广州迎来暑期无偿献血淡季

文 / 图 羊城晚报记者 符畅 通讯员 魏星 张学元

医院鼓励患者自体献血：“自己的血救自己”

今年 3 月 31 日起，广州全面取消互助献血，这意味着，所有医疗机构的临床用血将全部来自于公众自愿自发的无偿献血。不过，每年 7 月至 9 月，受高温及高校、单位放假等因素影响，广州都会迎来无偿献血淡季。对此，记者了解到，在广州市血液中心的多种措施下，目前全市血液供求平稳。同时，也有医院开始大力推广自体献血，鼓励患者“用自己的血救自己”。

自体输血减轻临床用血压力

63 岁的梁伯是佛山人。近三年来，他饱受腰椎滑脱的折磨，但因为自身有糖尿病、又上了年纪，他对做手术感到恐惧，平时只依靠简单的物理治疗来缓解疼痛。直到两周前，梁伯因为腰部酸胀、疼痛明显，忍无可忍，最终来到了广州市第一人民医院就诊。

据梁伯的主治医生、广州市第一人民医院脊柱外科主任医师王立介绍，腰椎滑脱的复位手术，有一定的出血风险，因此在术前，通过征询患者及家属的同意，为梁伯预存了 300 毫升的自体血。术中，梁伯出血量仅 100 多毫升，预存的自体血也被输回到梁伯体内。

7 月 31 日，就在术后第二天，记者在病房里见到梁伯时，他精神状态很好。王立表示，梁伯恢复得很快，已经可以下床走动了。

“异体输血毕竟是别人的血，存在感染的风险，以及不同程度的输血反应等，这样也导致了患者住院时间延长、费用增加等。而自体输血则避免了这些问题。”王立说，并且，梁伯是 O 型血，恰好是广州市最为紧缺的一类血型。他表示，梁伯通过自体输血，其实也节约了 O 型血液的库存。

自体输血人数占比超五成

记者了解到，和梁伯一样，在广州市第一人民医院，已经有越来越多患者开始接受自体输血。

“我们医院几年前就已经开始推行自体输血了。今年 4 月，医院外科通过制定相关奖励措施，鼓励医生更多地开展自体输血，因此，自体输血的数量有了明显增多，从一个月十多例，增加到了超过 100 例。”广州市第一人民医院输血科主任魏亚明说，以该院 7 月份所开展的有输血的外科手术为例，按人数计算，术中使用自体输血的比例占了总手术量的五成多。

不过，由于病人普遍的知晓率低，自体输血目前主要还是依赖医生的耐心讲解。“很多病人对献血、采血有恐惧心理，觉得自己都要动手术了，还要被采血。但其实，自体输血是有益无害的。”魏亚明说。

他介绍，自体血采集的是病人自己的血液，因此不存在传染病或感染的风险。目前，自体输血包括术中回收式自体输血、术前预存式自体输血和稀释式自体输血。在预存式自体输血中，通过术前评估，只要患者身体条件允许，可以考虑预存 300 至 400 毫升血液，一旦术中失血过多，血液可随时输回至患者体内，同时，也能减少发生输血反应的风险。

“另外，患者通过稀释式自体输血，麻醉后采集稀释后的血液。术中即使出血，血中含有的血液成分也相比未采血时要少，也就是说，患者流失的血液成分减少了。”魏亚明补充道。

市第一人民医院医务工作者“无偿献血活动”暨“自体献血”科普宣传周现场

未转移肿瘤患者也可自体输血

据悉，目前自体输血在广州市第一人民医院的骨科、肝胆科、泌尿科、神经科等多个科室均有开展。

魏亚明表示，个别没有污染的胃肠手术，以及尚未扩散转移的肿瘤手术患者，也都可以开展稀释式自体输血。此外，对稀有血型，或者血液中存在特殊抗体，导致异体血无法和自己的血型配对的患者来说，提前储存自体血，能够在关键时刻拯救自己的生命。

“所有自体输血的患者，都需要做会诊评估，我们还设有专门的输血医师，对患者术中所需的输血量进行估算，当申请量合理时，才会获批用血。”魏亚明说，“按照国家规定，自体输血具体由医院输血科和麻醉科执行，采血后将按标准储存条件存放在输血科，和血液中心一样，存放时限为 35 天。”

