

海珠
湿地

生态硕果齐分享 回馈社会与自然

龙眼不卖钱，转赠养老院



一下午送出 1600 斤龙眼

八月，是属于龙眼的。海珠湿地石硖龙眼，薄脆的果皮、爽甜的果肉，吃一口就能让人不由得竖起大拇指。今年海珠湿地转赠龙眼的行动又开始了，从6月起，海珠湿地把龙眼等岭南佳果送到养老院、日间托老中心、征地村社、贫困户、入园市民手中，赠多少摘多少，剩余回归大自然（见右图）。海珠湿地万亩果园的水果就用这种别样的方式回馈社会与大自然。

8日下午，烈日灼人，气温高达36℃。当听到汽车驶近广东颐年养老院的声音时，空调大厅内的爷爷奶奶们都坐不住了。他们纷纷站起来，走到门边。在他们面前缓缓停下一辆白色小卡车，车厢打开，里头是一袋袋龙眼，他们知道，是海珠湿地工作人员又来送龙眼了。

“今天真是太开心了，不只有生日派对，还有这么甜的龙眼吃！”谢奶奶边剥龙眼边说。8号是谢奶奶的84岁生日，她特意戴上

一条翡翠珠链，穿上漂亮的衣服，庆祝生日。谢奶奶在颐年养老院住了两年多，她告诉记者，以前自己住在海珠区大塘附近，时不时就会去海珠湿地玩。“现在去得少了，虽然看不到那里的风景，还好现在能尝到那里的水果，真是太开心了。”除了龙眼，谢奶奶还吃过海珠湿地工作人员送来的荔枝、黄皮、杨桃，“每一种我都爱吃。”谢奶奶笑着说。

广东颐年养老院院长邝文海向记者介绍，养老院入住了300位老人，大部分失能失智。“海珠湿地是广州市地标性景点，但我知道，是海珠湿地工作人员又来送龙眼了。

6月鲜甜荔枝、7月鸡心黄皮、8月石硖龙眼，9月红果杨桃，还有胭脂红番石榴等岭南佳果，海珠湿地拥有丰富的果树种植资

源和古老的岭南基塘农业文化。据介绍，海珠湿地作为全国超大城市中心城区最大的国家湿地公园，现存果林约1万亩，产量可观，但销售一直不是这个万亩果园的目的。“海珠湿地对果树是以保育为目的，并不是生产。从2014年开始，我们就把品质较佳的水果回馈社会，赠送给有需要的人，有一段时间进行过惠民销售，但那只是占很小的一部分。我们还将残次果林野化，划定鸟类栖息地和保护区，保留一定数量的水果不予采摘，留给鸟类食用，提升了湿地生物多样性，经过几年努力，湿地鸟类种类大大提升，已达到169种。”海珠湿地负责人告诉记者，“今年是龙眼、荔枝等水果的丰收大年，果农卖得也不贵，基于各种原因，今年海珠湿地就以这种别样的方式，把丰收的水果回馈社会与大自然。”

5年来，从饱受侵蚀、濒临“消失”的万亩果园到“具有全国引领示范意义”的国家湿地公园，再到“打造全国最好、全球标杆性城央湿地”，海珠湿地展现了海珠区、广州市生态文明建设的新成果。未来，海珠区将以海珠湿地为核心，构建形态多元、功能复合的中央生态区，整体提升广州绿心效应。

为确保人民群众“舌尖上的安全”

广州启用农产品溯源云平台

羊城晚报讯 记者罗仕报道：昨日，广州市人大常委会组织对广州市实施《中华人民共和国农产品质量安全法》情况开展集中执法检查。记者了解到，为确保人民群众“舌尖上的安全”，目前广州针对农产品已开通广州市食用农产品溯源云平台，接下来该溯源云平台将逐步推广到其他农产品。

