



A 聚焦高铁 京广高铁

京广高铁，自北京西站起，经过北京、河北、河南、湖北、湖南、广东六省市，止于广州南站，全长2298公里，共36座车站，设计最高时速350公里，是中国运营中的高速客运专线之一，被誉为世界上运营里程最长的高速铁路。广州至郑州最快只需约5.5个小时，串联起了中部的长沙、武汉、郑州等大城市，辐射湖南、湖北、河南等地旅游。

推荐站点 1 衡山西站

主要景点及特色玩法 >>>

衡山西站距衡山风景区车程不到20分钟。衡山，又名南岳，是我国五岳之一，衡山七十二群峰，层峦叠嶂，气势磅礴，素以“五岳独秀”、“宗教圣地”、“文明奥区”、“中华寿岳”著称于世。由于气候条件较其他四岳为好，因而又有“南岳独秀”的美称。祝融峰之高、藏经殿之秀、水帘洞之奇、方广寺之深

堪称“衡山四绝”；春观花、夏看云、秋望日、冬赏雪为“衡山四季佳景”。8月—10月是最佳旅游时间，这时候天气凉爽，植被丰茂，景色比较优美。

除了南岳衡山，衡阳市的蔡伦竹海、江口鸟洲等自然景观优美，以及藏经殿、石鼓书院、衡阳抗战纪念城等人文景观也值得一游。

推荐站点 2 长沙南站

主要景点及特色玩法 >>>

长沙是一座快乐之城，这里的生活如焰火般五彩斑斓。

悠久的历史留给长沙众多的名胜古迹。岳麓山下就是著名的古代四大书院之一的岳麓书院，它结合了江南园林的景色和书香门第的人文气息；因“停车坐爱枫林晚”而得名的爱晚亭就在岳麓书院旁边；岳麓山半山腰的麓山寺，是湖南最古老的寺庙之一，有著名的麓山寺碑。

橘子洲公园周末的大型烟花晚会是长沙夜间风景的

精华；杜甫江阁位于湘江风光带上。天心阁有长沙保留完好的一段古城墙，天心阁脚下有一处警世钟，当年焚毁长沙城的文夕大火就在此处点燃。湖南省博物馆藏有马王堆汉墓出土的国宝级文物。

湖南省立第一师范学校旧址，是毛泽东曾经读书的地方。太平街是贾谊故居所在地，是长沙充满文艺清新气息的地方。

推荐站点 3 岳阳东站

主要景点及特色玩法 >>>

岳阳，有着洞庭湖、汨罗江，处处可见的屈子遗风，令

岳阳古城牵动着无数文人骚客的心。但最吸引人的，还是位于岳阳市西门城头、紧靠洞庭湖畔、江南三大名楼之一的岳阳楼。北宋范仲淹的《岳阳楼记》，更让岳阳楼成为一个家喻户晓的地方。除了范仲淹、孟浩然、李白、杜甫、韩愈、白居易等也曾在岳阳楼留下

了诸多佳作。登上三层高楼顶，凭栏眺望，眼前是烟波浩渺的八百里洞庭湖水，耳边不由自主的回荡起那些古往今来

登临岳阳楼，赏洞庭风光，接着去岳阳文庙，乘船游洞庭湖中名岛君山岛。如果时间充足还可去汨罗县的屈子祠，感受浓郁的湘楚文化。

推荐站点 4 武汉站

主要景点及特色玩法 >>>

武汉，华中地区最大都市及中心城市，被长江一分为三，形成了武昌、汉口、汉阳三镇隔江鼎立的格局。

武汉的夏日很热，但是其著名的景点的确值得一游，包括有天下第一楼黄鹤楼、中国最大城中湖东湖、佛教圣地归元寺、万里

长江第一桥武汉长江大桥、红楼、百年老街江汉路等。而东湖旁就是著名的武汉大学。

江汉路的建筑让人印象深刻，长江大桥夜景很美，户部巷的美食更是值得花时间去寻觅。讲究烂漫的，一定要在樱花盛开的季节到武汉赏樱。

推荐站点 5 信阳东站

主要景点及特色玩法 >>>

河南信阳这个大别山区域性的中心城市，当地山水秀丽，气候宜人，素有“北国江南，江南北国”之美誉，境内拥有诸多著名旅游景点。

大多数人对信阳的了解来自于当地出产的中国名茶——“信阳毛尖”。其实，信阳旅游资源丰富，浉河区有与北戴河、庐山、莫干山齐名的中国四大避暑胜地之一的鸡公山，水域比西湖大70多倍的风景名胜区——南

