

# 广州32家试点医院实现“久病床前免陪护”

“免陪照护”服务试点覆盖全市11个区,提供近4000张床位

**新快报讯 记者高镛舒 通讯员穗卫健委 胡颖仪 孙冰倩报道** 面对人口老龄化加速带来的医疗照护需求,广州市正式启动了医疗机构“免陪照护”服务试点工作。广州市卫健委近日透露,目前广州32家试点医疗机构覆盖全市11个区,提供近4000张床位,旨在减轻患者家庭的照护负担,提升医疗服务质量。市卫生健康委领导表示,“免陪照护”试点的启动是广州

市在医疗服务领域的一次重要创新,将有助于提高医疗资源的利用效率,提升患者的就医体验。

广州市红十字会医院位于广州市中心,周边社区密集,老年人口占比较高。收治患者中周边老年人群居多,60岁以上患者占比达64.92%。老年患者常因慢性疾病、术后康复等需长期住院,家属因工作、生活压力难以全程陪护,一级护理及特级护理占比高达61%,对专业陪

护需求迫切。

今年4月起,广州市红十字会医院推出免陪照护服务护理实践,在创伤骨科、耳鼻咽喉头颈外科、神经内科、神经外科、全科医学科、急诊病区、心血管内科、中医科8个试点病区正分期分批协同推进。

躺在免陪护病房病床上的创伤骨科患者林叔(化名),目前术后尚未完全恢复行动能力,身边没有家属照顾。在护

士和助理护士共同协作下,林叔一日三餐营养均衡,还能定时缓慢地下床行走康复,“来这边有了护士们的专业照护,恢复很快,家人也都放心去忙。”他说。

广州市红十字会医院护理部负责人陈瀚熙介绍,医院陪护队伍建设成熟,近两年累计完成陪护服务9.01万单,服务天数超9.9万天,积累了丰富的临床照护经验。形成“护士专业指导+助理护士生活照护”双轨模式。

第四届广东省学校国防教育成果交流展示活动闭幕式在佛山举行,活动期间举行国旗护卫队比赛

## 165所学校参赛 17支队伍获一等奖



■在第四届广东省学校国防教育成果交流展示活动闭幕式上,高校学生进行了高校国防特色课目汇报表演。通讯员供图

**新快报讯 记者徐绍娜 通讯员粤教宣报道** 基础战术、棍术、战场救护……5月11日,第四届广东省学校国防教育成果交流展示活动闭幕式在佛山大学举行,珠海科技学院等6所高校展示了国防特色课目汇报表演,展示学子青春风采。本届活动为期3天,其间举行了学校国旗护卫队比赛,全省130所高校和35所高中阶段学校参赛,17支队伍获得一等奖。

本次活动由省教育厅、省军区战备建设局、省军区动员局、共青团广东省委员会联合主办,佛山大学承

办。活动以“依法加强学校国防教育,厚植青年学生家国情怀”为主题,展示了21个地市教育局、36所高校国防教育典型案例,并举行学校国旗护卫队比赛、学校国防教育交流研讨、现场军事特色课目展演、军事技能体验等多彩活动,全面展示全省学校国防教育的创新实践与育人成效。

备受关注的学校国旗护卫队比赛分为本科组、高职组和高中组,全省130所高校和35所高中阶段学校参赛。经过两天的激烈角逐,广东医科大学、广东茂名幼儿师范专科学校等

17支队伍获得一等奖,另有24支队伍获得二等奖,40支队伍获得三等奖。

闭幕式上,国旗护卫队队员精神抖擞、军姿挺拔,以整齐的队列、标准的动作展现了青春学子的精神风貌和专业素养。张槎中心小学、狮山高中、佛山大学武术队联合表演了《岭南功夫 强国有我》,展示了佛山功夫这一亮丽名片。五邑大学、华南农业大学、佛山大学等6所高校进行了基础战术、棍术、战场救护、刺杀操、大刀操、战鼓操等国防特色课目汇报表演,气势豪迈的表演震撼全场。

广州老年人及胃癌高风险人群胃病监测公益项目启动

## 吞颗胶囊就能查胃癌 全市万人或尝鲜

**新快报讯 记者李佳文 通讯员屈理慧 杨隽莹报道** 5月9日,广州市“老年人及胃癌高风险人群胃部疾病监测公益项目”在广州市白云区棠景街第一社区卫生服务中心启动首轮筛查。该项目创新应用“AI手机胶囊胃镜技术”,计划为全市1万名老年人和胃癌高风险人群提供公益性胃部疾病筛查。