此外，记者从广州市血液中心获悉，据不完全统计，目前全市已有近 20 家医院开展自体输血工作。

知多D

●什么是自体输血？

自体输血就是当病人需要输血时，输入病人自己预先储存的血液或回收的手术中流失的血液。

●自体输血有何方式？

术中回收式自体输血：使用特殊的自体血回收设备将术中病人流失的血液收集、处理后再回输给病人；

术前预存式自体输血：在择期手术前对估计需要输血的病人进行自体血储存，供术中或术后使用；

稀释式自体输血：手术开始前，在病人处于麻醉状态下进行采血，同时补充相同容量的晶体或胶体液，使血液稀释，稀释后的病人血液中的红细胞数量减少，术中流失的红细胞也相应减少。在术中或术后再将采集的自体血回输。

巡城帮

求助！急性白血病患者急需 AB 型血小板

羊城晚报记者 张豪 实习生 张婉清

8 月 9 日，市民钟先生向羊城晚报求助，其母亲因患急性白血病正在华侨医院住院，经过化疗后目前处于恢复阶段，血小板、红细胞含量都很低。“申请的血小板还没到，昨天和今天验血血小板含量已经是 1 了，现在整个人是昏迷状态，”钟先生心急如焚地说。钟先生母亲的主治医生曾主任向记者表示，“化疗后，化疗药物会抑制骨髓的造血，造血恢复很慢。这期间需要输别人的血小板、红细胞来维持。每个病人恢复的时间都不一样，钟先生的母亲血型比较稀少。整个广州血源也很缺乏，所以一直等血小板。”

钟先生表示，由于血小板一直申请不到，他母亲已经从一个月输八袋血小板到现在一个月只能输三到四袋，“我妈前面七次化疗一点事都没有，很健康。现在这种情况已经持续一个多月，老人家恐怕难以支撑下去，我真的很无助。”

钟先生还对记者诉苦说，广州互助献血在今年 4 月后被禁止了，“允许互助献血的时候我可以找一个 AB 血型的人去献血。那他的血小板就可以指定给我母亲用，但现在这种做法在广州行不通，真是急死了。”钟先生现在每一天都在等 AB 型血小板给母亲治疗，时间最长的一次等了七八天才等来一袋血小板。

钟先生迫切希望广州市 AB 血型的市民能积极献血，给他母亲一点希望，“市民可在广州献血微信公众号上预约献血，约好时间直接去就近的献血站献血就可以了”。

帮探案

嫂子借小叔子 40 万还签了借据

法院判不用还了

羊城晚报记者 董柳 通讯员 刘娅

嫂子借小叔子 40 万元，约定 10 天后还款，到期没还钱，小叔子把嫂子告上了法庭，要求偿还 40 万元借款。可是，法官在调查中发现，在借款前后，嫂子就向小叔子分别转账 4 万元、18 万元和 5 万元，但是嫂子竟然对此只字未提?! 这仅仅是巧合还是另有隐情？广州市白云区法院昨日揭开了答案。

借款 40 万元引发纠纷

去年 7 月 6 日，42 岁的阿辉（化名）将 40 万元转入嫂子阿婷（化名）的账户，阿婷出具借据，载明：阿婷因个人临时资金周转需要，向阿辉借款人民币 40 万元，借款期限为 10 天，阿婷确认已于 2017 年 7 月 6 日收到借款。

同年 7 月 23 日，阿辉和阿婷在人民调解委员会就阿婷偿还借款一事达成调解协议。

同年 8 月 4 日，阿辉以阿婷到期不归还借款，且多次催促未果为由，向法院提起诉讼，请求法院判令被告阿婷向其支付 40 万元及利息。

乍一看，案件事实清楚，证据充分，双方对事实没有争议。案子很简单。

借款案中疑点重重

可是，经验丰富的王法官发现事情并不简单——

虽然根据原报告双方提供的证据，即借据、银行回单、人民调解协议、银行转账记录等显示，案件事实与双方所述属实，但是：

根据原告提供的银行回单，除了原告在 2017 年 7 月 6 日向被告转账 40 万元外，被告在 2017 年 6 月 15 日、7 月 5 日、7 月 9 日也通过银行分别向原告转账 4 万元、18 万元、5 万元，但被告并没有提出已还借款的抗辩，上述双方分别向对方转账的行为明显不符合常理。

另外，双方约定的借款期限仅为 10 天，借款期限自 2017 年 7 月 15 日届满后，原被告就于 2017 年 7 月 23 日在广州市经济法学会商事纠纷人民调解委员会的调解下达成调解协议，中间仅间隔 8 天，随即原告又于 2017 年 8 月 4 提起诉讼，双方对事实、证据不存在异议，并已由调解委员会调解，却在短时间内极力要求法院快审快结，此举亦与常理相悖。

