

编者按

高考,是人生的重要节点,但并不是升学的唯一终点。在这条路上,有人披荆斩棘,有人发掘热爱,找准赛道。在2025年高考季,新快报特别推出“多元升学路”专题栏目,为广大学子展现“条条道路通罗马”的多元升学路径。

2025年全国普通高考刚结束,接下来将进行综合评价招生以及强基计划的校测。本期记者采访了通过综合评价和强基计划招生成功进入理想学府的两名学生,会向考生支招校测面试技巧和备考策略,同时一探他们的校园生活。

中山大学理论与应用力学(强基计划)2021级本科生刘玥彤

以热爱为舟 探索基础学科深海

“强基计划主要是培养有志于服务国家重大战略的综合素质优秀或基础学科拔尖的学生,这与我的兴趣和未来规划高度契合。”2020年,高二的刘玥彤通过高中学长的故事第一次留意到强基计划。进一步了解招生政策后,热爱数学和物理的她迅速锚定了备考方向。次年,她如愿入选中山大学理论与应用力学强基计划,目前已直博至中大航天航空学院。从她的备考历程与学习生活,可以看到一名强基计划学子以热爱为舟,探索基础学科深海的智慧与勇气。



在强基选拔中找到学术坐标

在高三紧张的备考期间,她持续关注并深入了解强基计划相关信息。在择校过程中,她把目光投向了“南天一柱”——中山大学。

“最终选择申请中山大学的强基计划,是我经过深思熟虑后的决定。”刘玥彤说。中山大学吸引她的不仅是深厚的学术底蕴、优美的校园环境、完善的学科布局和强劲的科研实力,还有其三校区

均地处粤港澳大湾区的优越地理位置,这对于希望前往南方发展的玥彤来说极具吸引力。

备考阶段,她精心准备自我介绍,将个人特长与学术志趣浓缩于一分钟的陈述。在准备面试的过程中,玥彤越发明确未来科研的学术坐标,那就是力学。“力学作为一门基础学科,同时又是一门技术学科,是众多工科专业的支撑基础学科,具有广泛的应用前景。”她在面试前重点梳理了高中数学物理的核心知识,拓展学习了力学学科的前沿研究动态和热点问题。这份热爱在面试中感染了教授,帮助玥彤叩开了中大强基的大门。

触摸科研报国的时代脉搏

钢结构博物馆、飞来峡水利枢纽工程、南方基坑工程项目……在学习之余,刘玥彤和强基班的同学们还会通过参观交流活动开阔眼界。“印象最深刻的一次参观是大一暑期,我们集体前往海南文昌航天发射场,见证了问天实验舱的升空。”火箭尾焰照亮云层的瞬间,刘玥彤

心潮澎湃,科研报国的时代脉搏在她心中鼓动。

强基计划不是“舒适圈”,而是探索学术深海的冲锋舟。刘玥彤告诉记者,以力学强基班为例,与其他班级比起来课程难度更大、要求更高。面对挑战,她选择主动出击。她首先进行思维转型,摒弃高中题海战术,深入理解公式与理论推导过程,培养开放式解题思维。在科研训练上,她采取阶梯式进阶:大一通过创新训练项目掌握文献检索、仿真软件使用等基础技能;大二参与学科竞赛提升竞技能力;大三起,依托强基计划优势,提前加入导师团队,参与国家重点项目研究。这种“思维重构+能力进阶”模式,使她既深耕基础学科,又实现科研创新突破,成为该计划培养拔尖人才的生动例证。

“强基班参加学科竞赛和科研项目的学生比例比普通班高出不少,大三时期,我们班参加学科竞赛的比例为100%。”在浓厚的学术氛围浸润下,刘玥彤对即将开启的博士生涯充满信心,她计划从解决

“学科领域关键的小问题”起步,逐步向探索“原创性课题”的目标迈进。

报读强基计划前要明确未来规划

如何判断自身是否适合报读强基计划?刘玥彤认为,强基计划聚焦于数学、物理、化学等基础学科,对于在相关学科具有拔尖能力、浓厚兴趣或是在相关学科竞赛中取得不错成绩的同学而言,是一次值得把握的重要机会。但也要认识到,选择强基计划,意味着要做好长期投身于科研的准备。由于中大强基计划设置本博衔接的培养模式,学子首先要判断自己是否在高中阶段就已经有明确的专业意向和清晰的未来规划,并且有志于在相关领域深造。

