

人物

北京时间16日凌晨,2025年攀岩世界杯伯尔尼站落下帷幕,广州仔潘愚非在带伤出战的情况下夺得男子攀石项目的金牌,成为中国攀岩首位攀石项目的世界冠军。这两天,攀岩成了羊城街头巷尾讨论的热门项目,新快报记者对潘愚非的启蒙教练和曾就读过的学校进行了走访,寻找这位攀登者的成长故事。

■新快报记者 高京 陈钰涵

■6月15日,潘愚非在决赛中。
新华社发

中国首位攀石世界冠军诞生 他是广州仔,他叫潘愚非

以0.1分 击败法国选手夺冠

本次比赛,潘愚非左右小臂和腰部都有伤病,但他还是咬紧牙关参与角逐。半决赛结束后,潘愚非排名第六位。

到了决赛,潘愚非和法国选手沙尔克展开了激烈的较量。他顺利完成了第一和第三条线路,但在第二条线路上不慎掉落。到了第四条线路时,潘愚非首次尝试失败,但在第二次攀爬中完成登顶。最终,潘愚非以84.2分的成绩夺冠,领先沙尔克0.1分。

至此,潘愚非成了中国首位攀石项目的世界冠军。此前,中国选手在速度项目中多次斩获世界杯冠军,但从未在难度和攀石项目夺得过金牌。

赛后,潘愚非在接受采访时表示:“我感觉一切都不真实,现在脑子一片空白。过去几年对我来说真的非常艰难,很多时候我都觉得自己并不适合比赛。这个赛季开始时,我的成绩也不是很好,我尝试着给自己减轻压力,改变思路,只想享受攀爬。”

对于这场比赛,国际攀岩联合会官方网站的评价为“2025赛季最激动人心的对决之一”。

国内唯一两次 出战奥运的攀岩选手

再过一周,潘愚非就将年满25岁,这个冠军也成了他最好的生日礼物。早在10年前,潘愚非就进入国家队,并在2017年开始征战世界杯。如今,他已参加过东京、巴黎两届奥运会,也是国内唯一一位参加过两次奥运会攀岩比赛的选手。

东京奥运会上,潘愚非在男子全能项目上排名第14位。去年的巴黎奥运会,他获得了男子全能第12名。

本月初的世界杯布拉格站比赛中,潘愚非职业生涯首次跻身攀石项目决赛,拿到了第五名。当时他在接受采访时表示,真正做到了享受自己的攀爬,而不再给自己太多负担。可能也是身上有伤,反而心态更放松了。



教练说

小小的个子却有使不完的劲 不服输肯吃苦拼出世界冠军

据潘愚非的启蒙教练周立超回忆,第一次见到愚非时他还是一个不满8岁的孩子。“当时他正在学习跆拳道,而且成绩非常不错。一次,他经过攀岩馆,觉得攀岩很好玩,就爬了几次。遇到爬不上去的地方,他还很不服气,随后就开始系统学习攀岩。”

周立超说,那时候愚非小小的个子,但耐力很好,好像有使不完的劲。经过了一段时间的学习,愚非将更多精力放在攀岩上面,觉得这个项目非常刺激。

周立超透露,与其他队员相比,愚非接触攀岩晚一点。参加过几次比赛,都拿到第四名,因此还有个“千年老四”绰号。但他有种不服输的劲头,在队里

练得比别人都多,可以说是毅力惊人。

随着时间的推移,愚非进步飞快,慢慢在攀岩领域崭露头角。正是他这种不服输的精神,为在日后取得成绩奠定了基础。

随着时间的推移,愚非进步飞快,慢慢在攀岩领域崭露头角。正是他这种不服输的精神,为在日后取得成绩奠定了基础。

另外一位带过潘愚非的教练员谢卫成表示,潘愚非小时候就展现出了在攀岩领域的天赋,特别是他的韧带非常好,协调性也好。最重要的是,他是那种非常肯吃苦的队员。他在比赛时非常冷静,可以完全发挥训练水平。

“记得有一次在泰国,潘愚非尝试一条非常有难度的线路,前几次尝试都没有成功,但他始终不放弃,就是一直在挑战。为此他的父亲还有点生气,生怕孩子因此受伤。好在第8次尝试时,潘愚非终于征服了这条线路,这就是他喜欢与热爱攀岩的最直接体现。”

在谢卫成看来,潘愚非如今取得的世界冠军,完全是他本人坚持和付出的回报,是拼出来的冠军。

“我们在观看比赛时,都非常激动。目前潘愚非的水平在全世界处在前十位,接下来的洛杉矶奥运会攀岩项目共有6块金牌,相信潘愚非完全有能力竞争奥运金牌。”谢卫成说。



校友说

“看到师兄拿到世界冠军,大家像打了鸡血一样训练”

潘愚非成为世界冠军的消息传来,不仅让中国攀岩界为之振奋,也让他的母校广州大学附属中学的师生们倍感骄傲。

谈到潘愚非对梦想的追求,他的班主任陈莉老师感触很深:“上学的时候,只要一有假期,他都会到全国乃至世界各地去攀岩。当时就觉得这么小的孩子能有这样的身体素质,肯定受过不少苦,如果不是真爱,很难坚持,这么多年的热爱和训练,他值得这份荣誉。”也正

是这份对梦想的执着追求和对自我的严格要求,让潘愚非在攀岩的道路上越走越远。

2021年,广州大学附属中学组建了攀岩校队。据学校的攀岩教练陈星矿透露,师兄拿到世界冠军的当天,队内的孩子都非常兴奋,训练的精气神都提起来了,学生们好像打了鸡血一样。他们看到了通过努力可以达到的高度,更加坚定了在攀岩道路上走下去的决心。

在陈星矿看来,潘愚非等攀岩运动

员在世界舞台崭露头角,对国内攀岩运动和学校攀岩项目的发展起到了推动作用。

“过去,攀岩项目受到的关注不够,随着广东运动员在国际赛场上取得佳绩,相信大家会更加关注攀岩项目。很多家长和孩子都把潘愚非当作榜样,希望能在攀岩这条路上走出自己的精彩。我们也希望未来校园攀岩项目能从广大附中出发,让更多喜爱攀岩的孩子得到更专业的培训和发展。”陈星矿说。

攀岩赛事

知多D

攀岩比赛分为速度、难度和攀石三个小项。其中难度和攀石是历史最悠久的两个项目,比赛形式模仿人类在自然岩壁中的攀爬方式,每场比赛的线路都不同。

2016年,在巴西里约热内卢举行的国际奥委会第129次全会上,国际奥委会宣布接纳竞技攀岩为东京奥运会的正式比赛项目。当时赛事将全能项目的速度、攀石和难度赛合并计算,设置男女各一枚金牌。

去年的巴黎奥运会,攀岩项目增至四金,将速度与攀石、难度分开,分别为男女速度攀岩、男女难度攀岩两项全能赛。

下届洛杉矶奥运会,攀岩项目的金牌数量将增至六金,速度、攀石和难度均设置奖牌,攀岩运动的多元魅力将在洛杉矶奥运会上得到全方位的展现。同样,项目参赛总配额将达到76人,男女运动员各38名。



■潘愚非(左)与谢卫成在训练中合影。
受访者供图