湾湖；平桥区有淮河源国家级自然保护区；罗山县有朱元璋敕封“皇庙”全国独一无二僧尼同寺的灵山寺，董寨国家级鸟类自然保护区等；新县是知名的“将军县”，有鄂豫皖苏区首府革命博物馆、许世友将军故里等红色旅游经典景点。商城县拥有天然温泉疗养胜地汤泉池，黄柏山国家级森林公园，金刚台国家地质公园等；固始县有与安徽九华山齐名的西九华山。

推荐站点 6 许昌东站

主要景点及特色玩法 >>>

许昌，是一个外地游客不太熟悉，却又历史悠久、甚具文化内涵的城市。历来是群雄逐鹿，兵家必争之地，曹操就在这里“挟天子以令诸侯”，历史文化旅游资源自然丰富。

国内其它地方三国真迹遗存不多，汉魏故都许昌著名的三国遗迹遗址却有80多处。

许昌老城区东、南、北护城河及西湖公园与湖滨路所

围合的区域为“魏都风情区”。曹丞相府景区位于许昌老城中心的繁华地带，是国内目前第一个全方位展示东汉末年曹魏文化的主要景区；汉魏故城位于许昌张潘镇古城村；汉献帝禅让的受禅台位于许昌市西南17公里的繁城镇；春秋楼古建筑群，在《三国演义》中有描述……还有华佗墓、张公祠、灞陵桥、毓秀台、射鹿台等三国古迹。

开封简称汴，古称东京、汴京，已有2700多年的历史，中国八大古都之一。北宋时为世界第一大城市，“汴京富丽天下无”一句道尽了当时的繁华，素有“国际都会”之称。

各个朝代的更迭交替给开封留下了众多的文物古迹：宋、元、明、清、民国各个时期特色齐备，不能错过山陕甘会馆、开

高铁游中原
说走就走的漫游

文/羊城晚报记者 黎存根 实习生 马颖琪



少林寺武僧练习武 新华社记者 李博 摄



推荐站点 7 郑州东站

主要景点及特色玩法 >>>

作为河南省的省会，郑州也是天下之中，华夏文明的最重要发祥地之一、中国八大古都之一，承载着璀璨的千年文明。

郑州有轩辕黄帝故里、裴李岗文化遗址、大河村遗址、商城遗址等著名旅游景点，是8000多年的文明史见证。

而其所属的登封市嵩山少林寺，是中国汉传佛教禅宗祖庭，中国功夫走向世界

的代表。而嵩山中岳庙是中古道教的圣地，是五岳中保存最完整、规模最大的道教庙宇建筑群，也是中原地区道教活动中心。

嵩阳书院是古代高等学府，中国四大书院之一，因其独特的儒学教育建筑性质，被称为研究中国古代书院建筑、教育制度以及儒家文化的“标本”。

安阳古迹众多，全市现有国家级文物保护单位两处，省级文物保护单位36处，市县两级文物单位200余处。这里有西门豹治水的邺城，有历史上

古都安阳，属于中国八大古都之一，更有“中华第一古都”之称。它是甲骨文的故乡，《周易》的发源地，世界上最大的青铜器——司母戊大方鼎出土。

安阳古迹众多，全市现有国家级文物保护单位两处，省级文物保护单位36处，市县两级文物单位200余处。这里有西门豹治水的邺城，有历史上

第一位骁勇善战的女将妇好

的陵墓以及二帝陵(传说中颛顼和帝喾的陵墓)，还有国家重点文物保护单位、我国最早的古都——殷墟。

其中，殷墟位于安阳西北郊，横跨洹河两岸，是商代晚期的都城，也是中国历史上第一个有文献可考、并为甲骨文和考古发掘所证实的古代都城遗址，考古爱好者不能错过。

推荐站点 1 开封北站

主要景点及特色玩法 >>>

开封简称汴，古称东京、汴京，已有2700多年的历史，中国八大古都之一。北宋时为世界第一大城市，“汴京富丽天下无”一句道尽了当时的繁华，素有“国际都会”之称。

各个朝代的更迭交替给开封留下了众多的文物古迹：宋、元、明、清、民国各个时期特色齐备，不能错过山陕甘会馆、开

封府、龙亭、铁塔、相国寺等古迹外，新建的宋都御街古朴典雅，再现了北宋京城的风貌。

其中，清明上河园是以宋代张择端的名画《清明上河图》为蓝本实景建造而成，集中再现原图风物景观的大型

宋代民俗风情游乐园，再现了

世界闻名的古都汴京千年繁

华的胜景。

与250公里/小时(宝兰高铁)。其中，郑徐高铁、郑西高铁的大部分路线位于河南省境内，贯穿河南省最重要的郑州、洛阳、开封三大古都。

龙门石窟，游人如鲫新华社记者 李安 摄

龙门石窟，游人如鲫

新华社记者 李安 摄

主要景点及特色玩法 >>>

国著名的自驾游、生态旅游资源、康巴文化旅游目的地和首批“国家全域旅游示范区”创建单位。除了旅游资源，甘孜资源富集，境内金沙江、雅鲁藏布江、大渡河均为长江上游主要支流，全州水资源总量达1397.83亿立

