

01 | 成都慢生活精髓:  
叹茶赏荷

■成都人民公园鹤鸣茶社

“少不入川”，蓉城成都的“安逸”生活状态早已深入人心，7月的成都人民公园，更是悠悠然临水叹茶赏荷的妙处所在。

成都人民公园最早叫“少城公园”，中华人民共和国成立后更名为“人民公园”，这座超11万平方米占地面积的综合性园林始建于1911年，是四川近代的第一座公园，也是中国近代最早的公园之一。

盛夏之时，人民公园成为当仁不让的清雅消暑地，公园的东大门、北大门、南大门以及中心花台、少城苑等地均是荷花盛放，荷叶亭亭，端得是荷趣连连，惹人流连忘返，拍照无疑抢占了不少手机、相机的空间。

游走人民公园，不少地方都可以赏荷，但其中最巴适的，可能非少城茶庄莫属。建议行走路线可从东大门进入公园，经过百年茶社鹤鸣茶社，往北大门方向绕行一下，然后再折向南大门方向，在少城苑（即少城茶庄）处停留休憩，叹茶赏荷，之后穿兰草园、盆景园从南大门出公园，是最合理也最能多方位赏荷的安排。

少城苑带有川西民居建筑风格，兼具地方传统园林特色，廊、榭、亭、楼铺以假山、湖池，选一处靠近水边的位置，坐在成都风味浓郁的竹椅上，点一壶香片或茉莉花茶，一边品茗一边举目四望，随风摇曳的荷花，活色生香的人间，惬意的成都慢生活精髓要旨尽在此。

倘若时间充裕，也可以选择非日光当头照的夜间时段去赏荷吹夏风，夜幕降临下的人民公园，月光与灯光交汇，有如给荷花蒙上一层柔和的光影滤镜，披上一层朦胧似雾的轻纱，白天清晰的轮廓隐没在夜色柔光中，勾勒出绰绰剪影，别有一番暗香浮动的美。



■成都人民公园的夏日荷花如凌波仙子惹人爱。

赏荷  
TIPS

成都人民公园

地址:四川省成都市青羊区祠堂街9号

门票:日常免费,如遇画展等特殊时节需购票

## 02 | 沈阳仙子湖浪漫:荷叶恬恬

荷香扑面，碧浪层层，辽宁沈阳仙子湖风景旅游度假区的大面积野生荷花也如约而至，每年7月下旬到8月底，正是这里“一湖碧水半荷花”的绝妙美景时间。

仙子湖是一处国家3A级旅游景区，距沈阳市区大约45公里，因其野生荷花超4000亩的规模位居全国联体面积之首，有着“中国荷花之乡”的美誉。夏日的风拂过水面，荷塘韵意翩然袭来，静谧恬淡之感惹人醉，身心似乎都在这样的瞬间被净化、被自然所抚慰。

在仙子湖赏荷游玩，可行走，可乘船，无论哪种方式，陶醉其间，让时间慢下来都是要旨。连接湖岸和湖心小岛的一道木质曲桥名为“六曲桥”，站在这座260米长度的曲桥上，近可细品活色生香、婀娜多姿的荷花之魅，远可眺望这千亩荷塘带给人的心旷神怡。

游船码头提供快艇或各式游船，泛舟湖上，近距离接触荷叶恬恬，并蒂更复的生命之美，更能真正领悟仙子湖的“仙”以及水面的“柔”与湖光山色的“魅”。

除了赏荷，如果觉得体力尚可，还

可在仙子湖周边的登山步道或森林小径中徒步，感受另外一种风格的壮美。

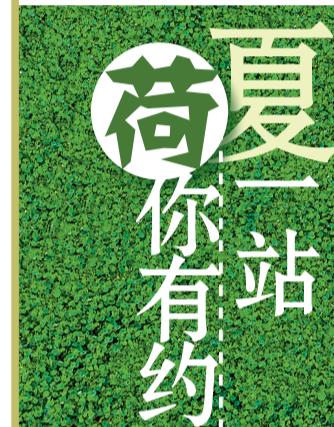
住宿设施景区内也很齐全，还有温泉可以泡，安排住上一两天，浮生半日，忙里偷闲，给自己一段惬意休闲时光……



■沈阳新民市仙子湖风景旅游度假区荷花迎来最佳观赏季，呈现出“一湖碧水半荷花”景象。

仙子湖风景旅游度假区

地址:辽宁省沈阳市新民市前当堡镇前当堡村  
门票:30元/人;船票:45元/人;脚踏船:30元/半小时



盛夏7月，  
满目皆是“接  
天莲叶无穷碧”的优美画  
卷，荷香暗度，  
翠叶袅袅，寻  
一方清雅，消  
一番酷暑，让  
这些美好的目  
的地“荷”你约  
定一“夏”。

## 03 | 武汉荷花季标配:花迷人眼

夏季是荷花的季节，而对武汉这座大都市来说，夏季更可称为是荷花的“海洋”，全市61座大公园都有荷可赏，其中月湖风景区、东湖荷园、江夏中央大公园的荷花面积加起来超过10万平方米，足以花迷人眼。

如果选择去月湖公园，可搭乘公共交通工具在古琴台站下车，月湖公园位于武汉市汉阳区的月湖畔，因古时“却月城”而得名，“长约八里许，宽以一里计”，现主要由五大景观区组成，有“武汉最美会客厅”之称。其中荷花种植面积达13万平方米，基本上可以“称霸”武汉中心城区了。月湖公园荷花相对比较集中的区域主要在月影舞台湖面的栈道附近，以及琴台大剧院前的木栈道和月湖北岸的木栈道附近，多以粉色和白色的荷花为主，花期可一直持续到9月份。行

走路线建议从北门进入公园，然后顺湖北岸一路向西慢慢逛、慢慢拍，友情提醒，湖边没有遮阴所在，最好提前做好防晒，随身携带遮阳伞或遮阳帽，以防晒伤。

要是月湖公园的连片荷花还没看过瘾，那么还可以去一去武汉的远城区江夏，江夏中央大公园的荷花面积同样超过10万平方米，占了整个公园水域面积的三分之一，而且都是自然生长的，生态纯天然。这片水域之前曾经是鱼塘，后来退养改为人工湖，被单瓣红色荷花所青睐，在这里“撑”起一片荷叶连天的美丽盛景。

江夏中央大公园也是武汉新城区当中面积最大的公园，颇有点“城市中心诗意图境”的

观感，天气晴好时节，天高云淡，阳光照耀水面，夏荷微微，清雅飘香，美就一个字。最佳赏荷点建议亲水平台，湖的南北两岸各有一座，可选择从南门进入，漫步湖边，一路向北。

赏荷  
TIPS

武汉市月湖风景区

地址:湖北省武汉市汉阳区琴台大道200号  
门票:免费

武汉市江夏中央大公园

地址:湖北省武汉市江夏区文化大道与金龙大街交叉口西北角  
门票:免费



■武汉月湖三百多亩荷花盛放。