准毕业生暑假备战秋招

网课、考证、实习，一个都不少

羊城晚报记者 孙唯
实习生 罗梓茵

毕业前夕，不少准毕业生患上了“焦虑症”。近日，中国高校传媒联盟面向全国近百所高校的619名2018届毕业生进行问卷调查，82.22%的受访者表示自己有“毕业焦虑症”。想要缓解“焦虑症”，设立准确的目标才是可行之道。对于准毕业生来说，秋季校园招聘无疑是一次接触社会的好机会。正值暑期，怀着不同就业意向的准毕业生们，会如何准备即将到来的秋招呢？

提前“做功课”抢占先机

对于暨南大学汉语国际教育专业的张同学来说，能在毕业前找到自己中意的岗位，是她目前最大的愿望。今后打算从事教育工作的她透露，由于自己的就业意愿与本专业并不完全对口，因此暂时没有读研的想法，她表示，正筹备应聘某教育机构的老师。在她看来，想要找到一份好工作，在大学期间就要开始做好全面准备。“比如，我希望从事教育工作，就要提前考好教师资格证，并且向有相似经验的师兄师姐们讨教。”她分享道。

此外，提前了解公司与岗位的具体信息同样关键。“只有明确岗位的工作要求，提前做好知识储备，才能更有底气地迎接招聘季。”张同学说，临近秋招，不少公司和机构都开始为实习生开放岗位，各大求职的公众号、网站成为同学们了解信息的重要渠道，“我通过公众号加入了实习的QQ群和微信群，只有了解面试和笔试的内容，针对性地准备好自己的简历，才能在求职的过程中表现出更正面、积极的面貌”。

在电子科技大学中山学院的余同学看来，通过网站搜索也是了解企业信息有效途径。她表示，自己不太看重第一份工作的薪酬，看重的是企业的规模与工作氛围。暑假期间，她查询了不少企业的招聘信息，并了解了意向企业的文化与制度，“现在有的网站会专门搜集企业的工资待遇、公司评价、面试经等，这对于我来说有参考价值。”她希望自己能在人力资源管理行业发展，尽管就读的新闻专业与心仪的岗位并不对口，但她表示，未来就业会更看重个人的意愿。“工作难免会影响到日常生活，所以选择一份自己喜欢的工作非常重要。”她表示，自己更倾向于选择一家大型企业启动职场的第一步。“大型企业可以让你更快上手，也可以为你今后的发展提供更大的平台。”她分享道。

网课+实习，找到知与行的平衡

丘同学就读于广东外语外贸大学公共事业管理专业，为了在参加秋招时更有信心，她在暑假期间购买了网络课程。她表示，希望毕业后从事新媒体的相关工作，因此购买的网络课程也与此相关，包括基础的写作训练，媒体理念与运营方式等。“现在互联网的网课资源丰富，几乎每一职业都有相对应的网课，这对于职场小白来说是一个很好的学习平台。”但丘同学分析道，仅靠学习知识还远远不够，在对行业知识有了一定认知后，还要进行一定的社会实践，真切体会行业的现状与需求，才能有更明确的目标。“时代发展得很快，要找到学习和实践的平衡。”她补充道。

就读于广东财经大学华商学院新闻专业的陈同学则对于媒体行业“敏锐的嗅觉”有深刻的感触。她表示，自己在暑假期间参加了媒体的实习，每天感受着海量的信息数据，给她带来了不少压力。她谈道，在写作能力不相上下的情况下，是否具有敏锐的观察力，决定了你能否在应聘过程中脱颖而出。在暑假期间，她每天保持着花三四小时阅读新闻的习惯：“我认为从事媒体工作不能一蹴而就，更需要通过一点一滴积累。”