凭借长期积累下来丰富的办案经验，王法官意识到本案并非如表面证据所示的那么简单，很有可能是一起虚假诉讼案。

经庭审的细致调查，原告表示从 2017 年起与被告经营的家具店有数笔交易往来，但双方之间的货款均以现金方式结清，此外双方并无其他经济往来。原告未就涉案 40 万元款项的来源和自身的经济状况进行说明，对 2017 年 7 月 5 日、7 月 9 日被告分别向原告转账的事实，双方均无法做出合理解释。

法院判决不支持偿还

法院经审理认为，根据合同法规定，出借人与贷款人之间是否存在借贷关系，不仅要审查款项交付的事实，还要审查双方是否存在借贷的意思表示。本案中，虽然原、被告双方对借款的事实均无异议，但原告对涉案 40 万元款项的来源及自身的经济状况未作出详细合理的说明，且在原告向被告转账 40 万元的前一日及之后几日，被告亦分别向原告转账 18 万元、5 万元，上述行为明显不符合常理，双方亦未对上述二笔款项的汇款原因、目的作出合理解释，且根据被告的陈述，双方并无其他经济来往，被告该陈述与被告转账两笔汇款给原告的行为明显相矛盾，原被告双方是否存在真实的借贷合意存疑。鉴于双方存在亲戚关系，双方的交易习惯明显不符合常理，原告所提交的证据亦不足以证实双方存在真实的借贷关系，原告以借贷为由要求被告偿还 40 万元借款及利息的诉讼请求应不予支持。

法院依法驳回了原告的诉讼请求。原告不服一审判决上诉，但上诉期间又撤回上诉，现一审判决已发生法律效力。

法官说法

虚假诉讼的典型“症状”

法官表示，民事诉讼本应当是公民、法人和其他组织维护自身合法权益和解决争端的重要方式。但是近年来，有部分人为牟取不正当利益，虚造事实，意图通过人民法院“合法”的裁判获取非法利益而提起的虚假诉讼却呈现逐步多发态势。

虚假诉讼通常是指当事人以捏造的事实提起民事诉讼，妨碍司法秩序或者严重侵害他人合法权益的行为。特别在民间借贷、财产分割等领域中，虚假诉讼更是层出不穷。此类案普遍存在以下的特征：

当事人双方关系特殊。参加诉讼双方当事人往往相互熟悉并具有如朋友、亲属、夫妻等特定关系；

事实与常理相悖。虽然双方对诉请、事实、证据都不存太大争议，但双方陈述的事实与理由往往与交易常理相悖，对细节陈述不清或前后矛盾；

难以形成完整证据链。虚假诉讼行为十分隐蔽，双方对虚构的事实往往能提供符合法律规定的形式证据，以逃避法院合法性审查，但证据链往往有缺失；

利用法院裁判权解决无争议纠纷。没有争议的双方当事人诉讼指向同一，缺乏实质性对抗，完全可自行解决纠纷，却极力要求法院对纠纷作出判决或调解。

法官表示，虚假诉讼不仅严重侵害案外人合法权益，破坏社会诚信，也扰乱了正常的诉讼秩序，损害司法权威和司法公信力。对此，法院在审理案件时，应贯彻落实《最高人民法院关于防范和制裁虚假诉讼的指导意见》，提高警惕，充分运用法律智慧和日常生活经验仔细审查案件，一旦发现正在审理的案件出现虚假诉讼的特征时，要着重审查双方当事人是否存在恶意串通、虚构事实等情况，必要时，可以依职权主动搜集相关证据。对于当事人虚假诉讼情节严重构成犯罪的，应依法移送公安机关处理。

今年郑仙诞再续打地气

羊城晚报讯 记者何伟杰报道：一年一度的郑仙诞即将跟广州市民见面。记者了解到，白云山将于 9 月 1 日举行一年一度的郑仙诞旅游文化活动。届时，除了传统的狮王争霸赛之外，还引入“打地气”“古装巡游”等传统元素。

拥有上千年历史的郑仙诞享有“广州第一诞”的美誉。2012 年，“郑仙诞”在广州白云山得到重办，至今已举办六届。除了传统的狮王争霸赛之外，本届郑仙诞还将加入山地马拉松、古装巡游、非遗瑰宝鳌头赛、“打地气帐篷祈福夜”等系列传统民俗节目。