记者随执法检查组来到黄沙水产交易市场看到，消费者在购买水产品时，商家开具的购货凭证小票上除销售方、联系电话、商品名称、产地等信息外，还会有一个二维码。只要拿手机扫描二维码，消费者即可获悉该档口的营业执照、各类产品的快检信息、监管记录。如果没有智能手机，消费者也可凭单据到市场的溯源系统自助终端机进行扫描获悉情况。

王中立表示，能追溯水产品信息的广州市食用农产品溯源云平台于去年7月投入使用，接下来该溯源云平台将逐步推广到其他农产品。

广州开展百名困境儿童结对帮扶项目

社会组织将为困境儿童建档

羊城晚报讯 记者符畅、实习生张成晨，通讯员廖培金报道：昨日，由广州市民政局新闻中心、广州市社会组织服务交流中心指导，广州市社会组织联合会主办的广州市社会组织新闻发布会举行，多家具有代表性的社会组织介绍了近期困境儿童关爱服务的开展情况。记者从会上获悉，有社会组织将启动2018年广州市百名困境儿童结对帮扶项目，为困境儿童提供个性化关爱服务。

今年暑假，广州市同心社会工作服务中心为美东工业园区的外来务工人员子女开展了‘携手童行 快乐一夏’的夏令营活动。”据介绍，该项目将为广州市百名重点帮扶困境儿童建立档案，并根据儿童的特点、处境和服务需求等，匹配或遴选结对帮扶对象，提供个性化、差异化、有针对性的关爱服务项目，动员及组织有关的社会力量，包括企事业单位、社会组织和热心人士以困境儿童为重点开展关爱活动，并将协助有关社会服务机构争取资源支持。“中心将在社会组织等服务机构和困境儿童之间搭建供需平台，通过与政府、学校、医院等部门的联动，实现供需之间以及各类关爱力量之间的信息、资源共享。”熊静茹说，“同时，中心也为参与的社会机构提供能力建设、资源链接及关系协调等支持服务。”

据了解，广州社联困境儿童关爱中心成立于今年7月，专注于困境儿童关爱工作的社会服务机构，目前已成员单位近百家。据介绍，该项目将为广州市百名重点帮扶困境儿童建立档案，并根据儿童的特点、处境和服务需求等，匹配或遴选结对帮扶对象，提供个性化、差异化、有针对性的关爱服务项目，动员及组织有关的社会力量，包括企事业单位、社会组织和热心人士以困境儿童为重点开展关爱活动，并将协助有关社会服务机构争取资源支持。“中心将在社会组织等服务机构和困境儿童之间搭建供需平台，通过与政府、学校、医院等部门的联动，实现供需之间以及各类关爱力量之间的信息、资源共享。”熊静茹说，“同时，中心也为参与的社会机构提供能力建设、资源链接及关系协调等支持服务。”

全国农村留守儿童关爱保护活动在广州启动

穗农村留守儿童
两年减幅超六成

羊城晚报讯 记者符畅、通讯员廖培金报道：8月8日，全国农村留守儿童关爱保护“百场宣讲进工地”（广州分场）活动在中建四局六公司广州万科南站项目工地启动。据悉，接下来，活动还将分别走进花都区、增城区、南沙区的在建工地。

活动现场，全国律协未保专业委员会委员、省律协未保专业委员会主任郑子殷和市妇女儿童社会服务中心社工部主管、市巾帼社会工作服务中心常务副理事长吴小丹两位专家，深入分析了留守儿童被侵害类型、未成年人犯罪特点及其预防、留守儿童特点，强调了父母的法定监护义务，解读了监护方面的法律规定，同时，和现场务工人员探讨了与孩子沟通的技巧以及如何做好家庭性教育等问题。

广州市民政局有关负责人表示，希望通过此次活动，强化家庭监护意识，增强外出务工父母与留守儿童的亲情沟通，希望通过政策解读和技能培训，让广大在外务工人员认识到孩子的成长需要父母的关爱和引导，并用实际行动让孩子健康成长。