“简历关”很重要

对于电子科技大学中山学院电子信息技术的吴同学来说，在互联网行业求职更“简单、粗暴”——漂亮的简历十分重要。他透露，秋招将不是他第一次参与应聘，在先前的应聘经历中，面试官都会先通过简历，了解他在大学期间做过的项目和课题，“看过简历后，HR针对细节追问一些问题，这样你的业务能力就一目了然了。”他表示，自己在大学期间接过不少企业的项目，积累了一定的工作经验，希望通过秋招寻求更大的发展空间。在为秋招做准备的过程中，他通过师兄师姐了解到不少行业信息，包括岗位薪资\发展前景等。他坦言，在应聘前向身边的亲朋好友了解相关信息，不失为一个好选择。

对于暨南大学的付同学来说，今年9月将迎来她第一次应聘。在准备秋招的过程中，付同学强调了简历的重要性：“简历是毕业生的名片，是公司在录用你之前了解你的唯一途径。”她补充道，自己没有实习经历，所以要在“校园经历”一栏发挥亮点。“我担任过学生会主席，举办大型活动的经历较丰富，这就是我在写简历时会着重强调的方面。”她表示，未来希望投身于互联网行业，从事文案工作。“互联网行业的非技术岗位对于专业要求并不高，与其他行业相比更为包容。”她如是说。

大学生支教归来称“还会再去”——

“每一天都从孩子们身上收获很多”

羊城晚报记者 孙唯 实习生 罗梓茵

暑假期间，不少大学生前往各地开展支教活动。在中山大学，有一支名为“心心之火”的支教队伍，近年来的每一次寒暑假，他们组织了一批又一批的大学生下乡支教。

支教大学生给孩子们上课 图片由受访者提供

“支教是一直以来的愿望”

就读于中山大学的大二学生孙牧，是中山大学“心心之火”支教队的总领队。回忆起当初为何会选择参与支教活动时，她谈道：“因为我自己本身读大学就正在接受他人的资助，当时阿姨告诉我说，让我有机会也要去帮助其他人，所以我希望也有责任把这份爱心继续传递下去。”大一的学生陈李飞洋则有不一样的理由，由于很喜欢小朋友，她从小便有支教的想法，“可以说是一直以来的一个愿望。”她谈道。此外，大二的学生何君霖则表示，自己参与支教是源于社会各界对于“支教”的种种质疑。“究竟支教能起到作用吗？我自己也很好奇。所以我希望能亲身体验一下支教生活，客观地了解最真实的状况。”何君霖如是说。

“每天都从孩子们身上收获很多”

今年七月，心心之火支教队的100多名同学们分成多支小分队，再次前往云南、广东、湖南、湖北等地开启了暑期支教之旅。大一的陈李飞洋与其余12人前往广东省梅州市丰顺县开展支教。其实早在今年寒假，心心之火支教队便曾有一支队伍在此任教。她透露，在生活中，小朋友们时不时会谈起在寒假里教过他们的大学生，字里行间渗透着喜爱。今年，她作为班级里的班主任，肩上承担起更大的责任：除了上课与备课以外，她还需要留意每个小朋友的具体情况，并适时与他们沟通。回忆起支教的日子，她多次提及一个男孩——梅州市丰顺县的象棋向来有名，在陈李飞洋的班上就有一名三年级的小男孩曾经获得全国象棋比赛季军。在课堂上，他也踊跃答问，态度十分认真。她谈道：“看见这样优秀、努力的孩子，更加燃起了想帮助他们的愿望。”

来自浙江的黄向阳同学目前仍在支教中，前段时间他们一行16人前往广东揭阳市开展支教活动。在抵达目的地的头几天里，孩子们充满童真的想象力给她留下了深刻印象，她回忆道：“我负责教三年级的孩子们阅读写作，在课堂上常常会惊喜于他们的想象力和遣词造句的能力，比如有一次在创作绘本的课堂上，有一个男孩画的是农夫带着藏宝图去寻宝的过程：农夫在寻宝的路上历经一关又一关的磨难，千辛万苦成功到达目的地，打开宝箱以后却发现箱内空无一物，我当时就觉得他的想法很新奇，其实每一天我都从他们身上收获到很多。”