**无需插管麻醉,胶囊41小时后能自行排出**

据了解,广州市卫生健康委于4月29日启动“老年人及胃癌高风险人群胃部疾病监测公益项目”。该项目将构建“社区初筛-精准检查-随访干预”的三级防控体系,助力提升胃癌早诊早治水平。

南方医科大学南方医院消化内科学科带头人刘思德表示,此次筛查运用手机胶囊胃镜这一新技术,只需将胶囊胃镜连接手机APP操作,受检者吞服胶囊后,通过变换不同的体位,引导胃镜胶囊沿预设肠胃轨道移动,全程只需20分钟,就可轻松完成一套胃镜检测。与传统胃镜相比,胶囊胃镜无需插管麻醉,检查数据通过手机实时传输至云端,由第三方

机构出具报告并回传至初筛机构,实现“筛查-诊断-随访”全流程智能化管理。

据了解,这项检查价值超过4000元,目前重点面向60岁及以上老年人和45岁及以上胃癌高风险人群。有意愿尝试该项检查的两大目标群体可以向居住地附近的社区医院进行咨询。

**吞颗胶囊,20分钟拍4000多张照片**

启动仪式结束后,社区迎来了第一位筛查居民李女士。李女士喝了半瓶水,把胶囊吞到了胃里。胶囊启用后,摄像头就一直处在可视模式,从进入喉咙、食道等拍摄的图像都能清晰地手机屏幕里显示。在20分钟的检查时间里,李女士根据指引更改了10个姿势,20分钟的检查结束后,胶囊相机在李女士胃部拍摄了4400多张照片。

“就像做了一场瑜伽,检查就做完了。”李女士表示,本次筛查全程没有不适感,比常规的胃镜要快很多。

南方医院消化内科副研究员罗晓蓓博士介绍,检查者从检查前一晚的饭后之后需要禁食,以确保检查效果。胶囊

携带的电量能够支撑完成小肠的检查,如果检查者能够坚持多两小时不食用固体食物,胶囊也可以顺便检查小肠的情况。吞入胶囊41小时后,检查者将能自行排出。

**初筛发现问题将在7个工作日内转诊**

为确保项目规范实施,广州市卫生健康委于4月16日组织了首期“手机胶囊胃镜检查技术培训班”,由南方医科大学南方医院专家团队对97名基层医护人员开展理论与实操培训,内容涵盖操作规范、影像判读及应急处理等。参训学员全部通过考核,为项目落地提供了技术保障。

南方医科大学南方医院作为牵头单位之一,提供技术支持,整合基层医疗机构、区属医院及上级医院资源,形成分级诊疗闭环。在社区初筛环节,由基层医务人员对目标人群进行风险评估,确定需进一步检查的对象。社区对疑似肿瘤等需要上级医院进一步诊疗的病例,7个工作日内转诊至上级医院,确保早发现、早干预。

番禺区何贤纪念医院万博院区设计方案发布

## 一期规划床位500张 拟2029年初投入使用

**新快报讯 记者谢源源 毕志毅 通讯员番宣报道** 5月10日,广州市番禺区人民政府与广东医科大学举行合作共建广东医科大学番禺何贤纪念医院框架协议签约活动。活动现场还发布了番禺区何贤纪念医院万博院区设计方案,万博院区一期规划床位500张,预计2029年初投入使用。

根据框架协议,番禺区人民政府与广东医科大学将在人才培养、学科建设、科研创新等领域开展深度合作。番禺区何贤纪念医院(区妇幼保健院)将全面对标广东医科大学直属附属医院建设标准,充分发挥广东医科大学的医教研等人才、平台、资源优势,完善医院管理体系,着力推进“管理同频、品牌同源、人才互通、技术共研、学科共融、信息共享、文化共生”七大融合工程建设,打造大湾区医疗高质量发展创新样板。

新快报记者从番禺区何贤纪念医院万博院区设计方案发布会上了解到,作为番禺区“卫健50计划”核心项目之一,该院区将于今年年底正式开工建设。项目选址万博商圈核心地段的南村镇里仁洞,按三级甲等综合医院标准建设,新院区一期预计2029年初建成投入使用,将有效缓解番禺中北部地区优质医疗资源不足问题。

据介绍,新院区一期用地面积5.5万余平方米,总建筑面积10.3万平方米,设床位500张,停车位900个;二期建成后总建筑面积23万平方米,床位增至1000张,停车位1800个。该项目以现代化、智慧化、无痛化、微创化为建设目标,重点打造创伤中心、胸痛中心、卒中中心三大急救平台。



■番禺区何贤纪念医院万博院区效果图。通讯员供图