

随着高考结束,学生哥也开始进入暑期“放飞自我”阶段。炎炎夏日,何处觅清凉?风格迥异、温度适宜的草原游是首选。

也许,有一人一听到“草原”恐怕会皱眉头,因为大家对草原之旅的第一反应多数都是要考虑新疆、内蒙古等长途线路;但其实不必,广东省周边就有不少美丽的草原等着大家去体验,做好计划,先轻松来个短途游试试水也未尝不可。

■新快报记者 陈斌/文(景区供图,署名除外)

# 周边草原游 三小时觅清凉

## 01 在仰天湖大草原策马泛舟



■仰天湖长达9个月时长的“绿草期”令滑草成大热项目。

从广州坐高铁约1.5小时,你便可抵达海拔1314米的高草平原——湖南郴州仰天湖大草原,这里是中国最南端的高草平原,也是距离广东最近的高草平原。

蓝天白云的标配,绿草与马儿的呼应,夏日的风在这里更显微凉,草原上的气温相对来说会比市区低10℃左右,这一片40平方公里的绿意,每一丝每一毫都在阳光下表达着清新与宁静。

每年3月到11月,时长达9个月的“绿草期”令仰天湖大草原有如绿色海洋,信手拈来就是一大片。既然名为“仰天湖”,那“湖”当然是这里的“主角”之一,它原是第四纪冰川期的一处死火山口,湖水似一颗璀璨明珠,波光熠熠的湖面好像在无言低诉着时间流水的奥义。租一叶小船泛舟湖上,近距离亲水的感觉也很美妙。

远山如诗画,纵情马上是感受草原风情的必打卡项目之一,无论策马奔腾还是信马由缰,在广袤辽远的草原上总有一款适合。特别是在莲花观景台俯瞰整片草原的自然风光,更让人心旷神怡。

这里还有萌宠乐园,呆萌的羊驼、酷飒的黑天鹅、大眼睛的梅花鹿以及近几年走红的柯尔鸭,各种趣致的动物选手依次上场,给度假时光镀上了一层柔软的光。与此同时,草原烧烤的热闹和天湖鱼块、干笋腊肉、草原牛巴等特色名品的加持,给短暂的旅行增添丰美滋味。

### 目的地

#### 仰天湖大草原景区

地址:湖南省郴州市北湖区仰天湖瑶族乡212省道  
门票价格:120元  
开放时间:09:00-17:00



■远山如诗如画,草原风情迷人。

### 目的地 百里荒风景区

地址:湖北省宜昌市夷陵区分乡镇百里荒高山草原旅游区  
门票价格:118元  
开放时间:8:00-17:30



■夏日的风吹过草原,带着微凉与惬意。



■万亩草甸吸引着人们前往打卡,疗愈身心。

VCG/图

## 02 在百里荒草场风驰电掣

在湖北宜昌,有一处被称为“百里荒”的高山草场,但这里一点也不“荒”,海拔1200米、夏日平均气温仅21℃的万亩草甸吸引着人们前往打卡,疗愈身心。

这里是电影《山楂树之恋》的取景地,故此那株百年山楂树下,是复刻电影经典场景的必打卡之地,夏日微风拂过,茂盛的山楂树与高远的远山云海共同组成令人遐思悠长的画面,纯美爱情故事的甜蜜似乎于画面内外间无限萦绕……

有人形容百里荒最诱人的地方,是那种“荒凉与丰茂”间的矛盾对比,有着都市所欠缺的某种自然界与生俱来的魔幻感觉。百里荒的草原是“乳峰式”草原,浑圆的乳状团包一个接一个,乳峰间隔处则是一段谷带,翠绿的三叶草、牙茅草串满乳峰及谷带之间,风起时,绿草如波碧涛如浪,点缀其间的牛羊星星点点,魔幻感十足。

滑草是百里荒的特色娱乐项目之一,可以穿上太空式滑草鞋感受一把浪漫刺激的“草上飞”,又可坐着滑草车疾驰而下,体验真实版“风驰电掣”的惊险刺激。

景区近年来还推出一项“云养羊”的玩乐项目,颇受游人欢迎,点开手机“认养”小牛、小羊,云关注它们吃草、漫步的日常,是很多都市人放松的另类方式之一。

针对刚刚完成2025年高考的应届考生,景区推出多项优惠政策,从6月9日至8月31日凭准考证或录取通知书可免景区大门票,住宿和其他游玩套票等也都有不同程度的优惠,详情可具体关注景区信息。

## 03 在大姆山草场 远眺海岸线

广东的“邻居”福建,其实有不少被忽略了的小众目的地,例如福州福清市南岭镇的大姆山草场便是其中之一。

这里依山而居,临水为界,大姆山主峰海拔633米,连绵的草场被誉为福州辖区范围内最大最美的天然草场,青草芊芊,如梦似幻,与长乐毗邻,站在山顶可远眺长乐那湛蓝大海的海岸线,适合全家出游。

沿着石阶徒步约半小时即可到达山顶,极目四望,青草如丝漫铺至天际一般,都市烦嚣也一扫脑被山风卷散,唯有青草香萦绕鼻端。

上大姆山最好的时间点是下午3时之后,一方面可以避开一天中最热的时间,另一方面可等待暮色皑皑时那金色斜阳给草场镶嵌的“金边”。在等待过程中,可让自己与家人一起放空,或坐或卧于草地上,漫随天外云卷云舒,尽情感受人与自然的契合。

时光漫步,随着时间不断推移,阳光开始与草场玩起“互动游戏”,看着那金色由绚烂而逐渐变换着色笔,直到夕阳西下日落精华,大自然赐予的美好永远是免费的,真正的“诗与远方”从不遥远。

友情提示,如果想要拍柔美风电影感大片,山顶风车区最佳,可用随身携带的遮阳伞或帽子做道具,捕捉风过的瞬间,灵动之美定格画面。

### 目的地 大姆山草场

地址:福建省福州市福清市南岭镇  
门票价格:免费  
开放时间:24小时



■近处牛儿在啃草,远方的海岸线拂去烦嚣。

VCG/图