靠真心，从无法沟通到亲密无间

支教期间，每天要给孩子们上课，陪孩子们玩耍。李敏回忆，尽管每天6点钟就得早起，但大家却从未因此埋怨过，甚至孩子们放学后，他们还会经常留下来陪孩子们玩耍。“男生会和我们一起打篮球，女生会和我们一起跳大绳。”她说，支教中这样轻松的时光让自己难忘。

担任班主任的黄同学则直言，支教并没有她想象中顺利，她解释说：“孩子们大多不会说普通话，而支教队伍中一个会说当地方言的都没有，所以，一开始在语言交流方面存在问题。”所幸的是，在双方的努力下，语言难题逐渐得到缓解：课堂上，孩子们会尽力用所学的普通话与他们交流；课堂下，老师们也会主动学习当地方言。随着交流的深入，师生情感也在逐步升温。“现在孩子们放学后会留下来和我们聊天谈心，有时候还会跑来看我们做晚饭，问问这问问那的，就喜欢和我们待在一起。”黄同学开心地说。

以真心交换真心，就在日复一日的相处过程中，原本素不相识的两群人慢慢变得亲密无间。黄同学在朋友圈中晒出了支教期间收到的孩子们的礼物：纸玫瑰、千纸鹤、糖果、自家的龙眼等。李敏则回忆，离开支教地的当天，原定早晨7点启程，孩子们6点便开始在校门口等待，有的孩子哭成了泪人，目送着他们直至离开……

支教是互相影响的过程

“支教就是一个播下种子的过程。”陈李飞洋说，在支教期间，他们给孩子们开了天文课、心理学课、太极课甚至街舞课。她透露，其中许多事情是孩子们先前从来没有接触过，甚至不理解这些名词的意思。但几堂课下来，虽然孩子们未必能完全学会这些技能，却真实地开阔了眼界。陈李飞洋回忆道，在一次班会课上，她问孩子们想不想从村子里走出去，孩子们整齐大声地喊出“想！”，“那一刻，我看到了他们眼睛里的光。”她说道。

在亲历两周的支教后，此前对支教“存疑”的何君霖彻底打开了心结，真切地感受到了支教的力量。“虽然单凭十几天并不能对这个群体做出多大改变，但是就算是多教会他们一点知识，甚至是陪他们玩一会，都可以对他们产生一点一滴的影响。”他说。

李敏则直言，支教具有一种“双向影响”的价值：为孩子们带去知识与教育的同时，自己也因他们得到了启发与鼓励。“看着孩子们对着我说谢谢，其实我想说我更谢谢他们。”她坦言，自己大一时一直缺乏奋斗的目标，通过这次支教，让她充满了前进的力量。“看着孩子们一张张可爱的脸庞，希望自己能变得强大去帮助他们，明年计划再次参与支教。”李敏说。

英国热门商科专业怎么选？

羊城晚报记者 谭铮

进入2018后半年，英国留学依然呈上升趋势，尤其是商科专业，对留学生有着强大的吸引力。商科涵盖范围广，金融、会计、管理、市场营销、经济学等热门专业都属于商科。截至2017年，约有45000名中国学生选择了商科专业，远远抛离排名第二的工程类专业。

想在下一年秋季赴英读商科的同学们，应该怎么选择？让我们听听业内人士的提点。

图/视觉中国

按专业方向选择

会计与金融类专业是英国商科领域最热门的专业，对申请者的成绩及学科背景要求较高，毕业于“211/985”学校的学生更有优势。申请英国TOP20学校金融类专业的学生，平均成绩最好80分以上(GPA 3.0以上)，雅思7分或以上。申请会计与金融类硕士时，大学通常要求学生有相关专业的本科背景。国内有些专业看上去似乎属于金融、会计范畴，例如国际经济与贸易、财务管理等等，但容易被英国名校认为与金融的关联度不强。