其实，农村留守儿童问题一直以来都是社会关注的热点。记



健身可以，别丢了养生

特邀议员 翦琪

信乌龟还是信运动？

特邀议员 何龙



信乌龟还是信运动？

特邀议员 何龙

中国传统讲究养生，西方生活讲究健身。中国人可

以学西方的健身，西方人学不来中国的养生——即使学了太极，也不可能懂阴阳之理。

健身出来的效果是肌肉和力量，是可以秀出来的精彩。养生出来的效果是精气神，是不会失眠抑郁，是情志和身体合一，是起居有常、饮食有节的自在节奏。这就是一碗罗宋汤和一碗鸡汤的区别。

如果说运动一定能让人生长寿，那么长寿的都该是体育老师和运动员。片面把运动量和生命质量等同，会在单一道路上走偏，同时丢掉中国最珍贵的养生道理。

文 / 图 羊城晚报记者 张豪 何伟杰
通讯员 史河监

昨日，记者从广州市河长办获悉，通过广州河长APP发现，花都区村居级河长潘国强今年巡河有效率仅为24.2%，其中，巡河长度为0的占巡河总数的41.66%，上报问题为0，而工作人员到现场巡查就立刻发现了10个问题。对于这种消极巡河行为，广州市河长办表示，接下来将督促花都区对潘国强启动问责程序，还要抓第三个、第四个“典型”河长，希望全市各级河长以潘国强为警示教材，切实履职尽责做好巡河工作。

216 次巡河仅 53 天
巡河达标

潘国强是花都区花东镇高溪河（大沙河）山下村段村居级河长。高溪河属于流溪河的二级支流，高溪河在流入流溪河一级支流老山水后最终汇入流溪河。

根据《广州市河长巡河指导意见》，村居级河长应该对其管辖内河涌做到每日一次以上巡河，并且在巡河过程中积极发现污染问题，做到控源截污，改善水质。去年广州河长办推出广州河长APP，要求各区级以下每个河长都必须使用，所有工作必须在广州河长APP中留下痕迹。

然而，根据广州河长APP中河长巡河轨迹显示，潘国强在今年1月1日至8月7日期间（共219天），共巡河216次，其中巡河长度0次记录共90次，占巡河总数的41.66%。有效巡河达标天数为53天，有效巡河率仅为24.2%。

广州市河长办工作人员表示，根据轨迹显示，潘国强大多数巡河长度为0的记录是在山下村委会内开始巡河，时间超过十分钟后就结束巡河，并没有开展实际巡河工作。工作人员判断，其可能存在打卡式巡河，没有履行河长巡河职责。

今年6月7日，广州市河长办下发《关于进一步加强河长巡河的通知》，提出河长巡河要从数量巡河向质量巡河进行深化转化，发现问题要及时通过广州河长APP上报。

然而，从今年1月1日开始，潘国强从未发现上报一个问题。

现场发现 10 个问题
有群众投诉

8月3日，广州市河长办组

别人巡河在河岸
他却在村委“巡河”

通过广州河长APP发现，花都一河长巡河长度为0的记录共有90次，上报问题为0



河涌的水都变黑了

不积极，整改问题不彻底。针对这一情况，广州市河长办在6月底开始实施河湖长谈话提醒制度。

如果河长的责任河湖水体持续黑臭、或水质呈现明显下降趋势；有新增违法建设、散乱污场所，存量违建无逐月递减；连续3次被群众投诉或上级（暗访）发现责任河湖存在垃圾、共享单车等，沿岸存在倾倒建筑废弃物、

生活垃圾等不良现象；同一违法排水行为被群众投诉、上级暗访、督办3次以上的；河湖长存在其他不作为、慢作为情形，情节较严重，需及时提醒等情况，河长办将对河长进行谈话提醒。

广州市河长办表示，谈话提醒后依然敷衍履职的，将由问责部门进行问责。情节严重的，相关部门可能会根据相关规定依法免除其领导职务。

当事人回应

“不是很清楚怎么使用广州河长APP”

