

暑假的脚步很快,一眨眼功夫时间就来到了8月中,距离9月1日开学季已为时不远。趁着这半个月假期的“尾巴”,逃离城市喧嚣,去亲近自然、亲近雪山,感悟自然之伟大、人类之渺小……

■新快报记者 陈斌 文/图(部分VCG图)

# 暑期尾巴 雪山呼唤

云南

▲观赏梅里“日照金山”需要机缘。

## 站在德钦望梅里

滇藏相交处的梅里雪山是南北走向的庞大雪山群,藏语名为“卡瓦格博”,主峰海拔6740米,与西藏冈仁波齐、青海阿尼玛卿山和尕朵觉沃并称“四大雪山”。

梅里雪山是云南最壮观的雪山山群,地处金沙江、澜沧江和怒江“三江并流”的横断山系,北段称为梅里雪山,中段是太子雪山,南段叫碧罗雪山,北连西藏的阿冬格尼山,平均海拔6000米以上的雪山有13座,号称“太子十三峰”。

去梅里雪山观赏“日照金山”一定是旅行目的之一,但不是唯一,“日照金山”的出现需要机缘,旅行的心态则需要随缘,天气晴好时候出发不一定能看到雪山全貌,天气糟糕时候出发等抵达目的地时也许就蓝天白云、晴空万里。

之所以说观赏“日照金山”需要机缘,是因为这样的奇观只在特定时间和气候条件下才可能出现,晴天是必要条件之一,清晨通透的能见度让喷薄而出的金色日光如金箔一般给雪山峰顶镀上夺目而迷人的光,这个持续不过20分钟的短暂瞬间会让人毕生难忘。

拍“日照金山”的最佳地点有两处,一是德钦飞来寺,二是明永冰川太子庙。其实,在飞来寺看看夕阳也是一个不错的选择,如果时间安排允许的话,倘能一睹梅里夕照,同样会让旅途增添完美的笔触。

如果觉得体能还可以的,可尝试梅里雪山地区的徒步线路,从德钦县城经飞来寺到上下雨崩村,相对难度不算特别高,一般人都可胜任。但如果全程徒步走完的话,需时四五天时间,可根据个人实际情况安排体验性尝试其中一部分。

### 梅里雪山国家公园

地址:云南省迪庆藏族自治州德钦县214国道



▲在飞来寺一睹梅里夕照是个不错的选择。

四川

## 于蒲江长秋月观贡嘎



▲独特的地理位置让蒲江成为一处遥望雪山的“妙地”。

旅游资源大省四川,每每都有不同亮点给旅行提供多角度目的地选择。同样属于横断山脉的贡嘎雪山,自然是“宠儿”中的“宠儿”。

主峰海拔7508.9米的贡嘎雪山,是四川省第一高峰,“贡嘎”正有“最高的雪山”之意,同时“贡”在藏语中代表冰雪,“嘎”代表白色,也就是“白色的冰山”,地处青藏高原东部边缘,横断山系大雪山中段,大渡河与雅砻江之间,跨了四川省的康定、泸定、石棉和九龙四县。

贡嘎以冰川闻名,现代冰川有159条之多,面积涵盖逾390多平方公里,著名的海螺沟一号冰川、燕子沟冰川等都是很受欢迎的观赏地。同时温泉资源也十分丰富,包括海螺沟温泉,泡在水温介于40到80摄氏度的温泉水中远眺贡嘎,当为人生一大乐事也!

如不想行程太折腾或“战线”拉得太长,其实成都边上、归成都市管辖的蒲江县,就能远眺“蜀王山”。

蒲江县位于成都、眉山和雅安三市交汇处,属历史上的古蜀国,古名“广定”,约四千年前就有人类活动痕迹,距离省会成都主城区约70公里、40分钟车程。它是一个东西长、南北窄、西南高、东北低的地势,独特的地理位置让蒲江成为一处遥望雪山的“妙地”,据说在蒲江能够看到的海拔超过5000米以上的雪山超过80座,而且一年当中有三分之一时间的天气条件都能看到雪山。

蒲江与贡嘎雪山之间直线距离170公里,却有着6000多米的高度差,晴朗的清晨站在蒲江长秋月观景台上,不但可以将贡嘎与四姑娘山“同框”,西面和北面那数十座连绵巍峨的雪山都能看得清清楚楚,简直可以称之为“都市奇观”,连结起盆地到“天庭”的独特视角。

### 长秋月观景台

地址:四川省成都市蒲江县寿安街道长秋山



新疆

## 帕米尔高原看慕士塔格

新疆可以说一直都“雄踞”每一年大热旅游目的地榜单的,无他,166万平方公里的面积实在太大,走不完,根本走不完……

而一年四季在不同时间段当中都散发不同魅力的帕米尔高原,壮美、绝美等一类形容词说一说二再说三,都说不尽、道不完它迷人之处。被誉为“冰山之父”的慕士塔格峰,是帕米尔高原上当仁不让的“智者”,冰雪覆盖、云雾缭绕,旗云翻卷而山自岿然不动。

慕士塔格峰海拔7546米,位于新疆维吾尔自治区西南部、帕米尔高原东部、昆仑山西段,与公格尔峰、公格尔九别峰并称“东帕米尔高原三高峰”。它终年积雪,浑圆的山体好像一枚敦实的“馒头”,忠诚地守卫着帕米尔高原。

8月下旬,帕米尔高原(帕米尔旅游区)的气温开始逐渐转凉,进入风清气朗的舒适体感时间线,沿314国道一路领略白沙湖、喀拉库勒湖与慕士塔格峰共同勾勒出的静谧与纯洁,一探集雪山、湖泊、古道于一线的神秘高原,那种震撼,非亲见不足为外人道。

新疆有两个白沙湖,一个位于北疆阿勒泰,另一个就是帕米尔高原上的这个,314国道从湖边穿过,天气晴好时,白沙湖如温润如玉的仙女,安静地展露它淡然的静美,似镜照天,也似天地间“航母”;天气恶劣时,白沙湖又如“发怒的狂人”,翻腾的水波与遮天蔽日的黑云夹杂着狂暴的风打在岸边礁岩上,“惊涛拍岸,卷起千堆雪”。

30公里外的喀拉库勒湖则以色彩变幻多端著称,有如光影魔术一般,光线带给湖面各种深深浅浅的或蓝、或绿的颜色,与纯白洁净且安然的慕士塔格峰形成“浓妆淡抹动静皆宜”的鲜明对照。

慕士塔格峰的位置恰好位于从喀什到塔什库尔干塔吉克自治县(下称“塔县”)中间的位置,所以行程安排可在喀什之余增加2到3天塔县之旅,除了沿途观赏雪山、湖泊外,塔县的金草滩、石头城以及盘龙古道等景点都可顺道前往。

需要提醒的是,帕米尔高原海拔高度相对较高,注意在高海拔地区不要剧烈运动,做好防晒保湿等措施,墨镜、阳伞、防晒霜,一个都不能少。



▲集雪山、湖泊、古道于一线的震撼,非亲见不足为外人道。

### 慕士塔格冰川公园

地址:新疆维吾尔自治区喀什地区塔什库尔干塔吉克自治县314国道帕米尔旅游区内

■贡嘎雪山