

2025年灰色牛仔裤告别了低腰破旧的千禧风格,以中腰阔腿的现代剪裁重新定义长期实用主义。

这类版型的牛仔裤几乎适合任何身材,是舒适打造自己风格的绝佳开端。灰色作为中性色,比蓝色牛仔裤的存在感更低,也就是说,它能适配的个性单品更多,尤其在极繁主义回归的当下,无论是带有华丽装饰的衬衫还是裁剪独特的解构上衣,灰色牛仔裤都能适配且让这身穿搭更好地融入日常。

灰色阔腿牛仔常与西装外套碰撞出“刚柔并济”的火花,垫肩西装平衡宽松裤型的拖沓感,腰带加持即刻勾勒腰线,优化身材比例;休闲场景可随意套上基础白T或白背心,露出脚踝的九分长度适配老爹鞋或穆勒鞋,实现“慵懒不邋遢”的穿搭平衡。喜欢夸张廓形的时髦精还可尝试“茧”型牛仔裤,从微正式场合到休闲日常,其独有的宽松曲线将随意休闲感与前卫特质巧妙融合。



▲在全身基础款、中性色搭配中加入华丽元素的配饰可提升穿搭精致度。

## Focus A 从“千禧辣妹”到“都市松弛” 灰色牛仔的温柔进化论

▼咖啡色调既保留牛仔的随性感,又通过低饱和度适配职场与日常场景。



▼短款上衣起到修饰身材比例的作用之余也弱化牛仔裤的硬朗感。



▲搭配腰带不但可优化腰线位置,还能用来强调轮廓。



▲搭配腰带不但可优化腰线位置,还能用来强调轮廓。

近年来宽松裤子一直占据主导流行地位,2025春夏季裤装风格明显向休闲风转变,告别紧身裤的身体规训,拒绝网红款的刻意拗造型。灰色牛仔的温柔、亚麻长裤的呼吸感、“奇诺裤”的无界适配共同勾勒出“舒适即高级”的时尚图景。兼具功能性与设计感的单品,不仅是衣橱里的实用之选,更是时髦精对“穿衣自由”造型装扮的终极追求——让身体自在舒展,让风格回归本真。

# 春夏 裤女郎

■新快报记者 梁彧文(资料图片)

## Focus B 从办公室到沙滩自由切换 亚麻长裤的松弛美学

亚麻作为历史悠久的天然面料,每年春夏都会出现在当季新款,今年也不例外,甚至成为热门趋势。亚麻面料轻薄亲肤,有良好的吸水性和散热性,被称为“会呼吸的面料”,即使大汗淋漓体肤也不会有黏腻闷热感,随时保持透气干爽。自带呼吸感的亚麻长裤更是氛围感的实力担当,垂坠面料随风摆动时仿佛给全身加了柔光滤镜,搭草编包和条纹衫,一秒拿捏南法假日风情精髓,叠穿薄西装外套又能稳稳拿捏松弛感职场穿搭。

这一面料的缺点也很明显,就是易皱,尤其裤装,更容易受行走坐卧影响,担心这一点的时髦精可选亚麻与纯棉混纺的新型面料,较一般亚麻服饰柔软,同样保有舒爽、自带空气感的特点,但没那么易皱。



▲卡其、米白等浅中性色是夏季清凉造型的首选,遵循“同色系高阶法则”打造“老钱风”的低调优雅。



▼黑色亚麻裤优点是没浅色那么透,皱也没那么明显,适配懒得打理亚麻面料的时髦精。



▲全身浅色同色系想出彩,配饰很关键,皮腰带适用所有同色系造型点缀,提升质感。



►搭背心增加露肤度,从而相对弱化奇诺裤的“显胖”属性。

## Focus C 从通勤到休闲无界转换 解构主义下的奇诺裤新风

西装裤本季迎来新突破——奇诺裤(Chino Trouser)裤型,将西裤的挺括廓形与休闲裤的舒适弹力结合,微锥裤型修饰腿型,中高腰设计则拉长腿部线条,通常以卡其色、雾灰、浅棕等莫兰迪色系为主,裤身前部的折痕或褶皱设计为中高腰、宽腿和宽松版型增添精致感。

奇诺裤能轻松满足商务休闲场合的无界转换,不过奇诺裤并不属于显高显瘦裤型,因此一定要根据自己的身形挑选或合理选择上衣搭配,奇诺裤腰腹位置较宽大,不适合搭配太厚太长的衣服,春夏季节薄衬衫或修身背心能更好地穿出身材比例。



►颈部加入量感较大的项链、丝巾、披肩等,把视觉重心往上拉,一定程度上调节身材比例。



▲奇诺裤以大地色系为主,搭各种彩色单品营造生机盎然的造型感,非常适合春夏。



▲偏窄的直筒或微萝卜裤型八九分长度、露点脚踝,适配更多人的身形。



►阔腿裤更能穿出亚麻面料的“原生慵懒感”,直筒版型对身材包容度高,裤腿避免宽大显拖沓。