

优秀从来都不是偶然 而是日复一日的坚持与努力

获推免985高校、连续四年绩点第一、“三考全过”……毕业季，广州高校又涌现一批优秀毕业生

荣获2025届“有作为，有贡献”毕业生、推免至华东师范大学，连续四年专业绩点第一、课业科研两手抓，转专业后法考、考研、考公“三考全过”……在今年的毕业季，广州高校又涌现了一批优秀毕业生。大学四年里，他们用奋斗书写了闪亮的成长答卷，用拼搏镌刻青春最美的注脚。他们的故事也告诉我们：优秀从来都不是偶然，而是日复一日的坚持与努力的结果。



汤俊怡
(暨南大学)



李美莹
(华南师范大学)



陈依柠
(广东财经大学)

推免至华东师范大学 在接受中坚韧成长

作为暨南大学2025届优秀毕业生之一，汤俊怡已被推免至华东师范大学中国语言文学系中国古代文学专业。在她的名字后面，跟着一连串的荣誉：平均绩点、综测排名专业第一，荣获2025届“有作为，有贡献”毕业生荣誉称号；入选暨南大学本科优秀学生培养计划并获“优秀”考核评级，入选文学院国家社科基金项目助研计划、首届“振铎班”文史拔尖学生培养计划，参与2项国家社科基金项目、1项国家古籍整理出版资助项目的助研工作；曾获国家奖学金、梁奇达暨南教育奖学金、暨南大学毕业班优秀学生一等奖学金等多项奖学金以及全国大学生文学作品大赛一等奖……

“把目光投在路上，而非终点。”在汤俊怡看来，优秀并不局限于成绩单上的数字、简历上的奖项等可量化的指标，而是一个丰富的多面体——有阅读思辨的深度，有挺身而出的温度，更有持续生长的韧度。

四年的大学生活中，“接受”是汤俊怡的关键词，更是她的成长哲学。初到广州，北方与南方的气候、文化差异曾让她手足无措，却也让她学会接受并适应，在嘈杂中倾听内心的声音；面对专业瓶颈与学生工作的挑战，她接受了自身的不完美，把每一次受挫都化作愈挫愈勇的底气。

“接受一切的发生”，让她跳出情绪的漩涡，以理性锚定方向。这份“接受”的修炼，在备考雅思的经历中尤为深刻。2023年底，汤俊怡因疏忽错过保研夏令营前最后一次六级报名，而当时的她必须在两三个月内突击雅思。初期的崩溃如影随形：背单词的压力让她对“记忆”十分敏感，第一套听力题满眼红色的批注，让她甚至排斥听到英文歌。转机是在读到陀思妥耶夫斯基的《涅朵奇卡》后，“你不过是用自己的绝望毁掉自己，你既没有耐心，也没有勇气，现在恐惧发作，你就说你没有天赋。”这句话点醒了她：横亘眼前的从不是英语能力，而是对未知的恐惧、对自我的怀疑与对努力的过度崇拜。她选择接受失误已然发生的事，转而以“道阻且长，行则将至”的信念破局。最终，以雅思7.5分的成绩证明了自己。

“真正的成长从不是对抗世界的锋利，而是在接纳中积蓄力量，于裂缝中扎根，最终长成更坚韧的模样。”对即将到来的研究生阶段的学习，汤俊怡既有松弛的期待，也有坚定的方向。“对专业的热爱让我想走得更深。”她希望，未来能深耕古代文学，尝试多元领域，让学术走出书斋。

经验分享

● 每个人的人生都像百度百科，那些看似困顿的当下，不过是“早年经历”的注脚。

● 真正的成长从不是对抗世界的锋利，而是在接纳中积蓄力量。

经验分享

● 充分的“输入”方能孕育有生命力的“输出”。

● 只有在多元的评价体系中寻找到属于自己的方向，才能在人生的岔路口做出更好的选择。

经验分享

● 自律从不是压抑，而是识别自己的“低效”陷阱。

● 将兴趣转化为行动，在实践中积累能力，与其问“怎么分身”，不如学会“有舍有得”。