琥珀教育何楚刚表示，英国的金融类专业倾向于接收数学好的学生。近年，金融分析、金融投资硕士专业越来越热门，这些专业除了要求学生有金融背景之外，还重视学生所修的数学课程数量以及数学成绩。没有金融背景的理工类学生，则可以考虑金融工程、金融数学专业，这类专业对数学、计算机能力的要求最高，但不太看重商科背景。对一些没有金融背景、数学能力也不突出的学生，则建议考虑申请偏理论型的专业，例如金融管理。

按发展方向选择

每个学校的侧重点不同，在官网介绍里面，有些学校表示致力于培养学生的独立研究能力，有些学校表示跟企业合作频繁等等，这些描述都能反映出其课程导向。业内人士表示，不同专业的课程内容、上课模式、考试方式（试卷、论文、口头报告等），导师的专业领域等有较大差异。学生应该提前上学校官网进行深入了解。同时，提早规划未来的发展方向——是在学科领域继续深造，还是毕业之后就找工作？这些都会影响到专业的选择。

如果打算毕业后在英国从事金融会计类职业，学生通常要通过主流的会计师协会(ACCA，I-CAEW，ICAS，ICAI等)中至少一家的考试。英国有些大学的硕士专业，学生只要顺利完成学习，就可以申请免考ACCA基础课程中的几门或者全部课程，例如格拉斯哥大学、邓迪大学有专业可以让9门ACCA基础考试全部免考。想备考ACCA的同学，可以有针对性地选择相关专业。

按学校背景选择

常有人将“罗素大学集团”比作“英国的常春藤”，罗素大学集团每年囊括全英大学65%以上的科研经费和赞助资金，在联盟内的学校的确具备较多资源，在教学品质上有保证。琥珀教育周廷岳表示，在学校综合水平相差不大的情况下，学生更应该关注专业的排名，如果学校在该学科领域内有影响力大的导师，不仅能接触到领先的学术知识，更有机会在未来找工作时得到导师的推荐而顺利很多。

在商科领域，还有一个重要的参考因素——三重认证。三重认证指世界三大权威机构颁发给商学院的认证，分别是AASCB（国际高等商学院协会），AMBA（英国工商管理硕士协会认证）和EQUIS（欧洲质量发展认证体系）。能获得三重认证的商学院都是世界前1%的顶尖商学院，如伦敦城市大学卡斯商学院、卡迪夫大学商学院、爱丁堡大学商学院等。

留学那些事 要听清“内心的声音”

羊城晚报讯 记者谭铮、实习生徐进慧报道：日前，第四届CollegeFair北美名校嘉年华在广州白云国际会议中心举行。此次嘉年华邀请了7位留学界大咖进行经验分享交流和50所北美顶尖名校的官方代表与在校留学生为到场的家长和同学解答疑问。

美国驻广州总领事馆新闻文化处教育顾问Kellie Xu在演讲中提到，中国已经成为美国国际学生的一大来源国，在美国读书的中国学生近年来趋于低龄化，选择研读本科生项目的人数超过了读研究生项目的学生。“有很多家长会到宣传的大学展位问，你们学校排名第几啊？”Kellie Xu直接指出很多留学生家长都会关心的问题，但是她却认为没有必要把学校排名看得很重。

南加州大学香港及南中国办事处总监Etta Wong则就如何选择适合自己的学校谈了自己的独到见解。她认为，最重要的是要听清自己“内心的声音”，而不是盲从老师或家长的意见。在此基础上，了解学校的地理位置、授课情况、校园活动等基本信息。

“我是一个特别不务正业的奇葩。”UniCareer联合创始人兼CEO Barbara这样形容自己。让她想不到的是，正是这些别人看起来“不务正业”的事情给她带来了机会：和面试官聊电子竞技，让她有机会拿到了百万年薪的offer；高超的打电竞能力，让她拿到了一张叫特殊人才的绿卡；不小心用篮球砸中普林斯顿大学教授，让她有机会获得教授的推荐信；因为唱歌好听，她得到了创业的第一轮融资……Barbara通过举自身的例子，希望同学们能够做自己喜欢的事情。“人生在于connecting dot（连接点），正是这些事情造就了现在的我。”