她也分享了独家面试经验。“自我介绍很重要,一定要突出自己的学术兴趣和研究潜力,切忌套用模板。”她建议系统复习学科核心知识,适当拓展前沿动态。在面试时要保持冷静与专注,遇到难题可尝试从已知角度分析,展示清晰的思维过程,在合适的时间内抓住关键点阐述。

华南理工大学2023级人工智能专业学子赵炯宁

夯实学科基础 自信展示多维能力

高考后,综合评价招生校测即将开启,考生应该如何准备?国家奖学金、华南理工大学一等奖学金获得者赵炯宁通过自身经历与心得,为师弟师妹们带来了综评面试及备考“锦囊”。他建议,明确专业兴趣与未来规划是备考的第一步。除了夯实学科基础,面试时还要自信展现自身多维能力。



综评招生

不止于分数,更看重综合能力

“综合评价招生是一个全面评估学生综合素质的过程,不仅仅看重高考成绩。”赵炯宁开门见山地说道。他回忆起自己高三时,通过朋友的推荐第一次了解到华南理工大学综合评价招生。赵炯宁坦言,在众多学校中选择华工是因为专业设置对他来说极具吸引力:“华工的综合评价招生,所有专业都是新工科专业,包括人工智能、大数据等

非常热门的专业,我觉得这是华工很突出的优点。”

赵炯宁详细介绍了综合评价招生的流程:“最早是系统填报,需要提交基础信息、成绩单、竞赛获奖证书以及自我介绍等材料。之后是机试,主要考查学科能力;最后是面试,评估学生的多维能力,包括创新能力、表达能力、逻辑能力及团队合作能力等。”

他特别提到,面试时老师不仅关注考生的学术能力,更看重对未来的规划和对专业的理解,因此在备考时不要“死磕”难题,还要对个人未来的发展有清晰的计划。

备考策略

展示个人优势,明确未来规划

对于备考策略,赵炯宁也给出了详细的建议,首先,要明确自己的兴趣和未来的发展方向。对于想要报考的专业,要深入了解其课程设置、就业前景及行业动态。他告诉记者,因为对人工智能充满兴趣,他提前作了大量的调研和准备。

他强调,夯实基础是备考的关键:“机试部分主要考查学科能力,因此高考内容的学习至关重要。同时,也可以适当参加一些学科竞赛,提升解题能力和创新思维。面试部分则需要注重表达能力和逻辑能力的培养,可以通过模拟面试、参加辩论赛等方式进行锻炼。”

在准备申请材料时,赵炯宁建议,自我介绍部分要简洁明了,突出核心优势和未来规划,如果有竞赛获奖经历或突出的学术成绩,一定要重点展示。“我记得面试时,老师就问到了我对人工智能专业的了解,这正是我提前准备到的问题,所以回答得很充分。”

如果老师问了自己完全没有准备甚至难以回答的问题怎么办?赵炯宁向学弟学妹们支招,保持自信非常重要,面对老师的提问,要冷静思考,灵活应对。“即使遇到不熟悉的问题,也要尽量结合自己的知识和经验进行回答,展现出学习能力和适应能力。我记得当时老师问我为什么没有选择技术这门课,虽然有些突然,但我结合自己的优势学科和未来规划给出了合理的解释,老师也表示了认可。”

大学生活

精进学业,自我成长

谈及大学生活,赵炯宁直言“非常满意”。大学生活不仅让他在学业上精进,更在多个维度实现了全面发展。学业上,他成绩排名前列,积极参与科研项目,紧跟人工智能前沿;生活中,他加入华工峻德书院艺术团主持人队,从青涩到自信,主持能力显著提升。多才多艺的他还是华工校田径队的成员,在广东省田径锦标赛的赛场上夺得跳远第二名的好成绩。

他表示,大学生活还赋予了他更多自主安排时间,让他能够根据兴趣自由规划,培养了时间管理与自我驱动力。他介绍,华南理工大学峻德书院的学业导师制度为他提供了个性化指导,“老师会和我们交流目前的学习状况,然后还会帮助我们进行未来的规划。”

对于未来的规划,赵炯宁充满了期待:“学业精进与自我成长是我未来发展的两大方向。我会继续扎实学习专业知识,积极参与科研项目和实践活动,提升自己的科研能力,丰富实操经验。”