我觉得这是一个很暖心的政策变化,如果拖到一个月之后再考,大多数考生已经专注进行文化课的复习,考试氛围和考生心态出现差异,难免影响考生正常发挥。”陈满说。

对于考生和家长关心的天气问题,赵立宇介绍,在考试期间,气象局每天都向考务管理人员发送天气情况和预警的短信。如果遇到暴雨、台风、雷电等恶劣天气,考点将启动有关的应急预案:每半天开考前1小时,主考依据短时气象信息与送考学校确认送考安排,如遇突发极端天气,主考有权决定立即停考,并按照预案妥善安排滞留考生的饮食休息,确保考生保持良好的考试状态。如果是因天气原因,考生未按照原编排时段参加考试的,将会由区招考办在本区考试时间段内统筹安排考试时间,已考完的项目则会保留考试成绩。

#### 实用锦囊

#### 长跑怎么“熬”过去? 篮球容易犯规? 满分考生来支招

“满分了,满分了。”考生姚贵斌刚结束篮球项目的测试高兴地走下球场。对于篮球项目的“重难点”,他认为一开始的传球动作十分重要,要稳住心态,提高传球准确性。“在篮筐下有一个区域,要注意站在规定的范围内传球,如果超过这个范围就会被判定为犯规。”由于在新的体育中考周期内,篮球项目的满分标准有所放宽,热爱打篮球的他对这个项目也更有信心了,“而且考试内容都是比较基础的动作,就算有点失误也能达到满分。”

不少考生认为,中长跑项目比较难,特别是跑到最后一圈,筋疲力尽十分难“熬”。在1000米跑项目中跑出2分59秒的杨鑫辉同学告诉新快报记者,自己的长跑“秘诀”是调整呼吸。“跑到后面感到没力气了,就调整呼吸,先深呼吸,然后吐气时注意不要吐那么快。”他还支招最后一圈摆臂幅度可以减少,但步子要“往前伸”,尽量保持住节奏。

排球考试现场,温同学经历了一场“小失利”。“刚刚紧张了,没满分,准备再试一次。”温同学说,排球项目颠球环节一紧张就容易把球打偏,造成延时。“另外发球的时候要注意,身体不要往前探太多,不然很容易扫到球网。本来要求脚不要踩线就行,但如果身体往前倾斜了机器容易判定为犯规,会导致失分。”温同学补充道。



▲ 考生进行铅球项目考试。

▲ 考生进行跳远项目考试。