方米，水能蕴藏量总达4119.2

万千瓦。甘孜矿产资源丰富，全州已探明矿种74种，居全省第

一；锂辉矿储量居亚洲第一。

眉山是文化名城，是北宋大文豪苏东坡的故乡，两宋年间共有886人考中进士，史称“八百进士”，以至于宋仁宗赞叹：“天下好学之士，多在眉山”，宋代大诗人陆游也曾写诗颂眉山“孕奇蓄秀当此地，郁然千载诗书城”。眉山也是生态花园，是国家园林城市，森林覆盖率49.07%，拥有国

家首批森林公园。

(李力)

旅游播报



C 聚焦高铁 沪昆高铁

沪昆高铁，又名沪昆客运专线，是一条连接上海市与云南省昆明市的高速铁路，是中国东西向线路里程最长、速度等级最高、经过省份最多的高速铁路，全长2252公里，设计时速为350km/h。这一旅游黄金干线上有着数不清的美景，湖南省内的长沙、湘潭、邵阳、怀化，江西省内的南昌、井冈山、鹰潭、上饶等著名旅游城市就在这一主线沿途。

推荐站点 1 湘潭北站

主要景点及特色玩法 >>>

湘潭市，人杰地灵，人才辈出，是一代伟人毛泽东的故乡，是彭德怀、陈赓、谭政等老一辈无产阶级革命家的故乡。

韶山景区，主要景点有毛泽东故居、毛泽东铜像、毛泽东纪念馆、毛泽东遗物馆、毛泽东

推荐站点 2 邵阳北站

主要景点及特色玩法 >>>

邵阳山川地理，秀丽天成。有世界遗产的丹霞胜景，也有江南草木繁盛的滴水洞、黑石寨等自然景观。湘潭乌石镇石村是彭德怀故乡，自然风景秀美，田园乡村气息浓郁，现有彭德怀纪念馆与彭德怀故居。

位于新宁县境的崀山风景名胜区，有被誉为“山水甲桂林”的丹霞地貌，是世界自然遗产地；南山牧场，有八里

推荐站点 3 怀化南站

主要景点及特色玩法 >>>

怀化，素有“黔滇门户”、“全楚咽喉”之称，史书记载为“五溪”之地，自然景观秀丽。

人文景观有市区内的洪江古庙、黔城芙蓉楼、洪江古商城、沅陵黔中郡、二酉洞、龙兴讲

推荐站点 4 宜春站

主要景点及特色玩法 >>>

江西宜春素有“山明水秀，土沃泉甘，其气如春，时雨咸宜”之称。

明月山的“晒泉、奇山、禅源、梯田”是宜春最具吸引力的地方。山中的温汤镇是中国温泉之乡，温泉开发已有千年历史，其温泉是国

推荐站点 5 南昌西站

主要景点及特色玩法 >>>

南昌，是一个不能忽视的城市，景观难以忘怀，因为有了“八一起义”的历史，似乎更添了几分英雄气概。

南昌名胜大家首先想到的滕王阁，素有“西江第一楼”、“江南三大名楼之一”之称。秋高气爽

推荐站点 6 鹰潭北站

主要景点及特色玩法 >>>

鹰潭，自然风光和人文景观丰富多彩，也是道教圣地。

位于鹰潭市东南20公里处的龙虎山，是道教正一派的祖庭。东汉中叶，正一道创始人张陵曾在此炼丹，传说

推荐站点 7 玉山南站

主要景点及特色玩法 >>>

上饶是一座小城，但却像一幅精致的山水画，囊括了令人羡慕的山水田园。

到了上饶，一定要去世界自然遗产三清山，那里的日出、云海、奇峰美不胜收，仿佛人在山水画中。而婺源等那种无拘无束徽派田园，又让人再一次进入画中。

8、9月泰国游团费回落

羊城晚报讯 泰国旅游局、泰国航空公司近日联合推出签证免单活动。市民8月14日前报名泰国游指定线路，即可减签证费230元/人。据悉，暑假后半段至国庆前为传统小淡季，市场上赴泰旅游价格较此前回落约30%。

(刘星彤 阮欣婷)