记者留意到，经过 7 年的发展，郑仙诞从当初一个让市民感到陌生的传统节日，已逐渐发展到家喻户晓。“我知道郑仙诞，去年我们才去过，当时白云山山顶广场还有醒狮表演，很多人围观的。”广州市民刘叔告诉记者，今年郑仙诞，他打算带一家大小上白云山感受节日的氛围，让后生一代多点了解广州的传统文化。

有专家曾指出，郑仙诞最传统的节目其实并非“鳌头会”，而是“打地气”。以前每到郑仙诞前夕，很多人就上白云山祈福，拜祭完后就在郑仙祠内席地而睡，过一晚才下山，当时大家认为此举可吸仙气去消灾祛病。这就是传统习俗的“打地气”。如今，在白云山席地而坐，或许已不合时宜。但为了把这一传统习俗保留下来，白云山方面将该传统习俗进行改良，使其融入到现代生活当中去。

从 2017 年开始，郑仙诞新增了“打地气祈福夜”活动，以“打地气”、八仙贺岁、郑仙祈福的形式首次还原“打地气”民俗传统，传承优秀传统民俗，吸引了不少市民通过网络报名踊跃参与。今年，这一活动将有望继续延续。记者从白云山管理局了解到，为了保证市民“打地气”有足够的场地，该局斥资 500 万元，对郑仙广场进行升级改造，改造面积达到 2000 多平方米。

帮打探

安卓版“广州公厕”APP 上线

方便！一键找公厕

文 / 图 羊城晚报记者 张豪 梁怿韬 通讯员 成广伟

建乡村公厕、装配式公厕，开放公共机构厕所……今年以来，广州已完成 191 座公共厕所建设任务，其中新建公厕 62 座，升级改造 129 座。8 月 8 日安卓版“广州公厕”APP 正式上线（见右图），使市民“方便”更轻松。

打造广州智慧公厕

为进一步方便市民找公厕、用公厕，广州城管部门在原有“广州城管”微信公众号“一键找公厕”的基础上，8 月 8 日正式上线安卓版广州公厕 APP（下载地址为：https://shared-toilet.vanfangyun.com/app/download.html）。

为配合“广州公厕”APP 的正式上线，广州城管部门还对全市公厕云平台点位进行了一次“大体检”，截至日前已完成全市公厕云平台点位核查任务，已核查公厕数量 6895 座，核准公厕数量 5850 座，核销不存在公厕 1045 座，纠正不准确公厕点位 349 座，初步建成市、区后台管理工作机制，实现了一张地图找厕所、用厕所、评厕所，方便市民群众和游客如厕。

如何使用公厕 APP？

打开广州公厕 App，会弹出所在位置地图，上面有系统自动查找的周边厕所。选择其中一所公厕后，点击导航地图下方的公厕地址，可以查看公厕详情，显示这间公厕的设施设备，例如是否有厕纸配备，是否有母婴室、残疾人公厕、第三洗手间等功能。点击“到这去”按钮，即可弹出导航，帮助市民准确找到合适的洗手间。

在公厕详情中，有评价栏，可以对公厕卫生、环境和气味状况进行评分，并可通过文字和照片对其进行评论描述。在周边有多间厕所的情况下，方便市民根据他人的评分选择合适的厕所，更是对进一步做好公厕保洁和管理工作的督促。

除了“找公厕”，市民和单位还能共享自家洗手间。在 App 界面的左上角有个“+”键，点击进去后，可对厕所进行共享，填写公厕名称、详细地址、所属单位等相关资料后，点击右上角的“√”键，提交成功并通过相关管理部门审核通过后的厕所会添加完善至系统内。鼓励沿街单位共享内设厕所，为市民打开方便之门。

本版制图 / 杜卉

逛公园 学家风

广州首个家风家训主题公园迎客

文 / 图 羊城晚报记者 宋昀潇 实习生 肖炳生 通讯员 云宣

《大学》有言：欲治其国者，先齐其家。为深化家风家庭家教建设，弘扬爱国爱家良好风尚，在原滨江公园基础上改建而成的白云区家风家训主题公园于 8 月 9 日迎宾。

白云区家风家训主题公园坐落于金沙洲彩滨中路，作为广州市首个家风家训主题公园，该公园以广州“十大好家风”为设计主线，承担了展示广州优良家风文化的任务。

公园以历史人文内容结合园林自然景观，追溯了家风的源起及传承，追思了老一辈革命家在历史时期形成的良好家庭文明风貌，着眼于当下广州这片热土涌现的大量家风楷模，做到了“一步一景一知识”，融观赏性、休闲空间、展览功能和爱国主义教育于一体。