

“火出圈”的拉丁舞裁判 告诉你优雅的秘诀

成都世运会体育舞蹈比赛正在城北体育馆精彩上演。舞池中央,世界顶尖舞者的步伐与音乐节拍交织成一幅幅动感画面。然而,在聚光灯之外,场边的一位裁判却意外成了社交平台上的热门人物。

1.91米的个子,背脊笔直,站姿如雕塑般挺拔。举手投足间,那股优雅从容的气质让谢尔盖·辛金斯在赛场外迅速“火出圈”。8月8日晚的拉丁舞比赛结束不久,有观众把他在场上工作的照片和视频传到网上,点赞和转发就像滚雪球一样。

“昨天晚上已经有人告诉我了。”辛金斯在9日的标准舞比赛结束后接受新华社记者专访时笑着说,语气里满是意外,也满是感动与感激。“我只是在完成我的工作,是观众的喜爱选择了我。我很惊讶,完全没想到会有这样的热度。”

1970年出生的辛金斯来自拉脱维亚,7岁开始跳舞,先是职业舞者,后来退役转做教练与裁判。2024年无锡的亚洲体育舞蹈节,他第一次来中国执裁。成都世运会,是他的第二次中国之旅。

“我非常喜欢来中国,这里观众的热情和友好让人印象深刻。”辛金斯说,“这次世运会的组织也非常棒,我和同事们对开幕式、对场馆的一切工作都赞不绝口。”

随着辛金斯的照片和视频在网

络上持续刷屏,评论区里出现频率最高的一个词就是——“优雅”。无论是上场、退场时神情从容的样子,还是在场上判分时全神贯注的神态,哪怕是站在舞池边等待的瞬间,都被网友用这个词来形容。

至于保持优雅的秘诀,辛金斯的回答也非常直接——“很简单,把舞蹈融入生活”。

“我一生都在跳舞,好的姿态和习惯就会成为身体的一部分。保持好心态,和积极、真诚的人在一起,这会让我一直保持好的状态。”辛金斯建议道。

站在同一片裁判席上的中国裁判车遥,也注意到了这位突然成了“网红”的同行。

在她看来,辛金斯的风度不仅来自外形,更是从肢体到气质的自然流露。“他已经把舞蹈融入到整个人里了,所以他的每个动作、每个姿态,都是标准舞姿。”车遥说,这种状态并不是刻意摆出来的。

车遥是这次体育舞蹈拉丁舞和标准舞比赛中唯一的中国裁判,曾经也是一位职业的体育舞蹈选手。她

告诉记者,对于体育舞蹈裁判来说,优雅还有职业性的含义——专注、克制、尊重。专注,是在几分钟内抓住选手的动作质量和音乐契合度;克制,是在各种比赛状况下保持冷静;尊重,是对选手、对同席裁判、对整场比赛的态度。

“舞台上的优雅来自职业习惯,而生活里的优雅则可以通过长期的训练慢慢养成。体育舞蹈不仅是竞技项目,对普通人来说,它同样是一种融合艺术与运动的锻炼方式。”车遥说,她目前也是上海一所舞蹈学校的校长,长期致力于向公众推广体育舞蹈运动。

在城北体育馆的舞池边,中外裁判的理解不谋而合——不同的表达背后,是一份共识:优雅并非天生,而是日复一日地积累与沉淀。想要保持优雅?不妨先跳起来。

(文图均据新华社)



■车遥在本次世运会体育舞蹈比赛中执裁。



■8月9日,拉脱维亚裁判辛金斯在比赛中观看选手们的表现。



书香湾区 阅见世界 共享未来
Bay Area Book Festival · Discover the World · Share the Future

广告



埃文·凯尔
Evan Kail



白茶
BAI Cha



戴建业
DAI Jianye



格非
Ge Fei



韩红
HAN Hong



康震
KANG Zhen



李晓杰
LI Xiaojie



梁晓声
LIANG Xiaosheng



刘同
LIU Tong



龙安志
Laurence J. Brahms



罗德里克·列文哈特
Roderick Leeuwenhart



马伯庸
MA BoYong



尼尔·帕克
Neil Packer

2025
08/15 — 08/19
中国进出口商品交易会展馆B区



孙家裕
SUN Jiayu



王晶
Jing Wong



文德琳·范·德拉安南
Wendelin Van Draanen



亚历
Alessandro Ceschi



张小娴
Amy Cheung



郑永年
ZHENG Yongnian



朱德庸
Chu Teh-Yung

*排序不分先后,按名字首字母排