为何巡河次数严重不达标？为何长度为0这么多次？河涌黑臭问题严重，为何没有任何上报？

对此，当天12时左右，记者来到山下村段村委会，正好潘国强回到村委会与记者撞个正着。他告诉记者，自己从2005年开始担任山下村支部书记兼村长一职，2014年开始担任高溪河（大沙河）山下村段河长。对于为何巡河次数不达标，潘国强辩称自己每天都会派人去巡河，每次巡河都超过10分钟，发现问题也向镇级河长办汇报。当记者询问为

何不使用广州河长APP上报，对方表示自己对广州河长APP的使用还不太清楚。

对于河涌污染问题，潘国强告诉记者，今年8月3日，他在巡河时发现高溪河上游的一处污水外溢很严重了，因为下游一处污水管被堵住了，导致污水从记者所看到的那个阀门溢出来流入高溪河。“我也向镇级河长办反映，目前还没有来处理。”对于河岸的堆放的垃圾，潘国强表示，最近已经请人在清理了。

不积极，整改问题不彻底。针对这一情况，广州市河长办在6月底开始实施河湖长谈话提醒制度。

如果河长的责任河湖水体持续黑臭、或水质呈现明显下降趋势；有新增违法建设、散乱污场所，存量违建无逐月递减；连续3次被群众投诉或上级（暗访）发现责任河湖存在垃圾、共享单车等，沿岸存在倾倒建筑废弃物、

生活垃圾等不良现象；同一违法排水行为被群众投诉、上级暗访、督办3次以上的；河湖长存在其他不作为、慢作为情形，情节较严重，需及时提醒等情况，河长办将对河长进行谈话提醒。

广州市河长办表示，谈话提醒后依然敷衍履职的，将由问责部门进行问责。情节严重的，相关部门可能会根据相关规定依法免除其领导职务。

广州市河长办表示，谈话提醒后依然敷衍履职的，将由问责部门进行问责。情节严重的，相关部门可能会根据相关规定依法免除其领导职务。

82岁钟南山“秀肌肉”

82岁的钟南山院士繁忙工作之余，每周还锻炼3次以上。8日，当着记者的面，他一口气能做10个引体向上。他对记者说：“运动就像吃饭一样，已成为我生活的一部分。”

1959年，钟南山参加首届全国运动会，在400米栏项目中以54.2秒的成绩打破全国纪录。几十年来，他从未停止过锻炼，甚至

芸芸众生，对比钟南山院士，你还要意思“葛优躺”吗？

三员议事

学习“使用身体”

特邀议员 林琴西

钟南山是七八十岁的年龄三四十岁的状态；不少年青人却是三四十岁的年龄七八十岁的状态。差异在哪？这有一个如何“使用身体”的问题。

我们对一部手机如何使用，都了如指掌。但对我们自己的指掌，却不能“了如手机”；对整个身体的使用就更为盲目了。使用身体不当，只能吃药来“修理”。所以要向钟南山学习，使用好身体，最好的医生是“不医”。



信乌龟还是信运动？

特邀议员 何龙

在同种环境、同等体质和类似生活条件下，人的健康与否取决于良好的生活习惯、健康的生活方式和适度的体育运动等。

钟南山比他更为年轻和健康，其生活习惯和生活方式是别人不太容易看到的，而他平时的运动则是显而易见的。

懒人通常以不运动的乌龟为榜样，但在大概率上，适度的运动显然有利于健康。钟南山是医生，是院士，他关于健康养生的话更为可信；而他的身体状况，更是运动益于健康的广告。



健身可以，别丢了养生

特邀议员 翦琪

中国传统讲究养生，西方生活讲究健身。中国人可以学西方的健身，西方人学不来中国的养生——即使学了太极，也不可能懂阴阳之理。

健身出来的效果是肌肉和力量，是可以秀出来的精彩。养生出来的效果是精气神，是不会失眠抑郁，是情志和身体合一，是起居有常、饮食有节的自在节奏。这就是一碗罗宋汤和一碗鸡汤的区别。

如果说运动一定能让人生长寿，那么长寿的都该是体育老师和运动员。片面把运动量和生命质量等同，会在单一道路上走偏，同时丢掉中国最珍贵的养生道理。